



Therabody

TheraCupTM

Advanced Cupping Therapy

Unit Warnings

Table of contents

EN	2 - 6
DE	7 - 11
FR	12 - 16
IT	17 - 21
ES	22 - 26
SC	27 - 31

TheraCup™ Warnings and Guidance (Precautions and Contraindications)

Background

This device is intended to be used on large muscle groups. If you have any specific medical conditions or concerns, please consult your physician before using this product. At times, it will be advisable to modify how devices are used (precautions) and times when it is not appropriate to use certain devices (contraindications). The following document highlights these for TheraCup™ as of the print date. For up-to-date information, please visit us online at www.therabody.com.

Important Safety Information

General TheraCup Device Use

Read the full Warnings and Guidance prior to using TheraCup™ Device.

This device is intended for use by people in good health. This device is contraindicated for those with acute or severe cardiac, liver, or kidney disease/condition or other underlying conditions linked to these diseases. This device is contraindicated and not intended for use on the face, neck, and head; however, the smallest cup may be used on the levator scapulae muscle with caution. It is not recommended that this device is used over various skin infections and conditions, or directly over a surgical site/hardware, bone fracture, or if you are experiencing unexplained pain in the area. It is also advised that this device is not used for those who have neurological and/or peripheral conditions as well as other conditions that may influence or alter sensation and perception. In the event of any adverse reaction, discontinue use. Please consult your physician prior to use if you are unsure if you have any of the previously listed conditions. ***Immediately stop using the device at the first sign of discomfort. the use of this device, please consult your physician prior to using the device.***

Adult supervision should be provided for those under the age of 18 using this device. If you have any medical concerns regarding the use of this device, please consult your physician prior to using the device.

TheraCup Safety, Precautions, and Contraindications

These recommendations are derived from consultation with medical experts and the published research in regards to precautions and contraindications for myofascial interventions. For up-to-date information, please visit us online at www.therabody.com.

Precautions:

Due care is required in these circumstances and the use of the devices may need to be modified. Where appropriate or if you have any concerns, seek the advice of a medical professional.

- Recent injury or surgery
- Pregnancy
- Diabetes
- Osteopenia
- Osteoporosis
- Hypertension (controlled)
- Abnormal sensations (e.g., numbness)
- Bony prominences or regions
- Sensitivity to heat, vibration, or pressure
- Mild peripheral neuropathy
- Do not wear this device overnight while sleeping

Contraindications:

The following are circumstances where the potential risks may outweigh the benefits. Consult a medical professional before use.

- Skin rash, open wounds, blisters, local tissue inflammation, infections, bruises, or tumors
- Skin conditions such as eczema or psoriasis
- Bone fracture or myositis ossificans
- Osteomyelitis
- Severe scoliosis or spinal deformity
- Hypertension (uncontrolled)
- Vascular/arterial and circulation diseases, including blood clots, phlebitis, thromboses (DVT), and varicose veins
- History of embolism
- Acute or severe cardiac, liver, or kidney disease
- Severe peripheral neuropathy or other cause of sensory impairment
- Bleeding disorders
- Connective tissue disorders
- Medications that thin the blood or alter sensations
- Direct pressure over surgical site or hardware
- Direct application to the face, head, throat, neck, or genitalia
- Pacemaker or ICD
- Do not use in the presence of unexplained pain

LIMITED WARRANTY

For full warranty information, please visit www.therabody.com/warranty. To request a copy of the warranty by mail, you may send a request to the following address:

Therabody - Warranty
Attn: Customer Service
6100 Wilshire Blvd., Suite 200
Los Angeles, CA 90048

Please note, this is not a return address or a retail location. No products or packages will be accepted at this location.

Additional Unit Warnings

UNIT WARNINGS

BEFORE USING OR CHARGING TheraCup™, READ ALL INSTRUCTIONS AND CAUTIONARY MARKINGS IN THIS MANUAL, ON THE CHARGER, ON THE BATTERY, AND ON TheraCup™. TheraCup™ is intended for commercial or home use.

TheraCup™ is not intended to diagnose, or prevent any diseases. Therabody strives to make TheraCup™ as safe for intended use as possible. TheraCup™ is an advanced mechanical tool with electric components. If TheraCup™ and its accessories are not used or maintained properly, there is a risk of fire, electric shock, or injury. When using TheraCup™, the following basic precautions should always be adhered to:

1. **USE ONLY AS INSTRUCTED.** Use TheraCup™ as described in the Instruction Manual only. Use only Therabody recommended accessories and replacement parts. Do not carry out any maintenance other than as advised by Therabody.

2. **NOT FOR CHILDREN.** TheraCup™ and charger are not intended for use by young children or persons with reduced physical, sensory, or reasoning capabilities, or lack of experience and knowledge, unless a responsible adult has given them supervision or instruction. TheraCup™ is not to be used as a toy. Advise children not to play with TheraCup™ or charger. Adult supervision should be provided for those under 18 while using this device.

3. **CHARGING LOCATIONS.** Before charging, toggle the MasterSwitch into the OFF position completely after the treatment (Battery LED OFF). Do not use TheraCup™ while charging. Avoid skin contact with the connector when the USB-C to USB-A Cable is plugged into a power source as it may cause discomfort or injury. Do not sleep or sit on the USB-C connector. Charge TheraCup™ with a USB-C charger. TheraCup™ should be charged indoors in a well-ventilated, dry location. Do not charge TheraCup™ outdoors, in a bathroom, or within 10 feet (3.1 meters) of a bathtub or pool. Do not use TheraCup™ or charger on wet surfaces, and do not expose the charger to moisture, rain, or snow. Do not use TheraCup™ or its compatible charger in the presence of explosive atmospheres (gaseous fumes, dust, grain, metal powders, or flammable materials). Sparks may be generated, possibly causing a fire. Obey all signs and instructions.

4. **UNPLUGGING THE CHARGER.** Do not overcharge TheraCup™. Pull the plug, not the cord, to reduce the risk of damage to the electrical plug and cord. Never carry the charger by its cord. Keep the cord away from heat, oil, and sharp edges. Do not use or charge with a damaged cord. Do not stretch the charger cord or place the cord under strain. Keep the cord away from heated surfaces. Do not handle the charger, terminals, or TheraCup™ with wet hands. Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

5. **THERABODY USB-C CHARGING CABLE CARE.** Unplug the adapter when not in use. Store cord away so that it will not be stepped on, tripped over, or otherwise subjected to damage or stress. Replace a damaged charger. Keep the cord away from heated surfaces. Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. For long-term storage, keep the battery fully charged. Therabody is not responsible for damages that may occur due to the use of third-party charging cables.

6. **BATTERY.** Do not attempt to replace the TheraCup™ battery yourself—damaging the battery may cause overheating and injury.

7. **USAGE.** Discontinue the use of TheraCup™ if you are feeling severe pain. Do not use TheraCup™ on the face, head, throat, neck, or genitals. Only use TheraCup™ on hydrated skin. Feel the suction setting on your arm and adjust the desired setting accordingly before starting the device.

8. **CLEANING INSTRUCTIONS.** Before cleaning, toggle the MasterSwitch to the left to turn OFF TheraCup™. Ensure that the battery status LED is OFF. Use disinfectant wipes for sanitizing the cups and heating element. Wipe the device (including the Heat Metal at the bottom) and cups clean with a non-abrasive, lint-free cloth. Lightly dampen the cloth with fresh water or an alcohol-based solution if necessary. Dry TheraCup™ with a non-abrasive, lint-free cloth. Clean TheraCup™ with a lightly dampened cloth or an alcohol-based solution if it comes in contact with anything that may cause stains or other damage, like: dirt or sand, makeup, ink, soap, detergent, acids or acidic foods, or with liquids other than fresh water, including those that may lead to skin irritation such as: sweat,

salt water, soapy water, pool water, perfume, insect repellent, lotions, sunscreen, oil, adhesive remover, hair dye, or solvents. Dry TheraCup™ with a non-abrasive, lint-free cloth. TheraCup™ comes with replaceable filters to prevent foreign substances from damaging the device. Replace the filter once every six months.

9. DEVICE CARE. Handle TheraCup™ with care. TheraCup™ contains electronic components that can be damaged if dropped, burned, punctured, or crushed. Do not disassemble TheraCup™ or attempt to repair TheraCup™ yourself. Disassembling TheraCup™ may damage it, result in loss of water resistance, and may cause injury. If TheraCup™ is damaged or if malfunctions occur, contact Therabody Customer service. Do not use a damaged TheraCup™, for example, visible water intrusion, as these may cause injury. Avoid heavy exposure to dust or sand.

SAVE THESE INSTRUCTIONS

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment. This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This equipment complies with FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

TheraCup™ Warnungen und Hinweise (Vorsichtsmaßnahmen und Kontraindikationen)

Hintergrund

Dieses Gerät ist für die Anwendung auf großen Muskelgruppen bestimmt. Wenn Sie unter speziellen medizinischen Beschwerden leiden oder Bedenken haben, konsultieren Sie vor der Verwendung des Geräts bitte Ihren Arzt oder Ihre Ärztin. Manchmal ist es ratsam, die Art und Weise der Verwendung des Produkts zu ändern (Vorsichtsmaßnahmen). Und manchmal ist die Verwendung bestimmter Produkte nicht angebracht (Kontraindikationen). Das folgende Dokument hebt diese Fälle für das TheraCup™ zum Zeitpunkt der Drucklegung hervor. Aktuelle Informationen finden Sie im Internet unter www.therabody.com.

Wichtige Sicherheitshinweise

Allgemeine Verwendung des TheraCup-Geräts

Lesen Sie sich die Warnhinweise und Anleitungen vor der Verwendung des TheraCup™-Geräts vollständig durch.

Dieses Gerät ist für die Verwendung durch gesunde Personen bestimmt. Das Gerät sollte nicht von Personen verwendet werden, die an akuten oder schweren Herz-, Leber- oder Nierenkrankheiten oder anderen mit diesen Krankheiten zusammenhängenden Beschwerden leiden. Dieses Gerät ist nicht für die Anwendung im Gesicht, am Hals und am Kopf bestimmt. Der kleinste Schröpfkopf kann jedoch mit Vorsicht am Schulterblattheber (Levator scapulae) verwendet werden. Es wird davon abgeraten, das Produkt über Hautinfektionen und -erkrankungen oder direkt über einer Operationsstelle, einem Knochenbruch oder bei unerklärlichen Schmerzen in der betreffenden Körperregion anzuwenden. Außerdem wird davon abgeraten, das Gerät bei neurologischen und/oder peripheren Erkrankungen sowie bei anderen Erkrankungen, die das Empfinden und die Wahrnehmung beeinflussen oder verändern können, anzuwenden. Im Falle einer unerwünschten Reaktion brechen Sie die Anwendung ab. Falls Sie sich nicht sicher sind, ob Sie unter einer der oben genannten Erkrankungen leiden, konsultieren Sie bitte vor der Anwendung Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin. **Brechen Sie die Anwendung beim ersten Anzeichen von Unwohlsein sofort ab.**

Personen unter 18 Jahren, die dieses Gerät benutzen, sollten von einem Erwachsenen beaufsichtigt werden. Wenn Sie medizinische Bedenken bezüglich der Verwendung dieses Geräts haben, fragen Sie bitte vor der Anwendung Ihren Arzt oder Ihre Ärztin.

TheraCup – Sicherheits- und Vorsichtsmaßnahmen sowie Kontraindikationen

Diese Empfehlungen beruhen auf der Beratung mit medizinischen ExpertInnen und der veröffentlichten Forschung in Bezug auf Vorsichtsmaßnahmen und Kontraindikationen für myofasziale Interventionen. Für aktuelle Informationen besuchen Sie uns bitte online unter www.Therabody.com.

Vorsichtsmaßnahmen:

Unter diesen Umständen ist besondere Vorsicht geboten, und die Verwendung der Geräte muss möglicherweise angepasst werden. Gegebenenfalls oder im Zweifelsfall sollten Sie einen Arzt oder eine Ärztin konsultieren.

- Kürzlich erfolgte Verletzung oder Operation
- Schwangerschaft
- Diabetes
- Osteopenie
- Osteoporose
- Hypertonie (in Behandlung)
- Abnormale Empfindungen (z.B. Taubheit)
- Knöchel- oder Vorsprünge oder Bereiche
- Wärme-, Vibrations- oder Druckempfindlichkeit
- Leichte periphere Neuropathie
- Nicht über Nacht beim Schlafen tragen

Kontraindikationen:

In den folgenden Fällen können die potenziellen Risiken den Nutzen überwiegen. Fragen Sie vor der Anwendung einen Arzt oder eine Ärztin.

- Hautausschlag, offene Wunden, Blasen, örtliche Gewebeentzündungen, Infektionen, Blutergüsse oder Tumore
- Hautkrankheiten wie Ekzeme oder Schuppenflechte
- Knochenbrüche oder Myositis ossificans
- Osteomyelitis
- Ausgeprägte Skoliose oder Wirbelsäulendeformation
- Hypertonie (nicht in Behandlung)

- Gefäß-/Arterien- und Durchblutungsstörungen, einschließlich Blutgerinnsel, Venenentzündungen, Thrombosen und Krampfadern
- Embolie-Vorgeschichte
- Akute oder schwere Herz-, Leber- oder Nierenerkrankung
- Schwere periphere Neuropathie oder andere Ursache einer sensorischen Beeinträchtigung
- Blutungsstörungen
- Erkrankungen des Bindegewebes
- Medikamente, die das Blut verdünnen oder das Empfinden verändern
- Direkter Druck auf die Operationsstelle oder das Implantat
- Direkte Anwendung im Gesicht, am Kopf, Hals und Nacken oder an den Genitalien
- Herzschrittmacher oder ICD
- Das Gerät darf keinesfalls verwendet werden, wenn Sie an Schmerzen mit ungeklärter Ursache leiden

BESCHRÄNKTE GARANTIE

Vollständige Informationen zur Garantie finden Sie auf www.therabody.com/warranty. Um eine Kopie der Garantie per Post zu erhalten, senden Sie einen entsprechenden Antrag an die folgende Adresse:

Therabody - Warranty
Attn: Customer Service
6100 Wilshire Blvd., Suite 200
Los Angeles, CA 90048

Hinweis: Es handelt sich hierbei weder um eine Rücksendeadresse noch um ein Geschäft. An diesem Standort werden keine Produkte oder Pakete angenommen.

Zusätzliche Warnhinweise

WARNHINWEISE

LESEN SIE BITTE ALLE ANWEISUNGEN UND SICHERHEITSHINWEISE ZUM LADEGERÄT, ZUM AKKU SOWIE ZUM TheraCup™ IN DIESEM HANDBUCH, BEVOR SIE DAS TheraCup™ VERWENDEN ODER AUFLADEN. TheraCup™ ist sowohl für den professionellen als auch heimischen Gebrauch geeignet.

TheraCup™ ist nicht dazu geeignet, Krankheiten zu diagnostizieren oder zu verhindern. Therabody bemüht sich, das TheraCup™ so sicher wie möglich für den

vorgesehenen Gebrauch zu machen. TheraCup™ ist ein fortschrittliches, mechanisches Gerät mit elektronischen Bauteilen. Wenn das TheraCup™ und seine Zubehörteile nicht ordnungsgemäß verwendet werden, besteht Brand-, Stromschlag- bzw. Verletzungsgefahr. Diese grundlegenden Vorkehrungen sollten bei der Verwendung des TheraCup™ stets getroffen werden:

1. **NUR NACH ANWEISUNG VERWENDEN.** Verwenden Sie das TheraCup™ ausschließlich nach den Angaben des Handbuchs. Verwenden Sie ausschließlich die von Therabody empfohlenen Zubehör- und Ersatzteile. Führen Sie lediglich die Wartungsarbeiten durch, die von Therabody empfohlen werden.
2. **NICHT FÜR KINDER GEEIGNET.** TheraCup™ und das Ladegerät sind nicht für die Verwendung durch kleine Kinder oder Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder logischen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Wissen bestimmt, es sei denn, ein verantwortlicher Erwachsener beaufsichtigt sie oder leitet sie entsprechend an. TheraCup™ darf nicht als Spielzeug verwendet werden. Weisen Sie Kinder darauf hin, nicht mit dem TheraCup™ oder dem Ladegerät zu spielen. Personen unter 18 Jahren, die dieses Gerät benutzen, sollten von einem Erwachsenen beaufsichtigt werden.
3. **GEEIGNETE STANDORTE ZUM LADEN.** Bevor Sie das Gerät aufladen, müssen Sie den MasterSwitch nach der Behandlung vollständig ausschalten (Akku-LED aus). Verwenden Sie das TheraCup™ nicht während des Ladevorgangs. Vermeiden Sie Hautkontakt mit dem Stecker, wenn das USB-C-Kabel mit USB-A-Anschluss an eine Stromquelle angeschlossen ist. Dies kann zu Unbehagen oder Verletzungen führen. Schlafen oder sitzen Sie nicht auf dem USB-C-Stecker. Laden Sie das TheraCup™ mit einem USB-C-Ladegerät auf. Das TheraCup™ sollte in geschlossenen und gut durchlüfteten, trockenen Räumen geladen werden. Laden Sie das TheraCup™ nicht im Freien, im Badezimmer oder innerhalb von 3,1 m Entfernung zu einer Badewanne oder einem Pool. Verwenden Sie das TheraCup™ oder ihr Ladegerät nicht auf nassen Oberflächen und setzen Sie das Ladegerät keinerlei Feuchtigkeit, Regen oder Schnee aus. Verwenden Sie das TheraCup™ oder dessen kompatibles Ladegerät nicht innerhalb eines explosiven Umfelds (gashaltige Dämpfe, Staub, Getreide, metallische Pulver oder leicht entflammare Materialien). Es können Funken entstehen, die einen Brand verursachen können. Befolgen Sie alle Hinweise und Anleitungen.
4. **DAS LADEGERÄT VOM STROM NEHMEN.** Vermeiden Sie ein Überladen des TheraCup™. Ziehen Sie am Stecker, nicht am Kabel, um mögliche Schäden an beiden Teilen zu vermeiden. Tragen Sie das Ladegerät niemals am Kabel. Schützen Sie das Kabel vor Hitze, Öl und scharfen Kanten. Verwenden oder laden Sie das Gerät nicht mit einem beschädigten Kabel. Das Ladekabel nicht dehnen oder unter Zug setzen. Kabel von heißen Oberflächen fernhalten. Handhaben Sie das Ladegerät, die Anschlüsse oder das TheraCup™ nicht mit nassen Händen. Nehmen Sie das Gerät grundsätzlich und umgehend nach der Nutzung sowie vor der Reinigung vom Strom.
5. **PFLEGE DES THERABODY USB-C-LADEKABELS** Bei Nichtbenutzung Adapter vom Strom nehmen. Bewahren Sie das Kabel so auf, dass niemand darauf treten oder darüber stolpern kann bzw. dass es keinerlei Beschädigung erfährt oder unnötiger Beanspruchung ausgesetzt ist. Ersetzen Sie ein beschädigtes Ladegerät. Kabel von heißen Oberflächen fernhalten. Verwenden Sie dieses Gerät niemals, wenn das Kabel oder der Stecker beschädigt sind, es nicht ordnungsgemäß funktioniert, es hingefallen oder beschädigt oder ins Wasser gefallen ist. Vor einer längerfristigen Lagerung sollte der Akku vollständig aufgeladen werden. Therabody ist nicht für Schäden verantwortlich, die durch die Verwendung von Ladekabeln anderer Hersteller entstehen können.
6. **AKKU.** Versuchen Sie nicht, den TheraCup™-Akku eigenhändig auszutauschen. Eine Beschädigung des Akkus kann zu Überhitzung und Verletzungen führen.
7. **ANWENDUNG.** Brechen Sie die Behandlung mit dem TheraCup™ ab, wenn Sie starke Schmerzen verspüren. Verwenden Sie TheraCup™ nicht im Gesicht, am Kopf, Hals, Nacken oder an den Genitalien. Verwenden Sie TheraCup™ nur auf gut hydrierter Haut. Testen Sie die Saugeinstellung zunächst an Ihrem Arm und passen Sie die gewünschte Einstellung entsprechend an, bevor Sie die Behandlung beginnen.
8. **REINIGUNGSANLEITUNG.** Vor der Reinigung schalten Sie den MasterSwitch-Regler nach links, um das TheraCup™ auszuschalten. Vergewissern Sie sich,

dass die Batteriestatus-LED ausgeschaltet ist. Benutzen Sie Desinfektionstücher, um die Schröpfköpfe und das Wärmeelement zu desinfizieren. Wischen Sie das Gerät (einschließlich des metallischen Wärmeelements an der Unterseite) und die Schröpfköpfe mit einem nicht scheuernden, fusselfreien Tuch sauber. Befeuchten Sie das Tuch bei Bedarf leicht mit frischem Wasser oder einer Lösung auf Alkoholbasis. Anschließend trocknen Sie das TheraCup™ mit einem nicht scheuernden, fusselfreien Tuch ab. Reinigen Sie das TheraCup™ mit einem leicht feuchten Tuch oder einer alkoholhaltigen Lösung, falls das Gerät mit etwas in Berührung gekommen ist, das Flecken oder andere Schäden verursachen kann. Hierzu gehören: Schmutz oder Sand, Make-up, Tinte, Seife, Reinigungsmittel, Säuren oder säurehaltige Lebensmittel oder andere Flüssigkeiten als Süßwasser, einschließlich solcher, die zu Hautreizungen führen können (z. B.: Schweiß, Salzwasser, Seifenwasser, Schwimmbadwasser, Parfüm, Insektenschutzmittel, Lotionen, Sonnenschutzmittel, Öl, Klebstoffentferner, Haarfärbemittel oder Lösungsmittel). Trocknen Sie das TheraCup™ mit einem nicht scheuernden, fusselfreien Tuch ab. TheraCup™ wird mit austauschbaren Filtern geliefert, die eine Beschädigung des Geräts durch Fremdstoffe verhindern. Der Filter sollte alle sechs Monate ausgetauscht werden.

9. GERÄTEPFLEGE. Gehen Sie vorsichtig mit dem TheraCup™ um. TheraCup™ enthält elektronische Komponenten, die beschädigt werden können, wenn sie fallen gelassen, versengt, durchstoßen oder zerdrückt werden. Nehmen Sie TheraCup™ nicht auseinander und versuchen Sie nicht, TheraCup™ eigenständig zu reparieren. Wenn Sie das TheraCup™ zerlegen, kann das Gerät beschädigt werden, seine Wasserdichtigkeit verlieren und Verletzungen verursachen. Wenn das TheraCup™ beschädigt ist oder Fehlfunktionen auftreten, wenden Sie sich an den Kundendienst von Therabody. Bei Beschädigungen des TheraCup™ (z. B. bei sichtbarem Wassereintritt) sollten Sie das Gerät nicht verwenden, da dies zu Verletzungen führen kann. Vermeiden Sie eine starke Beanspruchung durch Staub oder Sand.

TheraCup™ Mises en garde et conseils (Précautions et contre-indications)

Informations générales

Cet appareil est conçu pour être utilisé sur de grands groupes musculaires. En cas d'affections ou de préoccupations médicales spécifiques, veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser ce produit. Dans certains cas, il est préférable de modifier le mode d'utilisation des appareils (précautions) et l'utilisation de certains appareils peut être inappropriée (contre-indications). Le document suivant met en évidence les mises en garde relatives à l'utilisation de TheraCup™ à la date d'impression. Pour obtenir des informations à jour, veuillez consulter le site www.therabody.com.

Informations importantes sur la sécurité

Utilisation générale de l'appareil TheraCup

Veuillez lire l'intégralité des mises en garde et des conseils avant d'utiliser l'appareil TheraCup™.

Cet appareil est destiné à être utilisé par des personnes en bonne santé. Il est contre-indiqué pour les individus souffrant d'une maladie/affection cardiaque, hépatique ou rénale aiguë ou grave ou d'autres affections sous-jacentes liées à ces maladies. L'utilisation de cet appareil est contre-indiquée sur le visage, le cou et la tête ; toutefois, la plus petite ventouse peut être utilisée avec prudence sur le muscle élévateur de l'omoplate. Il est déconseillé d'utiliser cet appareil sur diverses infections et affections cutanées, ou directement sur un site ou dispositif chirurgical, une fracture osseuse, ou en cas de douleur inexplicée dans la zone. Il est également déconseillé d'utiliser cet appareil en cas d'affections neurologiques et/ou périphériques ainsi que d'autres affections pouvant influencer ou altérer les sensations et la perception. En cas de réaction indésirable, cessez d'utiliser l'appareil. Veuillez consulter votre médecin avant toute utilisation si vous n'êtes pas sûr(e) de souffrir de l'une des affections énumérées précédemment. **Cessez immédiatement d'utiliser l'appareil au premier signe d'inconfort. Veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser l'appareil.**

Toute personne âgée de moins de 18 ans doit utiliser cet appareil sous la surveillance d'un adulte. Si vous avez des préoccupations médicales concernant l'utilisation de cet appareil, veuillez consulter votre médecin avant utilisation.

TheraCup – Sécurité, précautions et contre-indications

Ces recommandations sont basées sur la consultation d'experts médicaux et des recherches publiées en matière de précautions et de contre-indications concernant les interventions myofasciales. Pour des informations actualisées, veuillez consulter notre site web à l'adresse www.therabody.com.

Précautions :

Des précautions doivent être prises dans les circonstances suivantes et il peut arriver que vous deviez modifier votre utilisation des appareils. Le cas échéant ou si vous avez des inquiétudes, demandez l'avis d'un professionnel de santé.

- Chirurgie ou blessure récentes
- Grossesse
- Diabète
- Ostéopénie
- Ostéoporose
- Hypertension (contrôlée)
- Sensations anormales (par exemple, engourdissement)
- Proéminences ou régions osseuses
- Sensibilité à la chaleur, aux vibrations ou à la pression
- Neuropathie périphérique légère
- Ne portez pas cet appareil la nuit pendant que vous dormez

Contre-indications :

Voici les circonstances dans lesquelles les risques peuvent l'emporter sur les bienfaits. Consultez un professionnel de santé avant toute utilisation.

- Éruption cutanée, plaies ouvertes, ampoules, inflammation locale des tissus, infections, contusions ou tumeurs.
- Affections cutanées telles que l'eczéma ou le psoriasis
- Fracture osseuse ou myosite ossifiante
- Ostéomyélite
- Scoliose ou déformation de la colonne sévères
- Hypertension (non contrôlée)

- Maladies vasculaires/artérielles et circulatoires, y compris caillots sanguins, phlébites, thromboses (TVP) et varices
- Antécédents d'embolie
- Maladie cardiaque, hépatique ou rénale aiguë ou grave
- Neuropathie périphérique sévère ou autre cause d'atteinte sensorielle
- Troubles de la coagulation
- Troubles du tissu conjonctif
- Médicaments qui fluidifient le sang ou altèrent les sensations
- Pression directe sur le site chirurgical ou le matériel
- Application directe sur le visage, la tête, la gorge, le cou ou les organes génitaux
- Stimulateur cardiaque ou DAI
- Ne pas utiliser en cas de douleurs inexpliquées.

GARANTIE LIMITÉE

Pour connaître toutes les informations relatives à la garantie, veuillez consulter la page www.Therabody.com/warranty. Pour demander une copie de la garantie par courrier, vous pouvez envoyer votre demande à l'adresse suivante :

Therabody - Warranty
Attn: Customer Service
6 100 Wilshire Blvd. Suite 200
Los Angeles, CA 90048

Veuillez noter que cette adresse n'est ni une adresse de retour ni un point de vente. Aucun produit ni colis ne sera accepté à cette adresse.

Mises en garde supplémentaires sur l'unité

MISES EN GARDE SUR L'UNITÉ

AVANT D'UTILISER OU DE RECHARGER L'APPAREIL TheraCup™, LISEZ TOUTES LES INSTRUCTIONS ET MISES EN GARDE FIGURANT DANS CETTE NOTICE, SUR LE CHARGEUR, SUR LA BATTERIE ET SUR LE TheraCup™. Le TheraCup™ est destiné à une utilisation commerciale ou domestique.

Le TheraCup™ n'est pas destiné à diagnostiquer ou prévenir des maladies. Therabody s'efforce de rendre le TheraCup™ aussi sûr que possible dans le cadre de l'utilisation prévue. Le TheraCup™ est un outil mécanique avancé contenant des composants électriques. Risque d'incendie, de décharge électrique ou de

blessure si le TheraCup™ ou ses accessoires ne sont pas utilisés ou entretenus correctement. Lors de l'utilisation du TheraCup™, les précautions de base suivantes doivent toujours être respectées :

1. **UTILISER UNIQUEMENT CONFORMÉMENT AUX INSTRUCTIONS** Utilisez le TheraCup™ comme décrit dans le mode d'emploi. Utilisez uniquement les accessoires et pièces de rechange Therabody recommandés. N'effectuez aucune opération de maintenance ou d'entretien autre que celles conseillées par Therabody.
2. **NE CONVIENT PAS AUX ENFANTS** Le TheraCup™ et le chargeur ne sont pas destinés à être utilisés par de jeunes enfants ou des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou de raisonnement réduites, ou un manque d'expérience et de connaissances, sauf si ils/elles ont reçu des instructions ou bénéficient de la supervision d'un adulte responsable. Le TheraCup™ ne doit pas être utilisé comme un jouet. Dites aux enfants de ne pas jouer avec le TheraCup™ ou le chargeur. L'utilisation de cet appareil par des personnes de moins de 18 ans doit se faire sous la surveillance d'un adulte.
3. **LIEUX DE RECHARGE APPROPRIÉS** Avant la recharge, mettez le MasterSwitch en position OFF après la séance (voyant LED de la batterie éteint). N'utilisez pas le TheraCup™ pendant la recharge. Évitez tout contact cutané avec le connecteur lorsque le câble USB-C vers USB-A est branché à une source d'alimentation, car cela pourrait causer de l'inconfort ou des blessures. Ne dormez pas et ne vous asseyez pas sur le connecteur USB-C. Rechargez le TheraCup™ avec un chargeur USB-C. Le TheraCup™ doit être chargé à l'intérieur, dans un endroit sec et aéré. Ne chargez pas le TheraCup™ en extérieur, dans une salle de bains ou à moins de 3,1 mètres d'une baignoire ou d'une piscine. N'utilisez pas le TheraCup™ ou le chargeur sur des surfaces mouillées et n'exposez pas le chargeur à l'humidité, la pluie ou la neige. N'utilisez pas le TheraCup™ ou le chargeur compatible dans une atmosphère explosive (en présence d'émanations gazeuses, de poussière, de grains, de poudres métalliques ou de substances inflammables). Une telle utilisation pourrait causer des étincelles et éventuellement un incendie. Respectez toutes les indications et instructions.
4. **DÉBRANCHER LE CHARGEUR** Ne surchargez pas le TheraCup™. Tirez sur la prise, et non sur le cordon, pour éviter d'endommager la prise ou le cordon. Ne portez jamais le chargeur par le cordon. Tenez le cordon à l'écart de la chaleur, d'huiles ou de rebords tranchants. N'utilisez pas l'appareil et ne le rechargez pas avec un cordon endommagé. Ne tirez pas sur le cordon du chargeur et ne le soumettez pas à une tension excessive. Tenez le cordon à l'écart des surfaces chauffées. Ne manipulez pas le chargeur, les bornes ou le TheraCup™ avec les mains mouillées. Débranchez toujours l'appareil de la prise d'alimentation électrique immédiatement après l'utilisation et avant le nettoyage.
5. **ENTRETIEN DU CÂBLE DE RECHARGEMENT USB-C DE THERABODY** Débranchez l'adaptateur en cas d'inutilisation. Rangez le cordon pour éviter qu'il soit piétiné, qu'on trébuche dessus ou qu'il subisse d'autres dommages. Remplacez tout chargeur endommagé. Tenez le cordon à l'écart des surfaces chauffées. N'utilisez jamais cet appareil en cas de dommages au niveau du cordon ou de la prise, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé au sol ou dans l'eau ou s'il est endommagé. En cas de stockage prolongé, assurez-vous que la batterie soit complètement chargée. Therabody n'est pas responsable des dommages découlant de l'utilisation de chargeurs tiers.
6. **BATTERIE** N'essayez pas de remplacer la batterie du TheraCup™ vous-même – une batterie endommagée peut provoquer une surchauffe et des blessures.
7. **UTILISATION** Cessez d'utiliser le TheraCup™ en cas de douleur sévère. N'utilisez pas le TheraCup™ sur le visage, la tête, la gorge, le cou ou les organes génitaux. Utilisez le TheraCup™ uniquement sur une peau hydratée. Avant de démarrer l'appareil, réglez le paramètre désiré en testant d'abord la sensation de succion sur le bras.

8. CONSIGNES D'ENTRETIEN Avant le nettoyage, faites glisser le MasterSwitch vers la gauche pour éteindre le TheraCup™. Veillez à ce que le voyant LED de la batterie soit éteint. Utilisez des lingettes désinfectantes pour nettoyer les ventouses et l'élément chauffant. Essuyez l'appareil (y compris le métal chauffant de la base) et les ventouses avec un chiffon non abrasif et non pelucheux. Humidifiez légèrement le chiffon avec de l'eau douce ou une solution alcoolique si nécessaire. Séchez le TheraCup™ avec un chiffon non abrasif et non pelucheux. Nettoyez le TheraCup™ à l'aide d'un chiffon légèrement humide ou d'une solution alcoolique en cas de contact avec une substance pouvant tacher ou endommager l'appareil (poussière, sable, maquillage, encre, savon, détergent, acides ou aliments acides), ou avec des liquides autres que l'eau douce, notamment ceux pouvant entraîner une irritation cutanée (sueur, eau salée, eau savonneuse, eau de piscine, parfums, répulsif à insectes, lotion, crème solaire, huile, dissolvant d'adhésif, coloration à cheveux ou solvant). Séchez le TheraCup™ à l'aide d'un chiffon non abrasif et non pelucheux. Le TheraCup™ est fourni avec des filtres remplaçables qui empêchent les corps étrangers d'endommager l'appareil. Remplacez le filtre tous les six mois.

9. ENTRETIEN DE L'APPAREIL Manipulez le TheraCup™ avec précaution. Le TheraCup™ contient des composants électroniques qui peuvent être endommagés en cas de chute, de brûlure, de perforation ou d'écrasement. Ne démontez pas et n'essayez pas de réparer le TheraCup™ vous-même. Le démontage du TheraCup™ peut l'endommager, nuire à son étanchéité et provoquer des blessures. Si le TheraCup™ est endommagé ou si des dysfonctionnements surviennent, contactez le service à la clientèle de Therabody. N'utilisez jamais un TheraCup™ endommagé, par exemple en cas d'infiltration d'eau, car cela pourrait causer des blessures. Évitez toute exposition importante à la poussière ou au sable.

TheraCup™ Avvertenze e indicazioni (precauzioni e controindicazioni)

Informazioni generali

Questo dispositivo indossabile è destinato all'uso su grandi gruppi muscolari. In caso di patologie specifiche o dubbi, consultare il proprio medico prima di utilizzare il prodotto. A volte è consigliabile modificare le modalità di utilizzo dei dispositivi (precauzioni) e a volte non è opportuno utilizzarli (controindicazioni). Il seguente documento riporta queste controindicazioni per TheraCup™ alla data di stampa. Per informazioni aggiornate, visitare il sito www.therabody.com.

Informazioni importanti sulla sicurezza

Uso generale del dispositivo TheraCup™

Leggere le avvertenze e le indicazioni complete prima di utilizzare TheraCup™.

Questo dispositivo è destinato all'uso da parte di persone in buona salute. È controindicato a chi soffre di malattie cardiache, epatiche o renali acute o gravi o di altre condizioni correlate a queste malattie. Il dispositivo è controindicato e non inteso all'uso su volto, collo e testa; tuttavia, la coppetta più piccola può essere usata sul muscolo elevatore della scapola con precauzione. Si sconsiglia di utilizzare il dispositivo in caso di infezioni e condizioni cutanee di vario tipo o direttamente su un sito o un impianto chirurgico o su una frattura ossea o se si avverte un dolore inspiegabile nella zona trattata. Si sconsiglia, inoltre, l'uso di questo dispositivo alle persone affette da patologie neurologiche e/o periferiche, nonché da altre malattie che possono influenzare o alterare la sensazione e la percezione. In caso di reazioni avverse, interrompere l'uso. Consultare il proprio medico prima dell'uso se non si è sicuri di essere affetti da una delle condizioni precedentemente elencate. ***Interrompere immediatamente l'uso del dispositivo al primo segno di disagio.***

L'uso di questo dispositivo su soggetti di età inferiore ai 18 anni deve avvenire sotto la supervisione di un adulto. In caso di dubbi medici sull'uso di questo dispositivo, consultare il medico prima dell'utilizzo.

Sicurezza, precauzioni e controindicazioni di TheraCup™

IT

Queste raccomandazioni sono frutto di consultazione con esperti medici e di ricerche pubblicate in materia di precauzioni e controindicazioni per interventi miofasciali. Per informazioni aggiornate, visitare il sito www.therabody.com.

Precauzioni:

In queste circostanze è necessario prestare la dovuta attenzione e potrebbe essere necessario modificare l'uso dei dispositivi. Se opportuno o in caso di dubbi, rivolgersi a un medico.

- Lesione o intervento chirurgico recenti
- Gravidanza
- Diabete
- Osteopenia
- Osteoporosi
- Ipertensione (controllata)
- Sensazioni anomale (ad es. intorpidimento)
- Protuberanze o zone ossee
- Sensibilità al calore, alla vibrazione o alla pressione
- Neuropatia periferica lieve
- Non indossare questo dispositivo durante la notte mentre si dorme

Controindicazioni

Di seguito sono elencate le circostanze in cui i potenziali rischi possono superare i benefici. Consultare un medico prima dell'uso.

- Eruzione cutanea, ferite aperte, vesciche, infiammazione dei tessuti locali, infezioni, lividi o tumori
- Condizioni della pelle come eczema o psoriasi
- Frattura ossea o miosite ossificante
- Osteomielite
- Grave scoliosi o deformità spinale
- Ipertensione (non controllata)

- Malattie vascolari/arteriose e circolatorie, tra cui coaguli di sangue, flebite, trombosi (TVP) e vene varicose
- Anamnesi di embolia
- Malattia cardiaca, epatica o renale acuta o grave
- Grave neuropatia periferica o altra causa di compromissione sensoriale
- Disturbi emorragici
- Disturbi del tessuto connettivo
- Farmaci che fluidificano il sangue o alterano le sensazioni
- Pressione diretta su sito o impianto chirurgico
- Applicazione diretta su viso, testa, gola, collo o genitali
- Pacemaker o ICD
- Non utilizzare in presenza di dolore immotivato al braccio

GARANZIA LIMITATA

Per informazioni dettagliate sulla garanzia, si prega di visitare il sito www.therabody.com/warranty. Per ricevere una copia della garanzia per e-mail, inviare una richiesta al seguente indirizzo:

Therabody - Warranty
Attn: Customer Service
6100 Wilshire Blvd., Suite 200
Los Angeles, CA 90048 - Stati Uniti

Si prega di notare che non si tratta di un indirizzo per i resi o di un rivenditore. A questo indirizzo non saranno accettati prodotti o pacchi.

Ulteriori avvertenze

AVVERTENZE SUL DISPOSITIVO

PRIMA DI UTILIZZARE O DI CARICARE TheraCup™, LEGGERE TUTTE LE ISTRUZIONI E GLI AVVISI CONTENUTI NEL PRESENTE MANUALE, SUL CARICABATTERIA, SULLA BATTERIA E SU TheraCup™. TheraCup™ è destinato a uso commerciale o domestico.

TheraCup™ non è destinato a essere usato per diagnosi o prevenzione di malattie. Therabody si impegna per rendere TheraCup™ il più sicuro possibile per l'uso previsto. TheraCup™ è uno strumento meccanico avanzato dotato di componenti elettrici. Se TheraCup™ e i suoi accessori non vengono usati o conservati

- correttamente, sussiste il rischio di incendio, scosse elettriche o lesioni. Durante l'uso di TheraCup™, è necessario osservare le seguenti precauzioni fondamentali:
1. **USARE SOLO COME INDICATO.** Usare TheraCup™ esclusivamente seguendo le indicazioni del Manuale di istruzioni. Usare solo gli accessori e le parti di ricambio consigliate da Therabody. Non svolgere operazioni di manutenzione se non come indicato da Therabody.
 2. **NON ADATTO AI BAMBINI.** TheraCup™ e il caricabatteria non sono destinati all'uso da parte di bambini o persone con capacità fisiche, sensoriali o intellettive ridotte, ovvero prive di esperienza e conoscenze, a meno che non si trovino sotto la supervisione o il controllo di una persona adulta responsabile. TheraCup™ non deve essere utilizzato come giocattolo. Avvisare i bambini di non giocare con TheraCup™ o con il caricabatteria. I minori di 18 anni devono utilizzare questo dispositivo sotto la sorveglianza un adulto.
 3. **AMBIENTI DI RICARICA.** Prima di procedere alla ricarica, posizionare completamente l'interruttore MasterSwitch su OFF dopo il trattamento (LED della batteria spento). Non cercare di utilizzare TheraCup™ durante la ricarica. Evitare il contatto della pelle con il connettore quando il cavo da USB-C a USB-A è collegato a una fonte di alimentazione, perché potrebbe causare fastidi o lesioni. Non dormire o sedersi sul connettore USB-C. Caricare TheraCup™ con un caricabatteria USB-C. TheraCup™ deve essere caricato all'interno di luoghi ben aerati e asciutti. Non caricare TheraCup™ all'esterno, in bagno o in un raggio di 3 metri da vasche o piscine. Non usare TheraCup™ o il caricabatteria su superfici bagnate e non esporre il caricabatteria a umidità, pioggia o neve. Non usare TheraCup™ o il caricabatteria compatibile in presenza di atmosfere esplosive (emissioni gassose, polvere, granello, polvere metallica o materiali infiammabili). Potrebbero generarsi scintille e causare incendi. Rispettare tutti i segnali e le istruzioni.
 4. **PER SCOLLEGARE IL CARICABATTERIA.** Non sovraccaricare TheraCup™. Tirare la spina, non il cavo, al fine di ridurre il rischio di danni a spina e cavo. Non trasportare mai il caricabatteria prendendolo per il cavo. Tenere lontano il cavo da calore, olio e spigoli. Non usare o ricaricare se il cavo è danneggiato. Non tirare il cavo del caricabatteria, né sottoporlo a sforzi. Tenere il cavo lontano da superfici calde. Non toccare il caricabatteria, i terminali o TheraCup™ con le mani bagnate. Scollegare sempre il dispositivo dalla presa elettrica subito dopo l'uso e prima della pulizia.
 5. **CURA DEL CAVO DI RICARICA USB-C THERABODY.** Scollegare l'adattatore quando non è in uso. Verificare che il cavo sia posizionato in modo da non essere calpestato e da evitare di inciamparvi o di arrecargli danni o sollecitazioni in altro modo. Sostituire il caricabatteria se danneggiato. Tenere il cavo lontano da superfici calde. Non utilizzare il dispositivo se il cavo o la spina presentano danni, se non funziona correttamente o se è caduto, ha subito danni o è caduto in acqua. Se riposto per un lungo periodo di tempo, la batteria deve essere completamente caricata. Therabody non è responsabile dei danni che possono verificarsi a causa dell'uso di caricabatteria di terze parti.
 6. **BATTERIA.** Non tentare di sostituire la batteria di TheraCup™ autonomamente: il danneggiamento della batteria potrebbe causare surriscaldamento e lesioni.
 7. **UTILIZZO.** Interrompere l'uso di TheraCup™ se si avverte un forte dolore. Non utilizzare TheraCup™ su viso, testa, gola, collo o genitali. Usare TheraCup™ solo sulla pelle idratata. Provare l'impostazione di aspirazione sul braccio e regolare di conseguenza l'impostazione desiderata prima di avviare il dispositivo.
 8. **ISTRUZIONI PER LA PULIZIA.** Prima di pulirlo, spostare il MasterSwitch verso sinistra per spegnere TheraCup™. Assicurarsi che il LED di stato della batteria sia SPENTO. Utilizzare salviette disinfettanti per disinfettare le coppette e l'elemento riscaldante. Pulire il dispositivo (incluso il metallo termico in basso) e le coppette con un panno non abrasivo e privo di pelucchi. Se necessario, inumidire leggermente il panno con acqua o una soluzione alcolica. Asciugare TheraCup™ con un panno non abrasivo e privo di pelucchi. Pulire TheraCup™ con un panno leggermente umido o con una soluzione alcolica se entra in contatto con sostanze che potrebbero causare macchie o altri danni, come sporcizia o sabbia, trucco, inchiostro, sapone, detergente, acidi o cibi acidi o con liquidi diversi

dall'acqua, compresi quelli che possono causare irritazione della pelle, quali sudore, acqua salata, acqua con detersivo, acqua con cloro, profumo, repellente per gli insetti, lozioni, protezione solare, olio, solvente per colla, tintura per capelli o altri solventi. Asciugare TheraCup™ con un panno non abrasivo e privo di pelucchi. TheraCup™ è dotato di filtri sostituibili per evitare che sostanze estranee danneggino il dispositivo. Sostituire il filtro ogni sei mesi.

9. CURA DEL DISPOSITIVO. Maneggiare TheraCup™ con cura. TheraCup™ contiene componenti elettronici che possono danneggiarsi in caso di caduta, bruciatura, perforazione o schiacciamento. Non smontare TheraCup™ o tentare di riparare TheraCup™ personalmente. Lo smontaggio di TheraCup™ può danneggiarlo, causare la perdita di resistenza all'acqua e causare lesioni. Se TheraCup™ è danneggiato o se si verificano malfunzionamenti, contattare il Servizio clienti Therabody. Non utilizzare TheraCup™ se danneggiato, ad esempio se si nota una penetrazione d'acqua, perché potrebbe causare lesioni. Evitare l'esposizione a polvere o sabbia.

Advertencias y orientaciones de TheraCup™ (precauciones y contraindicaciones)

ES

Antecedentes

Este dispositivo está pensado para ser utilizado en grandes grupos musculares. Si tiene alguna afección o preocupación médica específica, consulte a su médico antes de utilizar este producto. Habrá ocasiones en las que sea recomendable modificar la forma de usar los dispositivos (precauciones) o en las que no sea adecuado utilizar determinados dispositivos (contraindicaciones). En el siguiente documento se detallan estas circunstancias con respecto a TheraCup™ a fecha de impresión de este manual. Para obtener información actualizada, puede consultar nuestra información en línea en www.therabody.com.

Información de seguridad importante

Uso general del dispositivo TheraCup

Lea todas las advertencias e indicaciones antes de utilizar el TheraCup™.

Este dispositivo está diseñado para ser utilizado por personas sanas. Este dispositivo está contraindicado para personas con enfermedades o afecciones cardíacas, hepáticas o renales agudas o graves u otras afecciones subyacentes relacionadas con estas enfermedades. Este dispositivo está contraindicado y no está diseñado para usarse en la cara, el cuello o la cabeza; sin embargo, el vaso más pequeño puede usarse con precaución en el músculo elevador de la escápula. No se recomienda que este dispositivo se use sobre diversas infecciones o enfermedades de la piel o directamente sobre una zona o material quirúrgicos, una fractura ósea o si se experimenta un dolor inexplicable en la zona. También se recomienda que este dispositivo no sea utilizado por personas que tengan afecciones neurológicas o periféricas, así como otras afecciones que puedan influir o alterar la sensación y la percepción. En caso de cualquier reacción adversa, suspenda el uso. Consulte a su médico antes de utilizarlo si no está seguro de tener alguna de las condiciones enumeradas anteriormente. ***Deje de usar el dispositivo inmediatamente a la primera señal de incomodidad. Consulte a su médico antes de usar el dispositivo.***

Los menores de 18 años deben ser supervisados por un adulto cuando utilicen este dispositivo. Si tiene alguna duda médica sobre el uso de este dispositivo, consulte con su médico antes de utilizarlo.

Seguridad, precauciones y contraindicaciones de TheraCup

Estas recomendaciones se derivan de la consulta con expertos médicos y de la investigación publicada en relación con las precauciones y contraindicaciones de las intervenciones miofasciales. Para obtener información actualizada, puede consultar nuestra información en línea en www.therabody.com.

ES

Precauciones:

En estas circunstancias es necesario prestar especial atención y es posible que sea necesario modificar el uso de los dispositivos. Siempre que lo considere oportuno o tenga dudas, pida consejo a un profesional médico.

- Lesión o cirugía reciente
- Embarazo
- Diabetes
- Osteopenia
- Osteoporosis
- Hipertensión (controlada)
- Sensaciones anómalas (p. ej., entumecimiento)
- Prominencias o regiones óseas
- Sensibilidad al calor, la vibración o la presión
- Neuropatía periférica leve
- No utilice el dispositivo durante la noche mientras está durmiendo

Contraindicaciones:

Las siguientes son circunstancias en las que los riesgos potenciales pueden ser mayores que los beneficios. Consulte con un profesional médico antes de su uso.

- Erupción cutánea, heridas abiertas, ampollas, inflamación local del tejido, hematomas, infecciones o tumores
- Afecciones cutáneas como eczema o soriasis
- Fractura ósea o miositis osificante
- Osteomielitis
- Escoliosis grave o deformidad espinal
- Hipertensión (no controlada)

- Enfermedades vasculares/arteriales y circulatorias, incluyendo coágulos de sangre, flebitis, trombos (TVP) y venas varicosas
- Antecedentes de embolia
- Enfermedad cardíaca, hepática o renal aguda o grave
- Neuropatía periférica grave u otra causa de deterioro sensorial
- Trastornos hemorrágicos
- Trastornos del tejido conectivo
- Medicamentos que diluyen la sangre o alteran las sensaciones
- Presión directa sobre zonas o materiales quirúrgicos
- Aplicación directa en la cara, la garganta, el cuello o los genitales
- Marcapasos o DCI
- No utilizar en presencia de dolor inexplicable

GARANTÍA LIMITADA

Para obtener información completa sobre la garantía, visite www.therabody.com/warranty . Para solicitar una copia de la garantía por correo, puede enviar una solicitud a la siguiente dirección:

Therabody - Warranty
Attn: Customer Service
6100 Wilshire Blvd., Suite 200
Los Angeles, CA 90048 (EE. UU.)

Tenga en cuenta que no se trata de una dirección de devoluciones ni de un punto de venta. No se aceptarán productos ni paquetes.

Advertencias adicionales de la unidad

ADVERTENCIAS DE LA UNIDAD

ANTES DE UTILIZAR O CARGAR EL TheraCup™, LE RECOMENDAMOS QUE LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES Y ADVERTENCIAS DE ESTE MANUAL: SOBRE EL CARGADOR, SOBRE LA BATERÍA Y SOBRE EL TheraCup™. TheraCup™ está destinado al uso comercial o doméstico.

24 TheraCup™ no está destinado a diagnosticar, tratar o prevenir enfermedades. Therabody trata de hacer que el TheraCup™ sea lo más seguro posible para su uso previsto. TheraCup™ es una herramienta mecánica avanzada con componentes eléctricos. Si el TheraCup™ y sus accesorios no se utilizan o mantienen

- correctamente, existe riesgo de incendio, descarga eléctrica o lesión. Al utilizar el TheraCup™, se deben seguir siempre las siguientes precauciones básicas:
1. **UTILIZAR EXCLUSIVAMENTE COMO SE INDICA EN LAS INSTRUCCIONES.** Utilice TheraCup™ tal y como se describe en este manual de instrucciones. Utilice únicamente los accesorios y repuestos recomendados por Therabody. No realice ningún tipo de mantenimiento que no sea el que aconseja Therabody.
 2. **NO APTO PARA NIÑOS.** El TheraCup™ y el cargador no están destinados a ser utilizados por niños pequeños o personas con capacidades físicas, sensoriales o de razonamiento reducidas, o sin experiencia y conocimientos, a menos que sean supervisados o guiados por un adulto responsable. TheraCup™ no se debe utilizar como un juguete. No deje que los niños jueguen con el TheraCup™ o con el cargador. Los menores de 18 años deben ser supervisados por un adulto cuando utilicen este dispositivo.
 3. **LUGAR DE CARGA.** Antes de iniciar la carga, mueva el MasterSwitch a la posición de OFF después de haber finalizado el tratamiento (LED de la batería apagado). No use el TheraCup™ mientras se está cargando. Evite el contacto de la piel con el conector cuando el cable USB C a USB A esté conectado a una fuente de alimentación, ya que puede causar molestias o lesiones. No se duerma ni se siente encima del conector USB C. Cargue el TheraCup™ con un cargador USB C. TheraCup™ debe cargarse en interiores, en un lugar bien ventilado y seco. No cargue el TheraCup™ en exteriores, en un cuarto de baño o a menos de 3,1 metros de una bañera o piscina. No utilice el TheraCup™ ni el cargador en superficies mojadas y no exponga el cargador a humedad, lluvia o nieve. No utilice el TheraCup™ ni el cargador en presencia de atmósferas explosivas (emanación de gases, polvo o materiales inflamables). Podrían generarse chispas que ocasionarían un incendio. Obedezca a todas las indicaciones e instrucciones.
 4. **DESENCHUFAR EL CARGADOR.** No sobrecargue el TheraCup™. Tire del enchufe, no del cable, para reducir el riesgo de daños en el enchufe y el cable de alimentación. Nunca coja el cargador por el cable. Mantenga el cable alejado del calor, el aceite y los bordes afilados. No utilice ni cargue un dispositivo con un cable dañado. No estire el cable del cargador ni lo someta a tensión. Mantenga el cable lejos de superficies calientes. No manipule el cargador, los terminales o el TheraCup™ con las manos mojadas. Desenchufe siempre el dispositivo de la toma de corriente inmediatamente después de usarlo y antes de limpiarlo.
 5. **CUIDADOS DEL CABLE DE CARGA USB C DE THERABODY.** Desenchufe el adaptador cuando no esté en uso. Almacene el cable de forma que no se pise, no se tropiece con él y no esté sometido a ningún tipo de daño o tensión. Reemplace inmediatamente un cargador dañado. Mantenga el cable lejos de superficies calientes. No utilice nunca este aparato si el cable o enchufe están dañados, si no funcionan correctamente, si se han caído o dañado, o si se han caído dentro del agua. Para el almacenamiento a largo plazo, la batería debe estar totalmente cargada. Therabody no se hace responsable de los daños que puedan producirse debido al uso de cables de carga de terceras partes.
 6. **BATERÍA.** No intente sustituir la batería del TheraCup™ por sí mismo. Los daños en la batería podrían producir un sobrecalentamiento y lesiones.
 7. **USO.** Deje de utilizar el TheraCup™ si siente dolor intenso. No utilice el TheraCup™ en el rostro, la cabeza, la garganta, el cuello o los genitales. Utilice el TheraCup™ únicamente sobre piel hidratada. Pruebe el nivel de succión en el brazo y ajústelo al valor deseado antes de iniciar el tratamiento.
 8. **INSTRUCCIONES DE LIMPIEZA.** Antes de limpiarlo, deslice el MasterSwitch hacia la izquierda para apagar el TheraCup™. Compruebe que el indicador LED de la batería está apagado. Utilice toallitas desinfectantes para limpiar los vasos y el dispositivo de calor. Limpie el dispositivo (incluido el metal calefactante en la parte inferior) y los vasos con un paño antipelusa no abrasivo. Humedezca ligeramente el paño con agua o con una solución a base de alcohol, si es necesario. Seque el TheraCup™ con un paño antipelusa no abrasivo. Limpie el TheraCup™ con un paño ligeramente húmedo o una solución a base de alcohol si este entra en contacto con algo que pueda causar manchas u otros desperfectos, como suciedad, arena, maquillaje, tinta, jabón, detergente, alimentos ácidos o líquidos que

no sean agua dulce, incluidos aquellos que puedan provocar irritación de la piel como sudor, agua salada, agua con jabón, agua de piscina, perfume, repelente de insectos, lociones, crema solar, aceites, producto para eliminar adhesivos, tinte para el pelo o disolventes. Seque el TheraCup™ con un paño antipelusa no abrasivo. TheraCup™ viene con filtros de recambio para evitar que el dispositivo se dañe a causa de sustancias extrañas. Sustituya el filtro una vez cada seis meses.

9. CUIDADO DEL DISPOSITIVO. Manipule el TheraCup™ con cuidado. El TheraCup™ contiene componentes electrónicos que pueden dañarse si se cae, quema, perfora o aplasta. No desmonte el TheraCup™ ni intente repararlo por sí mismo. Desmontar el TheraCup™ podría dañarlo, lo cual haría que pierda su resistencia al agua y puedan producirse lesiones. Si el TheraCup™ está dañado o no funciona correctamente, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente de Therabody. No use el TheraCup™ si este está dañado. Por ejemplo, en caso de entrada de agua visible, ya que esto podría producir lesiones. Evite la exposición excesiva al polvo y la arena.

TheraCup™ 警告和指南 (注意事项和禁忌症)

背景

本设备设计用于大肌肉群。如有任何特殊的医疗状况或疑虑, 请在使用本产品前咨询医生。在某些情况下, 我们会建议修改设备的使用方式(注意事项), 在某些情况下不适合使用某些设备(禁忌症)。以下文档重点介绍了截至打印之日有关 TheraCup™ 的注意事项和禁忌症。有关最新信息, 请访问我们的网站 www.therabody.com。

SC

重要安全信息

TheraCup 设备的一般使用

在使用 TheraCup™ 设备之前, 请完整阅读警告和指南。

本设备仅供健康人士使用。患有急性或重度心脏、肝脏或肾脏疾病或者与这些疾病相关的潜在疾病的人士同样请勿使用本设备。本设备不可用于且未设计用于面部、颈部和头部; 但是, 最小号的火罐可用于肩胛提肌, 使用时需谨慎小心。不建议将本设备用于皮肤受感染和存在异常情况的任何部位, 也不建议直接用于手术部位/硬件上、骨折处或有莫名疼痛的部位。此外, 对于患有神经系统疾病和/或外周动脉疾病以及其他可能影响或改变知觉或感觉的疾病的人士, 也不建议使用本设备。若有任何不良反应, 请停止使用。如果不确定自己是否患有以上列出的任何疾病, 请咨询医生。若使用设备时出现不适, 请立即停用。

18 岁以下未成年人使用本设备时, 应有成人监督。如有任何关于使用本设备的医疗问题, 请在使用前咨询医生。

TheraCup 安全、注意事项和禁忌症

这些建议来自医学专家的意见以及已发表的有关肌筋膜干预的注意事项和禁忌症的研究。有关最新信息,请访问我们的网站 www.therabody.com。

SC

注意事项:

在这些情况下需谨慎使用,可能需要调整设备的使用方式。如有疑问,请酌情咨询医学专业人士。

- 近期受伤或手术
- 怀孕
- 糖尿病
- 骨量减少
- 骨质疏松
- 高血压(已控制)
- 异常感觉(如发麻)
- 骨头突起
- 对热、振动或压力敏感
- 轻度周围神经病变
- 请勿在睡觉时整夜使用本设备

禁忌:

下面是潜在风险可能超过益处的情况。请在使用前咨询医学专业人士。

- 皮疹、开放性伤口、水疱、局部组织炎症、感染、瘀伤或肿瘤
- 湿疹或牛皮癣等皮肤疾病
- 骨折或骨化肌炎
- 骨髓炎
- 严重的脊柱侧凸或脊柱畸形
- 高血压(未控制)
- 血管/动脉和循环系统疾病,包括血栓、静脉炎、血栓形成(DVT)和静脉曲张
- 栓塞病史
- 急性或重度心脏、肝脏或肾脏疾病

- 严重周围神经病变或其他导致感觉损伤的疾病
- 出血性疾病
- 结缔组织疾病
- 稀释血液或改变感觉的药物
- 直接对手术部位或硬件施加压力
- 直接施用于面部、头部、喉咙、颈部或外生殖器
- 起搏器或 ICD
- 如果出现莫名疼痛, 请勿使用本设备

有限保修

有关完整的保修信息, 请访问 www.therabody.com/warranty。若要以邮寄方式索取保修书副本, 您可向以下地址发送请求:

Therabody - Warranty
 收件人: Customer Service
 6100 Wilshire Blvd., Suite 200
 Los Angeles, CA 90048

请注意, 这不是一个退货地址或零售地点。本地点不接受任何产品或包裹。

其他装置警告

装置警告

使用 TheraCup™ 或为其充电前, 请阅读此使用手册中、充电器、电池和 TheraCup™ 上的所有使用说明和警告事项。TheraCup™ 适用于商业或家庭使用。

TheraCup™ 不用于诊断或预防任何疾病。Therabody 致力于使 TheraCup™ 尽可能安全地用于预期用途。TheraCup™ 是一款带有电子元件的机械工具。如果未能适当地使用或维护 TheraCup™ 及其配件, 可能存在起火、触电或受伤的风险。使用 TheraCup™ 时, 应始终遵守以下基本注意事项:

1. 仅按照说明使用。仅按照说明书中描述的说明使用 TheraCup™。仅使用 Therabody 推荐的配件和替换部件。除非 Therabody 建议, 否则请勿对设备进行任何维护。
2. 请勿让儿童使用。TheraCup™ 和充电器不适合身体、感官或判断能力不足或缺乏经验及知识的儿童或年龄较小的人士使用, 除非在一位负责任成人的监督和指导之下进行。TheraCup™ 不可用作玩具。建议儿童不要玩弄 TheraCup™ 或充电器。18 岁以下未成年人使用本设备时, 应有成人监督。
3. 充电地点。充电之前, 需在理疗结束后将 MasterSwitch 拨动到 OFF 位置 (电池 LED 灯熄灭)。请勿在充电时使用 TheraCup™。将 USB-C 转 USB-A 转接线接入电源时, 避免皮肤接触接头, 以免导致不适或受伤。请勿睡在或坐在 USB-C 接头上。使用 USB-C 充电器为 TheraCup™ 充电。TheraCup™ 应当在室内通风良好、干

燥的地点充电。不要在室外、浴室内、距离浴缸或泳池 10 英尺 (3.1 米) 内为 TheraCup™ 充电。请勿在潮湿的表面使用 TheraCup™ 或充电器,且不能将充电器暴露在潮湿的环境和雨雪中。请勿在爆炸性空气中(气态烟雾、粉尘、颗粒、金属粉末或可燃物质)使用 TheraCup™ 或其适配充电器。否则可能会产生火花,并造成起火。请遵守所有标志和说明。

4. 拔掉充电器。不要给 TheraCup™ 过度充电。请拉拔插头,不要拉拽线缆,以减小损害插头和线缆的风险。手持充电器时,切勿只提着充电器的线缆。保持线缆远离热源、油和锋利的边缘。请勿使用线缆已损坏的充电器。请勿拉伸充电器线缆或使线缆承受张力。保持线缆远离热的表面。请勿用湿手拿放充电器、插头或 TheraCup™。使用完成后和进行清洁前,请立即将本设备与电源断开。

5. Therabody USB-C 充电线维护。不使用时,将适配器从插座上拔下。将充电线妥善存放,以免被踩踏、将人绊倒、受到其他损坏或张力。更换已损坏的充电器。保持线缆远离热的表面。如果线缆或插头损坏、无法正常使用、掉落或损坏,或落入水中,则请勿使用。如需长期存放,请将电池充满后存放。Therabody 不对因使用第三方充电线而造成的损坏负责。

6. 电池。请勿尝试自己更换 TheraCup™ 电池,损坏电池可能会导致设备过热和使用者受伤。

7. 使用。如果感到剧烈疼痛,请停止使用 TheraCup™。请勿在面部、头部、喉咙、颈部或生殖器处使用 TheraCup™。只能在保有水分的皮肤上使用 TheraCup™。在启动设备之前,在手臂上感受一下吸力,并相应地调整所需的设置。

8. 清洁说明。在清洁之前,将 MasterSwitch 向左拨动,关闭 TheraCup™。确保指示电池状态的 LED 灯熄灭。使用消毒湿巾对火罐和加热元件进行消毒。用柔软的无绒布擦拭设备(包括底部的加热金属)和火罐。如有必要,用清水或含酒精的溶液将布稍稍浸湿。使用柔软的无绒布擦干 TheraCup™。如果 TheraCup™ 接触到任何可能形成污渍或造成其他损坏的物质(例如污垢或沙子、化妆品、墨水、肥皂、清洁剂、酸或酸性食物),或除水以外的液体(包括可能导致皮肤刺激的物质,例如:汗水、盐水、肥皂水、泳池水、香水、驱虫剂、乳液、防晒霜、油、粘合剂去除剂、染发剂或溶剂),请使用稍稍沾湿的抹布或酒精溶液对其进行清洁。使用柔软的无绒布擦干 TheraCup™。TheraCup™ 配有可更换的过滤器,以防止外来物质损坏设备。每 6 个月更换一次过滤器。

9. 设备维护。轻拿轻放 TheraCup™ 设备。如果 TheraCup™ 掉落、起火、被刺穿或压碎,可能会损坏其中的电子元件。请勿拆解 TheraCup™ 或试图自行维修 TheraCup™。拆解 TheraCup™ 可能会损坏设备,导致其失去防水功能,并可能造成人身伤害。如果 TheraCup™ 损坏或发生故障,请联系 Therabody 客户服务部。请勿使用损坏的 TheraCup™,例如可见进水,因为这可能会造成人身伤害。避免暴露于沙尘中。

保修期: 一年

执行标准: GB4706.1-2005;GB4706.10-2008



TheraCup™

Advanced Cupping Therapy

Born in Los Angeles, CA.
Designed for everybody.



@Therabody