



Therabody

# **THERAGUN RELIEF**

Unit Warnings

## TABLE OF CONTENTS

EN	3-19
ES	20-23
FR	23-27
IT	27-31
DE	31-35
RU	36-40
NL	40-44
ESMX	44-48
FRCA	48-63
SC	64-67
TC	67-70
KR	70-73
JP	74-77

## ThERAGUN RELIEF DEVICE WARNINGS AND GUIDANCE (PRECAUTIONS AND CONTRAINDICATIONS)

### Background

Therabody products are designed to unlock the body's natural ability to achieve health and well-being. Through science and technology, the Therabody portfolio of products allows people to access the therapeutic benefits of different natural phenomena to meet both their needs and preferences. There will be times when it is advisable to modify how devices are used (precautions) or times when it is not appropriate to use certain devices (contraindications). Read the following safety information for the Theragun Relief device in its entirety prior to use.

### IMPORTANT SAFETY INFORMATION

#### General Theragun Relief device Use

Read the full Warnings and Guidance prior to using the Theragun Relief device.

This Theragun Relief device is intended for use by people in good health. This Theragun Relief device is contraindicated against and should not be used by or on anyone with a history of epilepsy, seizures or cardiopathy. Please consult your physician prior to using the Theragun Relief device if you are pregnant and/or nursing. ***Immediately stop using the Theragun Relief device at the first sign of discomfort.***

The Theragun Relief device is NOT a toy. Adult supervision should be provided for those under the age of 18 using

this Theragun Relief device and should be provided by a responsible adult ONLY. If you have any medical considerations please consult your doctor before using the Theragun Relief device.

### SAFETY, PRECAUTIONS AND CONTRAINDICATIONS

#### Specific Therapies

These recommendations are derived from consultation with medical experts and published research regarding precautions and contraindications as of the printing date. For up-to-date information, please visit <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

#### Precautions

Due care is required in these circumstances and device use may need to be modified. Consult with a medical professional if you currently have or suspect you may have any of the following conditions or if you have any questions.

- Hypertension (controlled)
- Osteopenia
- Osteoporosis
- Pregnancy
- Diabetes
- Varicose veins
- Bony prominences or regions
- Abnormal sensations (e.g., numbness)
- Sensitivity to pressure
- Recent injury or surgery
- Scoliosis or spinal deformity
- Medications that may alter client sensations

## Contraindications

The following are circumstances where the potential risks may outweigh the benefits. Consult a medical professional before use.

- Skin rash, open wounds, blisters, local tissue inflammation, bruises, infections or tumors
- Deep vein thrombosis, osteomyelitis
- Bone fracture or myositis ossificans
- Hypertension (uncontrolled)
- Acute or severe cardiac, liver, or kidney disease
- Neurologic conditions resulting in loss or altered sensation
- Direct application to the face, throat, or genitalia
- Bleeding disorders
- Recent surgery or injury
- Connective tissue disorders
- Peripheral vascular insufficiency or disease
- Medications that thin the blood or alter sensations
- Direct pressure over surgical site or hardware
- Direct pressure over eyes or throat
- Extreme discomfort or pain
- Severe scoliosis or spinal deformity
- Pacemaker, ICD, or history of embolism
- Allergy to device material (TPU, PC+ABS, aluminum, plastic, PA6, PU foam)

For a full list of contraindications and additional warnings, please visit [www.therabody.com](http://www.therabody.com). Patents & Pending Patents at [www.therabody.com](http://www.therabody.com).

## UNIT WARNINGS

BEFORE USING OR CHARGING THE Theragun Relief

device READ ALL INSTRUCTIONS AND CAUTIONARY MARKINGS IN THIS MANUAL, ON THE CHARGING CABLE, AND THE Theragun Relief device. If your Theragun Relief device doesn't turn on or the battery indicator displays a low battery level, please charge before first use. The Theragun Relief device is intended for over-the-counter use. The Theragun Relief device is not intended to diagnose, cure, or prevent diseases. Therabody strives to make its devices as safe for intended use as possible. This is an advanced mechanical tool with electric components. If the Theragun Relief device and its accessories are not used or maintained properly, there is a risk of fire, electric shock, or injury. When using the Theragun Relief device, the following basic precautions should always be adhered to:

1. **USE ONLY AS INSTRUCTED.** Use the Theragun Relief device as described in the Theragun User Manual only. Use only Therabody recommended accessories and replacement parts. Do not carry out any maintenance other than as advised by Therabody.
2. **NOT FOR CHILDREN.** The Theragun Relief device and USB-C charging cable are not intended for use by young children or persons with reduced physical, sensory, or reasoning capabilities, or lack of experience and knowledge, unless a responsible adult has given them supervision or instruction. The Theragun Relief device is not to be used as a toy. Do not play with, bend, or pull the electrical components. Advise children not to play with the Theragun Relief device or USB-C charging cable. Adult supervision should be provided for those under 18 using this Theragun Relief device.
3. **CHARGING LOCATIONS.** Charge the Theragun Relief device with a USB-C charging cable. The Theragun Relief device should be charged indoors in a well-ventilated, dry location. Do not charge the Theragun Relief device outdoors, in

a bathroom, or within 10 feet (3.1 meters) of a bathtub, shower, or pool. Do not use the Theragun Relief device or charger on wet surfaces, and do not expose the charger to moisture, rain, or snow. Do not use the Theragun Relief device or its compatible charger in the presence of explosive atmospheres (gaseous fumes, dust, or flammable materials). Sparks may be generated, possibly causing a fire.

4. **DO NOT OVERCHARGE.** Do not leave the Theragun Relief device connected to the USB-C charging cable for more than one hour after the battery has been fully charged. The battery includes a protection system to avoid the risk of overcharging. However, overcharging may reduce its life over time.

5. **DO NOT CRUSH, DROP, OR DAMAGE** The Theragun Relief device **OR CHARGER.** Do not use a USB-C charging cable that has received a sharp blow, been dropped, run over, or damaged in any way.

6. **BATTERY CHEMICALS CAUSE SERIOUS BURNS.** Never allow the internal battery to come into contact with the skin, eyes, or mouth. If a damaged battery leaks chemicals, use rubber or neoprene gloves to dispose of it. If skin is exposed to battery fluids, wash with soap and water and rinse with vinegar. If eyes are exposed to battery chemicals, immediately flush with water for 20 minutes and seek medical attention. Remove and dispose of contaminated clothing.

7. **DO NOT SHORT CIRCUIT.** A battery will short circuit if a metal object makes a connection between the positive and negative contacts on the battery or the 16V connector. Do not place a battery near anything that may cause a short circuit, such as coins, keys, or nails in your pocket. A short-circuited battery may cause fire and personal injury.

8. **DEVICE DISPOSAL.** This Theragun Relief device contains a lithium-ion battery, and care must be taken upon disposal of the Theragun Relief device. Before disposal of this Theragun Relief device, please review your local laws and requirements

surrounding Lithium-Ion Battery disposal. The preferred method of disposal is recycling the whole device.

9. **SERVICE.** If the Theragun Relief device is not working properly, has received a sharp blow, or has been dropped, damaged, left outdoors, or dropped into water, then do not use it. Do not attempt to repair or disassemble the Theragun Relief device which may result in an electric shock or fire.

10. **USAGE.** Discontinue use of the Theragun Relief device if you are feeling pain or discomfort. If at any point during the treatment you feel pain or discomfort, stop the treatment immediately. Discontinue use of the Theragun Relief device if it overheats or becomes uncomfortably hot. Do not place your finger between the attachment and the end of the arm, as this may cause pinching and injury.

11. **USB-C CABLE CARE.** Unplug the USB-C charging cable when not in use. Pull the plug, not the cable, to reduce the risk of damage to the electrical plug and cable. Store cable to ensure it is not stepped on, tripped over, or otherwise subjected to damage or stress. Keep the cable away from heated surfaces, oil, and sharp edges. Never operate this appliance if it has a damaged cable or plug if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Do not stretch the charger cable or place the cable under strain. Do not handle the cable with wet hands. For long-term storage, store with a fully charged battery. Therabody is not responsible for damages that may occur due to the use of third-party chargers.

12. **DO NOT OPERATE UNDER BLANKET AND PILLOW.** Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury.

13. **CHARGING.** There is only one correct USB-C insertion position on the Theragun Relief device. Do not force the cable into place. The Therabody logo should be facing upright when inserted. Fully charge the Theragun Relief device at least once

every six months to prevent device and battery damage.

14. **STORING THE Theragun Relief device AND CHARGING CABLE.** Store in a cool, dry place. Only charge the Theragun Relief device when the ambient temperature is between 0°C/32°F and 40°C/104°F. Do not store the Theragun Relief device, or USB-C charging cable where temperatures may exceed 40°C/104°F, such as in direct sunlight, in a vehicle, or in a metal building during the summer.

15. **DEVICE CARE.** The Theragun Relief device is NOT waterproof. The Theragun Relief device is not machine washable. Do not place or store the Theragun Relief device where it can fall or be pulled into a tub or sink. Do not place in or drop into water or other liquid. Do not reach for an appliance that has fallen into or come into contact with water. Unplug immediately. Clean the Theragun Relief device according to the instructions found in the "Care and Cleaning" section above.

16. **DO NOT DISASSEMBLE.** Disassembly or incorrect reassembly may result in the risk of electric shock, fire, or exposure to battery chemicals. The warranty will be void if the Theragun Relief device, batteries, or charger are disassembled or if any parts have been removed.

### LIMITED WARRANTY

For full warranty information, please visit [www.therabody.com/warranty](http://www.therabody.com/warranty).

Legal Manufacturer  
Therabody  
6100 Wilshire Blvd., Suite 200  
Los Angeles, CA 90048

Please note, this is not a return address or a retail location. No products or packages will be accepted at this location.

Customers who are in need of product support should visit <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> for the available contact methods or <https://www.therabody.com/anz/en-au/support/support.html>

FDA-Registered  
Limited Warranty Only With Authorized Retailer Purchase

© 2023 Therabody, Inc. All Rights Reserved.  
Patents at [www.therabody.com/patents](http://www.therabody.com/patents)

Imported and Distributed by:  
Therabody International Limited, 5th floor, 40 Mespil Road,  
DO4C2N4 Dublin, Ireland  
Therabody UK Limited, Portsoken House, 155-157 The Minories,  
London, United Kingdom, EC3N 1LJ

Therabody Australia Pty Ltd, Waterman Business Centre, Suite  
16, C307, Level 3, Ringwood Vic 3134, Australia  
[australia@therabodycorp.com](mailto:australia@therabodycorp.com)

CAN ICES-003(B)/NMB-003(B)  
This device complies with Part 15 of the FCC Rules.  
Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.








Made in China



Please follow your local  
council's guidelines for  
disposal of electrical waste. 

For Australian Market Only: The purchase of this device is accompanied by a limited warranty. For complete details about the rights afforded to you under this warranty, visit <https://www.thebody.com/anz/en-au/warranty-support/>.

### Label & Symbols The following labels and symbols appear on Theragun RELIEF

No.	Icon	Description
1		CE Mark
2		Separate collection for waste electrical and electronic equipment. Note: For more information about disposal of equipment, its parts and accessories, please contact your local distributor.
3	<b>IP22</b>	IP Classification: The first number 2: Protected against access to hazardous parts with a finger, and the jointed test finger of 12 mm $\Phi$ , 80 mm length, shall have adequate clearance from hazardous parts, and protected against solid foreign objects of 12.5 mm $\Phi$ and greater.
4		Please read the user manual before use.
5		Type BF apply part
6		Manufacturer information
7	<b>UK CA</b>	UKCA Mark for UK

Issue	Solution	Corrective Action
Device turns off automatically or Device does not turn on	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Battery level is low</li><li>2. Device still does not turn on</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Charge the battery</li><li>2. Contact Therabody</li></ol>
Device shuts off mid-treatment or Vibration motor does not turn on	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Check and recharge batteries.</li><li>2. Motor or connection have been damaged</li></ol>	Try charging the device fully, removing the charging cable and then pressing left button for 3 seconds. If problem persists, contact Therabody
Battery will not charge	<ol style="list-style-type: none"><li>1. The ambient temperature is too high or too low</li><li>2. Possible defective charging cable</li><li>3. Possible defective battery</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Charge the device when the ambient temperature is between 5° C and 35° C</li><li>2. Try using a different USB-C cable and adapter</li><li>3. Contact Therabody</li></ol>



This device is type BF applied equipment. It complies with Medical Electrical Safety Standards (IEC60601-1). This device also complies with Medical EMC Standard (IEC 60601-1-2). The has been tested and found to comply with the electromagnetic compatibility (EMC) limits for medical devices to IEC 60601-1-2: 2014. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in atypical medical installation.

**WARNING:**

1\* **WARNING:** Use of this equipment adjacent to or stacked with other equipment should be avoided because it could result in improper operation. If such use is necessary, this equipment and the other equipment

should be observed to verify that they are operating normally.

2\* **WARNING:** Use of accessories, transducers and cables other than those specified or provided by the manufacturer this equipment could result in increased electromagnetic emissions or decreased electromagnetic immunity of this equipment and result in proper operation.

3\* **WARNING:** Portable RF communications equipment (including peripherals such as antenna cables) should be used no closer than 30 cm (12 inches) to any part of the ME EQUIPMENT, including cables specified by the manufacturer. Otherwise, degradation of the performance of this equipment could result

**Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic emission – for all EQUIPMENT AND SYSTEMS**

<b>Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic emission</b>		
<b>The Theragun RELIEF is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of Theragun RELIEF should assure that it is used in such an environment.</b>		
<b>Emissions test</b>	<b>Compliance</b>	<b>Electromagnetic environment - guidance</b>
RF emissions  CISPR 11	Group 1	The Theragun RELIEF uses RF energy only for its internal function. There for, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.

## Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic emission

**The Theragun RELIEF is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of Theragun RELIEF should assure that it is used in such an environment.**

Emissions test	Compliance	Electromagnetic environment - guidance
RF emissions CISPR 11	Class B	The Theragun RELIEF suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Not applicable	
Voltage fluctuations flicker emissions IEC 61000-3-3	Not applicable	

**Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity**

**The Theragun RELIEF is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the Theragun RELIEF should assure that it is used in such an environment.**

<b>Immunity test</b>	<b>IEC 60601 test level</b>	<b>Compliance level</b>	<b>Electromagnetic environment –guidance</b>
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	±8 kV contact ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV air	±8 kV contact ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV air	Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30 %.
Electrostatic transient / burst IEC 61000-4-4	±2 kV for power supply lines ±1 kV for input/output lines	N/A	Mains power quality should be that of a typical commercial or home environment.
Surge IEC 61000-4-5	±1 kV differential mode ±2 kV common mode	N/A	Mains power quality should be that of a typical commercial or home environment.

## Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity

**The Theragun RELIEF is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the Theragun RELIEF should assure that it is used in such an environment.**

Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment – guidance
Voltage dips, short interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	0 % UT; 0,5 cycle g) At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° and 315°  0 % UT; 1 cycle and 70 % UT; 25/30 cycles Single phase: at 0°  0 % UT; 250/300 cycle	N/A	Mains power quality should be that of a typical commercial or home environment. If the user of the Theragun RELIEF requires continued operation during power mains interruptions, it is recommended that the Theragun RELIEF be powered from an uninterruptible power supply or a battery.
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or home environment.

**NOTE**      UT is the a. c. mains voltage prior to application of the test level.


## Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity

The Theragun RELIEF is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the Theragun RELIEF should assure that it is used in such an environment.

Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment -guidance
<p>Conducted RF</p> <p>IEC 61000-4-6</p>	<p>3 Vrms</p> <p>150 kHz to 80 MHz</p> <p>6 V in ISM and amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz</p>	<p>N/A</p>	<p>Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the Theragun RELIEF, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter.</p> <p>Recommended separation distance</p> $d = \left[ \frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[ \frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$

## Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity

The Theragun RELIEF is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the Theragun RELIEF should assure that it is used in such an environment.

Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment –guidance
Radiated RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz to 2.7 GHz  385MHz-5785MHz Test specifications for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communication equipment (Refer to table 9 of IEC 60601-1-2:2014)	10 V/m 80 MHz to 2.7 GHz  385MHz-5785MHz Test specifications for ENCLOSURE PORT IMMUNITY to RF wireless communication equipment (Refer to table 9 of IEC 60601-1-2:2014)	$d = \left[ \frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P} \quad 80 \text{ MHz to } 800 \text{ MHz}$ $d = \left[ \frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P} \quad 800 \text{ MHz to } 2.7 \text{ GHz}$ <p>where p is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in metres (m).b</p> <p>Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey,a should be less than the compliance level in each frequency range.</p> <p>Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol:</p> 

### Guidance and manufacturer's declaration – electromagnetic immunity

The Theragun RELIEF is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the Theragun RELIEF should assure that it is used in such an environment.

Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment –guidance
NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.			
NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.			
<p>a The ISM (industrial, scientific and medical) bands between 150 kHz and 80 MHz are 6,765 MHz to 6,795 MHz; 13,553 MHz to 13,567 MHz; 26,957 MHz to 27,283 MHz; and 40,66 MHz to 40,70 MHz. The amateur radio bands between 0,15 MHz and 80 MHz are 1,8 MHz to 2,0 MHz, 3,5 MHz to 4,0 MHz, 5,3 MHz to 5,4 MHz, 7 MHz to 7,3 MHz, 10,1 MHz to 10,15 MHz, 14 MHz to 14,2 MHz, 18,07 MHz to 18,17 MHz, 21,0 MHz to 21,4 MHz, 24,89 MHz to 24,99 MHz, 28,0 MHz to 29,7 MHz and 50,0 MHz to 54,0 MHz.</p> <p>b Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the Theragun RELIEF is used exceeds the applicable RF compliance level above, the Theragun RELIEF should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as re-orienting or relocating the Theragun RELIEF.</p> <p>c Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 3V/m.</p>			

**Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the Theragun RELIEF**

The Theragun RELIEF is intended for use in an electromagnetic environment in which radiated RF disturbances are controlled. The customer or the user of the Theragun RELIEF can help prevent electromagnetic interference by maintaining a minimum distance between portable and mobile RF communications equipment (transmitters) and the Theragun RELIEF as recommended below, according to the maximum output power of the communications equipment

**Separation distance according to frequency of transmitter**  
m

Rated maximum output of transmitter W	150 kHz to 80 MHz outside ISM and amateur radio bands $d = \left[\frac{3.5}{V_1}\right]\sqrt{P}$	150 kHz to 80 MHz in ISM and amateur radio bands $d = \left[\frac{12}{V_2}\right]\sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz $d = \left[\frac{3.5}{E_1}\right]\sqrt{P}$	800 MHz to 2.7 GHz $d = \left[\frac{7}{E_1}\right]\sqrt{P}$
0.01	0.12	0.20	0.035	0.07
0.1	0.38	0.63	0.11	0.22
1	1.2	2.00	0.35	0.70



**Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the Theragun RELIEF**

The Theragun RELIEF is intended for use in an electromagnetic environment in which radiated RF disturbances are controlled. The customer or the user of the Theragun RELIEF can help prevent electromagnetic interference by maintaining a minimum distance between portable and mobile RF communications equipment (transmitters) and the Theragun RELIEF as recommended below, according to the maximum output power of the communications equipment

	Separation distance according to frequency of transmitter m			
Rated maximum output of transmitter W	150 kHz to 80 MHz outside ISM and amateur radio bands $d = \left[ \frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$	150 kHz to 80 MHz in ISM and amateur radio bands $d = \left[ \frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz $d = \left[ \frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P}$	800 MHz to 2.7 GHz $d = \left[ \frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$
10	3.8	6.32	1.10	2.21
100	12	20.00	35	70

**Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the Theragun RELIEF**

**The Theragun RELIEF is intended for use in an electromagnetic environment in which radiated RF disturbances are controlled. The customer or the user of the Theragun RELIEF can help prevent electromagnetic interference by maintaining a minimum distance between portable and mobile RF communications equipment (transmitters) and the Theragun RELIEF as recommended below, according to the maximum output power of the communications equipment**

**Separation distance according to frequency of transmitter  
m**

For transmitters rated at a maximum output power not listed above the recommended separation distance  $d$  in metres (m) can be estimated using the equation applicable to the frequency of the transmitter, where  $P$  is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer.

NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the separation distance for the higher frequency range applies.

NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

## ADVERTENCIAS Y ORIENTACIONES DEL DISPOSITIVO THERAGUN RELIEF (PRECAUCIONES Y CONTRAINDICACIONES)

### Información general

Los productos Therabody están diseñados para liberar la capacidad natural del cuerpo de alcanzar un estado saludable y de bienestar. A través de la ciencia y la tecnología, el catálogo de productos de Therabody permite a las personas acceder a los beneficios terapéuticos de diferentes fenómenos naturales para satisfacer sus preferencias. Habrá ocasiones en las que sea recomendable modificar la forma de usar los dispositivos (precauciones) o en las que no sea adecuado utilizar determinados dispositivos (contraindicaciones). Lee la siguiente información de seguridad del dispositivo Theragun Relief en su totalidad antes de su uso.

### Información de seguridad importante

#### Uso general del dispositivo Theragun Relief

Lee todas las advertencias e indicaciones antes de utilizar el Theragun Relief.

Este dispositivo Theragun Relief está diseñado para ser utilizado en personas sanas. Este dispositivo Theragun Relief está contraindicado y no debe ser utilizado por ninguna persona con antecedentes de epilepsia, convulsiones o cardiopatía. Consúltalo con tu médico antes de utilizar el dispositivo Theragun Relief si estás embarazada o en periodo de lactancia. **Deja de usar el dispositivo Theragun Relief inmediatamente ante el más mínimo signo de malestar o molestias.**

El dispositivo Theragun Relief NO es un juguete. Los menores de 18 años deben ser supervisados ÚNICA Y EXCLUSIVAMENTE por un adulto responsable cuando utilicen este dispositivo Theragun Relief. Si tienes alguna duda médica, consúltalo con tu médico antes de usar el dispositivo Theragun Relief.

## SEGURIDAD, PRECAUCIONES Y CONTRAINDICACIONES

### Terapias específicas

Estas recomendaciones se derivan de la consulta con expertos médicos y de la investigación publicada en relación con las precauciones y contraindicaciones vigentes en la fecha de impresión. Para obtener información actualizada, visita <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

### Precauciones

En estas circunstancias, es necesario prestar especial atención y es posible que sea necesario modificar el uso del dispositivo. Consulta a un profesional médico si actualmente tienes o sospechas de que puedas tener alguna de las siguientes enfermedades o si tienes alguna pregunta.

- Hipertensión (controlada)
- Osteopenia
- Osteoporosis
- Embarazo
- Diabetes
- Venas varicosas
- Prominencias o regiones óseas
- Sensaciones anómalas (p. ej., entumecimiento)

- Sensibilidad a la presión
- Lesión o cirugía reciente
- Escoliosis o deformidad de la columna
- Medicamentos que puedan alterar las sensaciones del usuario

### Contraindicaciones

Las siguientes son circunstancias en las que los riesgos potenciales pueden ser mayores que los beneficios. Consulte con un profesional médico antes de su uso.

- Erupción cutánea, heridas abiertas, ampollas, inflamación local de tejidos, hematomas, infecciones o tumores
- Trombosis venosa profunda, osteomielitis
- Fractura ósea o miositis osificante
- Hipertensión (no controlada)
- Enfermedad cardíaca, hepática o renal aguda o grave
- Afecciones neurológicas que provocan pérdida o alteración de la sensibilidad
- Aplicación directa en la cara, la garganta o los genitales
- Trastornos hemorrágicos
- Cirugía o lesión reciente
- Trastornos del tejido conectivo
- Insuficiencia o enfermedad vascular periférica
- Medicamentos que diluyen la sangre o alteran las sensaciones
- Presión directa sobre zonas o materiales quirúrgicos
- Presión directa sobre los ojos o la garganta
- Molestias o dolor extremos
- Escoliosis grave o deformidad espinal
- Marcapasos, DCI o antecedentes de embolia
- Alergias al material del dispositivo (TPU, PC+ABS, aluminio, plástico, PA6, espuma PU)

Para obtener una lista completa de contraindicaciones y advertencias adicionales, visita [Therabody.com](http://Therabody.com). Patentes y patentes pendientes en [www.Therabody.com](http://www.Therabody.com).

### ADVERTENCIAS DE LA UNIDAD

ANTES DE UTILIZAR O CARGAR EL DISPOSITIVO Theragun Relief, LEE TODAS LAS INSTRUCCIONES Y ADVERTENCIAS DE ESTE MANUAL, SOBRE EL CABLE DE CARGA Y SOBRE EL dispositivo Theragun Relief. Si el dispositivo Theragun Relief no se enciende o el indicador de batería muestra un nivel de batería bajo, cárgalo antes del primer uso. El dispositivo Theragun Relief está diseñado para su uso sin receta. Este dispositivo Theragun Relief no está destinado a diagnosticar, curar o prevenir enfermedades. Therabody trata de hacer que sus dispositivos sean lo más seguros posible para su uso previsto. Se trata de una herramienta mecánica avanzada con componentes eléctricos. Si el dispositivo Theragun Relief y sus accesorios no se utilizan o mantienen correctamente, existe riesgo de incendio, descarga eléctrica o lesión. Al utilizar el dispositivo Theragun Relief, se deben seguir siempre las siguientes precauciones básicas:

1. UTILIZAR EXCLUSIVAMENTE COMO SE INDICA EN LAS INSTRUCCIONES. Utiliza el dispositivo Theragun Relief tal y como se describe en el manual de instrucciones del Theragun Relief. Utiliza únicamente los accesorios y repuestos recomendados por Therabody. No realices ningún tipo de mantenimiento que no sea el que aconseja Therabody.
2. NO APTO PARA NIÑOS. El Theragun Relief y el cable de carga USB-C no están destinados a ser utilizados por niños pequeños o personas con capacidades físicas, sensoriales o de razonamiento, o sin experiencia y conocimientos, a menos

que sean supervisados o guiados por un adulto responsable. El dispositivo Theragun Relief no se debe utilizar como un juguete. No dobles ni tires de los componentes eléctricos ni juegues con ellos. Advierte a los niños de que no jueguen con el dispositivo Theragun Relief o el cable de carga USB-C. Los menores de 18 años deben ser supervisados por un adulto cuando utilicen este dispositivo Theragun Relief.

**3. LUGAR DE CARGA.** Carga el dispositivo Theragun Relief con un cable de carga USB-C. El Theragun Relief debe cargarse en interiores, en un lugar bien ventilado y seco. No cargues el dispositivo Theragun Relief en exteriores, en un cuarto de baño o a menos de 3 metros de una bañera, ducha o piscina. No utilices el Theragun Relief ni el cargador en superficies mojadas y no expongas el cargador a humedad, lluvia o nieve. No utilices el dispositivo Theragun Relief ni el cargador en presencia de atmósferas explosivas (emanación de gases, polvo o materiales inflamables). Podrían generarse chispas que ocasionarían un incendio.

**4. NO SOBRECARGAR.** No dejes el dispositivo Theragun Relief conectado al cable de carga USB-C más de una hora después de que este se haya cargado completamente. La batería incluye un sistema de protección para evitar el riesgo de sobrecarga. Sin embargo, la sobrecarga puede reducir su vida útil con el tiempo.

**5. NO MACHAQUES, DEJES CAER NI DAÑES el dispositivo Theragun Relief NI EL CARGADOR.** No utilices un cable USB-C que haya recibido un golpe fuerte, se haya caído, se haya aplastado o dañado de cualquier forma.

**6. LAS SUSTANCIAS QUÍMICAS DE LA BATERÍA PUEDEN PROVOCAR QUEMADURAS GRAVES.** Nunca permitas que la batería interna entre en contacto con la piel, los ojos o la boca. Si una batería dañada derrama sustancias químicas, utiliza guantes de goma o de neopreno para desecharla. Si la piel se ve expuesta a líquidos de la batería, lava bien la zona con agua y jabón y enjuágala con vinagre. Si los ojos se ven expuestos a

sustancias químicas de la batería, enjuágalos inmediatamente con agua durante 20 minutos y busca atención médica. Quitate la ropa contaminada y deséchala.

**7. NO PROVOCAR CORTOCIRCUITOS.** Una batería cortocircuitará si un objeto metálico establece una conexión entre los contactos positivo y negativo de la batería o el conector de 16 V. No coloques una batería cerca de nada que pueda causar un cortocircuito, como monedas, llaves o clavos. Una batería cortocircuitada puede provocar un incendio y lesiones personales.

**8. DESECHAR EL DISPOSITIVO.** Este dispositivo Theragun Relief contiene una batería de iones de litio, por lo que debes tener cuidado al desecharlo. Antes de deshacerte de este dispositivo Theragun Relief, revisa las leyes y requisitos locales relativos a la eliminación de baterías de iones de litio. El método preferido de eliminación es reciclar todo el aparato.

**9. REPARACIÓN.** Si el dispositivo Theragun Relief no funciona correctamente, ha recibido un golpe fuerte, se ha caído, dañado, dejado a la intemperie o sumergido en el agua, no lo utilices. No intentes reparar ni desmontar el dispositivo Theragun Relief ya que podría provocar una descarga eléctrica o un incendio.

**10. USO.** Deja de usar el dispositivo Theragun Relief si sientes dolor o molestias. Si, en algún momento durante el tratamiento, sientes dolor o molestias, suspende el tratamiento inmediatamente. Deja de usar el dispositivo Theragun Relief si se sobrecalienta o se calienta de tal manera que llega a ser incómodo. No metas el dedo entre el cabezal y el extremo del brazo, ya que esto puede causar pellizcos y lesiones.

**11. CUIDADO DEL CABLE USB-C.** Desenchufa el cable de carga USB-C cuando no esté en uso. Tira del enchufe, no del cable, para reducir el riesgo de daños en el enchufe y el cable de alimentación. Asegúrate de guardar el cable de forma que no se pise, no esté sometido a cualquier otro tipo de tensión. Mantén el cable alejado de superficies calientes y bordes afilados. No

utilices nunca este aparato si el cable o enchufe están dañados, si no funcionan correctamente, si se han caído o dañado, o si se han caído dentro del agua. No estires el cable del cargador ni lo sometas a tensión. No manipules el cable con las manos mojadas. Para el almacenamiento a largo plazo, la batería debe estar totalmente cargada. Therabody no se hace responsable de los daños que puedan producirse debido al uso de cables de carga de terceras partes.

**12. NO UTILIZAR DEBAJO DE UNA MANTA O ALMOHADA.** Se puede producir un calentamiento excesivo que puede provocar un incendio, una descarga eléctrica o lesiones personales.

**13. CARGA.** Solo hay una forma correcta de introducir el cable USB-C en el dispositivo Theragun Relief. No lo fuerces. El logotipo de Therabody debe quedar mirando hacia afuera una vez introducido. Carga completamente el dispositivo Theragun Relief al menos una vez cada seis meses para evitar daños en él y en la batería.

**14. ALMACENAR EL DISPOSITIVO Theragun Relief Y EL CABLE DE CARGA.** Guárdalos siempre en un lugar fresco y seco. Carga el Theragun Relief solo cuando la temperatura ambiente esté entre 0 °C/32 °F y 40 °C/104 °F. No guardes el dispositivo Theragun Relief ni el cable de carga USB-C donde las temperaturas puedan superar los 40 °C/104 °F, como a la luz directa del sol, en un vehículo o en un edificio metálico durante el verano.

**15. CUIDADO DEL DISPOSITIVO.** El dispositivo Theragun Relief NO es resistente al agua. El dispositivo Theragun Relief no se puede lavar a máquina. No coloques ni guardes el dispositivo Theragun Relief donde pueda caerse o halar hacia una bañera o lavabo. No lo sumerjas ni permitas que caiga en agua u otro líquido. No intentes coger un aparato eléctrico que se haya caído o haya entrado en contacto con el agua. Desenchúfalo inmediatamente. Limpia el dispositivo Theragun Relief de

acuerdo con las instrucciones que se encuentran en la sección anterior "Cuidado y limpieza del dispositivo".

**16. NO DESMONTAR EL DISPOSITIVO.** El desmontaje o reensamblaje incorrectos del dispositivo pueden provocar riesgo de descarga eléctrica, incendio o exposición a las sustancias químicas de la batería. La garantía quedará anulada si el Theragun Relief, las baterías o el cargador se desmontan o si se ha extraído alguna pieza.

### **GARANTÍA LIMITADA**

Para obtener información completa sobre la garantía, visite [www.therabody.com/warranty](http://www.therabody.com/warranty). Para solicitar una copia de la garantía por correo, puede enviar una solicitud a la siguiente dirección:

Therabody - Warranty  
Attn: Customer Service  
6100 Wilshire Blvd., Suite 200  
Los Angeles, CA 90048

Ten en cuenta que no se trata de una dirección de devoluciones ni de un punto de venta. No se aceptarán productos ni paquetes. Los clientes que necesiten asistencia para el producto deben visitar <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> para conocer los métodos de contacto disponibles.

Registrado en la FDA  
Garantía limitada incluida únicamente con la compra mediante un distribuidor autorizado  
© 2023 Therabody, Inc. All Rights Reserved.  
Patents at [www.therabody.com/patents](http://www.therabody.com/patents)

Distributed by:  
Therabody International Limited, 5th floor, 40 Mespil Road,

## MISES EN GARDE ET DIRECTIVES DE L'APPAREIL THERAGUN RELIEF (PRÉCAUTIONS ET CONTRE- INDICATIONS)

### Informations générales

Les produits Therabody sont conçus pour activer les facultés naturelles du corps à recouvrer la santé et le bien-être. Grâce à la science et à la technologie, la gamme de produits Therabody permet aux individus d'accéder aux bienfaits thérapeutiques de différents mécanismes naturels afin de répondre à leurs besoins et à leurs préférences. Dans certains cas, il est conseillé de modifier la façon dont les appareils sont utilisés (précautions) ou de ne pas utiliser certains appareils (contre-indications). Lisez les informations de sécurité suivantes sur l'appareil Theragun Relief dans son intégralité avant toute utilisation.

### Informations importantes en matière de sécurité

#### Utilisation générale de l'appareil Theragun Relief

Lisez l'intégralité des mises en garde et directives avant d'utiliser l'appareil Theragun Relief.

Cet appareil Theragun Relief doit être utilisé par des personnes en bonne santé. Il est contre-indiqué et ne doit pas être utilisé par ou sur des personnes ayant des antécédents d'épilepsie, de convulsions ou de problèmes cardiaques. Veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser l'appareil Theragun Relief si

vous êtes enceinte et/ou allaitez. **Cessez immédiatement d'utiliser l'appareil au premier signe d'inconfort.**

L'appareil Theragun Relief n'est PAS un jouet. L'utilisation de l'appareil Theragun Relief par des personnes de moins de 18 ans requiert la surveillance d'un adulte RESPONSABLE. Si vous avez des problèmes de santé, veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser l'appareil Theragun Relief.

## SÉCURITÉ, PRÉCAUTIONS ET CONTRE-INDICATIONS

### Thérapies spécifiques

Ces recommandations s'appuient sur la consultation d'experts médicaux et de recherches publiées en matière de précautions et de contre-indications à la date d'impression. Pour toute information supplémentaire, veuillez consulter notre site Internet à l'adresse suivante : <https://www.therthertherdy.com/us/en-us/contractions-and-contraindications.html>.

### Précautions

Une attention particulière est requise dans ces circonstances et vous devrez peut-être modifier votre utilisation de l'appareil. Consultez un professionnel de la santé si vous avez ou soupçonnez l'une des conditions suivantes ou si vous avez des questions.

- Hypertension (contrôlée)
- Ostéopénie
- Ostéoporose
- Grossesse
- Diabète
- Veines variqueuses

- Proéminences ou régions osseuses
- Sensations anormales (par exemple, engourdissement)
- Sensibilité à la pression
- Chirurgie ou blessure récentes
- Scoliose ou déformation de la colonne
- Médicaments susceptibles d'altérer les sensations

### Contre-indications

Voici les circonstances dans lesquelles les risques peuvent l'emporter sur les bienfaits. Consultez un professionnel de santé avant toute utilisation.

- Éruption cutanée, plaies ouvertes, ampoules, inflammation localisée des tissus, contusions, tumeurs.
- Thrombose veineuse profonde, ostéomyélite
- Fracture osseuse ou myosite ossifiante
- Hypertension (non contrôlée)
- Maladie cardiaque, hépatique ou rénale aiguë ou grave
- Affections neurologiques entraînant une perte ou une altération des sensations
- Application directe sur le visage, la gorge ou les organes génitaux
- Troubles de la coagulation
- Chirurgie ou blessure récente
- Troubles du tissu conjonctif
- Insuffisance ou maladie vasculaire périphérique
- Médicaments qui fluidifient le sang ou altèrent les sensations
- Pression directe sur le site chirurgical ou le matériel
- Pression directe sur les yeux ou la gorge
- Gêne ou douleur extrême
- Scoliose ou déformation de la colonne sévères
- Pacemaker, ICD, ou antécédents d'embolie

- Allergie au matériau de l'appareil (TPU, PC + ABS, aluminium, plastique, PA6, mousse PU)

Pour consulter la liste complète des contre-indications et des mises en garde supplémentaires, rendez-vous sur [www.therabody.com](http://www.therabody.com). Brevets et brevets en instance sur [www.therabody.com](http://www.therabody.com).

### PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

**AVANT D'UTILISER OU DE RECHARGER** L'appareil Theragun Relief, **LISEZ TOUTES LES INSTRUCTIONS ET MISES EN GARDE SE TROUVANT DANS CE MANUEL, SUR LE CÂBLE DE RECHARGEMENT ET L'APPAREIL** Theragun Relief. Si votre appareil Theragun Relief ne s'allume pas, ou si l'indicateur de batterie affiche un niveau de batterie faible, veuillez la recharger avant la première utilisation. L'appareil Theragun Relief est conçu pour être utilisé sans ordonnance. L'appareil Theragun Relief n'est pas destiné à diagnostiquer, guérir ou prévenir les maladies. Therabody s'efforce de rendre ses appareils aussi sûrs que possible pour l'utilisation prévue. Il s'agit d'un outil mécanique avancé contenant des composants électriques. Il existe un risque d'incendie, de décharge électrique ou de blessure si le Theragun Relief ou ses accessoires ne sont pas utilisés ou entretenus correctement. Lors de l'utilisation de l'appareil Theragun Relief, les précautions de base suivantes doivent toujours être respectées :

**1. UTILISER UNIQUEMENT CONFORMÉMENT AUX INSTRUCTIONS.** Utilisez uniquement l'appareil Theragun Relief comme décrit dans le manuel de l'utilisateur. N'utilisez que des accessoires et des pièces de rechange recommandés par Therabody. N'effectuez aucun entretien autre que celui recommandé par Therabody.



**2. NE CONVIENT PAS AUX ENFANTS.** L'appareil Theragun Relief et le câble de rechargement USB-C ne sont pas destinés à être utilisés par de jeunes enfants ou des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou de raisonnement réduites, ou un manque d'expérience et de connaissances, sauf si ils/elles ont reçu des instructions et sont sous la supervision d'un adulte responsable. L'appareil Theragun Relief ne doit pas être utilisé comme un jouet. Ne jouez pas avec les composants électriques, ne les pliez pas et ne tirez pas dessus. Conseillez aux enfants de ne pas jouer avec l'appareil Theragun Relief ou le câble de rechargement USB-C. La surveillance d'un adulte est requise pour les moins de 18 ans utilisant cet appareil Theragun Relief.

**3. LIEUX DE RECHARGE.** Rechargez l'appareil Theragun Relief à l'aide d'un câble de recharge USB-C. Le Theragun Relief doit être chargé à l'intérieur, dans un endroit sec et aéré. Ne rechargez pas l'appareil à l'extérieur, dans une salle de bain ou à moins de 10 mètres d'une baignoire, d'une douche ou d'une piscine. N'utilisez pas l'appareil ou le chargeur Theragun Relief sur des surfaces mouillées et n'exposez pas le chargeur à l'humidité, la pluie ou la neige. N'utilisez pas le Theragun Relief ou son chargeur compatible dans une atmosphère explosive (émanations gazeuses, poussières ou matériaux inflammables). Une telle utilisation pourrait causer des étincelles et éventuellement un incendie.

**4. NE PAS SURCHARGER.** Ne laissez pas l'appareil Theragun Relief connecté au câble de rechargement USB-C pendant plus d'une heure après que la batterie soit complètement rechargée. La batterie intègre un système de protection permettant d'éviter les risques de surcharge. Cependant, la surcharge de la batterie réduit son autonomie au fil du temps.

**5. NE PAS ÉCRASER, LAISSER TOMBER OU ENDOMMAGER l'appareil Theragun Relief OU LE CHARGEUR.** N'utilisez pas un

câble de rechargement USB-C qui a reçu un choc violent, est tombé, a été écrasé ou endommagé de quelque manière que ce soit.

**6. LES PRODUITS CHIMIQUES CONTENUS DANS LA BATTERIE PEUVENT CAUSER DE GRAVES BRÛLURES.** Évitez tout contact entre les produits contenus dans la batterie et la peau, les yeux ou la bouche. En cas de fuite de produits chimiques, utilisez des gants en caoutchouc ou néoprène pour jeter la batterie endommagée. En cas de contact avec les fluides de la batterie, lavez-vous la peau avec de l'eau et du savon, puis rincez avec du vinaigre. En cas de contact avec les produits chimiques contenus dans la batterie, rincez immédiatement les yeux avec de l'eau pendant 20 minutes et consultez un médecin. Retirez et jetez tout vêtement contaminé.

**7. NE PAS COURT-CIRCUITER LA BATTERIE.** Un court-circuit de la batterie se produit en cas de contact entre un objet métallique et les bornes positives et négatives de la batterie ou du connecteur 16 V. Ne placez pas la batterie à proximité d'un quelconque objet qui pourrait causer un court-circuit comme des pièces, des clés ou des clous dans votre poche. Une batterie court-circuitée peut causer un incendie ou des blessures.

**8. MISE AU REBUT DE L'APPAREIL.** Cet appareil Theragun Relief contient une batterie au lithium-ion et il faut faire preuve de précaution lors de la mise au rebut de l'appareil. Avant la mise au rebut de cet appareil Theragun Relief, veuillez consulter les lois et exigences locales concernant la mise au rebut des batteries au lithium-ion. La méthode de mise au rebut préférée consiste à recycler l'ensemble de l'appareil.

**9. ENTRETIEN.** N'utilisez pas l'appareil Theragun Relief s'il fonctionne mal, s'il a reçu un choc violent, s'il est tombé par terre ou dans l'eau, ou s'il a été endommagé ou laissé à l'extérieur. Ne tentez pas de réparer ou de démonter l'appareil Theragun Relief afin d'éviter tout risque de décharge électrique ou d'incendie.

**10. UTILISATION.** Cessez d'utiliser l'appareil Theragun Relief

si vous ressentez de la douleur ou de l'inconfort. Si, à tout moment pendant le traitement, vous ressentez de la douleur ou de l'inconfort, arrêtez le traitement immédiatement. Cessez toute utilisation si le Theragun Relief surchauffe ou devient trop chaud. Ne placez pas votre doigt entre l'embout et l'extrémité du bras, car cela pourrait causer un pincement ou une blessure.

**11. ENTRETIEN DES CÂBLES USB-C.** Débranchez le câble de recharge USB-C lorsqu'il n'est pas utilisé. Tirez sur la prise, et non sur le câble, pour éviter d'endommager la prise ou le câble électrique. Rangez le câble pour vous assurer qu'il n'est pas piétiné, qu'on ne trébuche pas dessus, ou qu'il n'est pas soumis à d'autres formes de dommages. Tenez le câble à l'écart des surfaces chaudes, d'huiles ou de rebords tranchants. N'utilisez jamais cet appareil en cas de dommages au niveau du câble ou de la prise, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé au sol ou dans l'eau ou s'il est endommagé. Ne tirez pas sur le câble du chargeur et ne le soumettez pas à une tension excessive. Ne manipulez pas le câble si vous avez les mains mouillées. Pour un stockage de longue durée, assurez-vous que la batterie soit complètement rechargée. Therabody n'est pas responsable des dommages pouvant survenir en raison de l'utilisation de chargeurs tiers.

**12. NE PAS UTILISER SOUS UNE COUVERTURE OU UN OREILLER.** Une surchauffe peut se produire et provoquer un incendie, une décharge électrique ou une blessure.

**13. RECHARGEMENT.** Il n'y a qu'une seule position d'insertion correcte du câble USB-C dans l'appareil Theragun Relief. Ne forcez pas l'insertion du câble. Le logo Therabody doit être orienté vers le haut au moment de l'insertion. Rechargez complètement l'appareil Theragun Relief au moins une fois tous les six mois pour éviter d'endommager l'appareil et la batterie.

**14. RANGEMENT DE L'APPAREIL Theragun Relief ET DU CÂBLE DE RECHARGEMENT.** Rangez-les dans un endroit frais et sec. Ne rechargez l'appareil Theragun Relief que

lorsque la température ambiante est comprise entre 0 °C et 40 °C. N'entreposez pas l'appareil Theragun Relief ou le câble de rechargement USB-C lorsque les températures sont susceptibles de dépasser 40 °C, notamment sous la lumière directe du soleil ou dans un bâtiment métallique en été.

**15. ENTRETIEN DE L'APPAREIL.** L'appareil Theragun Relief est PAS étanche. L'appareil Theragun Relief n'est pas lavable à la machine. Ne placez pas ou ne stockez pas le dispositif Theragun Relief où il pourrait tomber ou être tiré dans une baignoire ou un évier. Ne le mettez jamais, ni le faites tomber, dans de l'eau ou tout autre liquide. Ne touchez jamais un appareil qui est tombé dans l'eau ou qui est entré en contact avec de l'eau. Débranchez-le immédiatement. Nettoyez l'appareil de soulagement Theragun en suivant les instructions de la section « Nettoyage et entretien » ci-dessus.

**16. NE PAS DÉSAMBLER** Le mauvais désassemblage ou réassemblage peut causer un risque de décharge électrique, d'incendie ou d'exposition aux produits chimiques de la batterie. La garantie est nulle si l'appareil Theragun Relief, la batterie ou le chargeur sont démontés ou si l'un des composants est retiré.

### **GARANTIE LIMITÉE**

Pour connaître toutes les informations relatives à la garantie, veuillez consulter la page [www.Therabody.com/warranty](http://www.Therabody.com/warranty). Pour demander une copie de la garantie par courrier, vous pouvez envoyer votre demande à l'adresse suivante :

Therabody - Warranty  
Attn: Customer Service  
6100 Wilshire Blvd., Suite 200  
Los Angeles, CA 90048

Veuillez noter que cette adresse n'est ni une adresse de retour ni un point de vente. Aucun produit ni colis ne sera accepté à

cette adresse. Les clients qui ont besoin d'assistance pour utiliser les appareils peuvent se rendre sur <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> pour savoir comment nous contacter. Enregistré auprès de la FDA Garantie limitée uniquement en

© 2023 Therabody, Inc. All Rights Reserved. Patents at [www.therabody.com/patents](http://www.therabody.com/patents)

Distributed by:

Therabody International Limited, 5th floor, 40 Mespil Road, DO4C2N4 Dublin, Ireland

Therabody UK Limited, Portsoken House, 155-157 The Minories, London, United Kingdom, EC3N 1LJ

## **AVVERTENZE E INDICAZIONI (PRECAUZIONI E CONTROINDICAZIONI) DEL DISPOSITIVO THERAGUN RELIEF**

### **Informazioni generali**

I prodotti Therabody sono concepiti per favorire la naturale capacità del corpo di raggiungere la salute e il benessere. Grazie alla scienza e alla tecnologia, la gamma di prodotti Therabody consente alle persone di accedere ai benefici terapeutici di svariati fenomeni naturali per soddisfare le loro esigenze e le loro preferenze. In alcuni casi si consiglia di modificare il modo in cui vengono utilizzati i dispositivi (precauzioni) o non è appropriato utilizzare determinati dispositivi (controindicazioni). Leggere le seguenti informazioni sulla sicurezza per il dispositivo Theragun Relief nella sua interezza prima dell'uso.

### **Informazioni importanti sulla sicurezza**

## **Uso generale del dispositivo Theragun Relief**

Leggere le avvertenze e le indicazioni complete prima di utilizzare il dispositivo Theragun Relief.

Questo dispositivo Theragun Relief è destinato all'uso da parte di persone in buona salute. Il dispositivo Theragun Relief è controindicato e non deve essere usato da o su persone con una storia di epilessia, convulsioni o cardiopatia. Consultare il proprio medico prima di usare il dispositivo Theragun Relief in caso di gravidanza e/o allattamento. ***Smettere immediatamente di usare il dispositivo Theragun Relief al primo segno di disagio.***

Il dispositivo Theragun Relief NON è un giocattolo. I minori di 18 anni devono utilizzare questo dispositivo Theragun Relief sotto la supervisione di un adulto e SOLO di un adulto responsabile. In caso di perplessità di ordine medico, consultare il proprio medico prima di utilizzare il dispositivo Theragun Relief.

## **SICUREZZA, PRECAUZIONI E CONTROINDICAZIONI**

### **Terapie specifiche**

Queste raccomandazioni derivano dalla consultazione di esperti medici e da ricerche pubblicate sulle precauzioni e controindicazioni alla data di stampa. Per informazioni aggiornate, visitare il sito <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

### **Precauzioni**

In queste circostanze si deve prestare la dovuta attenzione e

potrebbe essere necessario modificare l'uso del dispositivo. Consultare un medico nel caso in cui si abbia o si sospetti di avere, al momento attuale, una delle seguenti condizioni o in caso di dubbi.

- Ipertensione (controllata)
- Osteopenia
- Osteoporosi
- Gravidanza
- Diabete
- Vene varicose
- Protuberanze o zone ossee
- Sensazioni anomale (ad es. intorpidimento)
- Sensibilità alla pressione
- Lesione o intervento chirurgico recenti
- Scoliosi o deformità spinale
- Farmaci che possono alterare le sensazioni del paziente

### **Controindicazioni**

Di seguito sono elencate le circostanze in cui i potenziali rischi possono superare i benefici. Consultare un medico prima dell'uso.

- Eruzione cutanea, ferite aperte, vesciche, infiammazione dei tessuti locali, lividi, infezioni o tumori
- Trombosi venosa profonda, osteomielite
- Frattura ossea o miosite ossificante
- Ipertensione (non controllata)
- Malattia cardiaca, epatica o renale acuta o grave
- Condizioni neurologiche con conseguente perdita o alterazione della sensibilità
- Applicazione diretta su viso, gola o genitali
- Disturbi emorragici

- Recente intervento chirurgico o lesione
- Disturbi del tessuto connettivo
- Insufficienza vascolare periferica o malattia
- Farmaci che fluidificano il sangue o alterano le sensazioni
- Pressione diretta sul sito chirurgico o su altro dispositivo
- Pressione diretta sugli occhi o sulla gola
- Fastidio o dolore estremo
- Grave scoliosi o deformità spinale
- Pacemaker, ICD o anamnesi di embolia
- Allergia al materiale del dispositivo (TPU, PC+ABS, alluminio, plastica, PA6, schiuma PU)

Per un elenco completo delle controindicazioni e delle ulteriori avvertenze, visitare il sito [www.therabody.com](http://www.therabody.com). Brevetti e brevetti in corso di registrazione su [www.therabody.com](http://www.therabody.com).

### **AVVERTENZE SUL DISPOSITIVO**

PRIMA DI UTILIZZARE O CARICARE IL DISPOSITIVO Theragun Relief LEGGERE TUTTE LE ISTRUZIONI E LE MARCATURE DI ATTENZIONE PRESENTI IN QUESTO MANUALE, SUL CAVO DI CARICA E SUL dispositivo Theragun Relief. Se il dispositivo Theragun Relief non si accende o se l'indicatore della batteria segnala un livello di carica basso, ricaricare il dispositivo prima di utilizzarlo per la prima volta. Il dispositivo Theragun Relief è destinato all'uso senza prescrizione medica. Il dispositivo Theragun Relief non è destinato a diagnosticare, curare o prevenire malattie. Therabody si impegna per rendere i suoi dispositivi il più sicuri possibile per l'uso previsto. Si tratta di uno strumento meccanico avanzato dotato di componenti elettrici. Se il dispositivo Theragun Relief e i relativi accessori non vengono usati o conservati correttamente, sussiste il rischio di incendio, scosse elettriche o lesioni. Quando si utilizza il dispositivo Theragun

Relief, è necessario rispettare sempre le seguenti precauzioni di base:

1. **USARE SOLO COME INDICATO.** Usare il dispositivo Theragun Relief solo come descritto nel Manuale d'uso di Theragun. Usare solo gli accessori e le parti di ricambio consigliati da Therabody. Non svolgere operazioni di manutenzione se non come indicato da Therabody.

2. **NON ADATTO AI BAMBINI.** Il dispositivo Theragun Relief e il cavo di ricarica USB-C non sono destinati all'uso da parte di bambini o persone con capacità fisiche, sensoriali o di ragionamento ridotte o prive di esperienza e conoscenze, a meno che non si trovino sotto la supervisione o abbiano ricevuto indicazioni da un adulto responsabile. Il dispositivo Theragun Relief non deve essere utilizzato come giocattolo. Non giocare con il dispositivo, non piegare né tirare i componenti elettrici. Consigliare ai bambini di non giocare con il dispositivo Theragun Relief o con il cavo di ricarica USB-C. L'uso del dispositivo Theragun Relief da parte di minori di 18 anni deve avvenire sotto la supervisione di un adulto.

3. **AMBIENTI DI RICARICA.** Caricare il dispositivo Theragun Relief con un cavo di ricarica USB-C. Il dispositivo Theragun Relief deve essere caricato in ambienti interni ben ventilati e asciutti. Non caricare il dispositivo Theragun Relief all'esterno, in bagno o entro 3,1 m (10 piedi) da vasche, docce o piscine. Non usare il dispositivo Theragun Relief o il caricabatteria su superfici bagnate e non esporre il caricabatteria a umidità, pioggia o neve. Non utilizzare il dispositivo Theragun Relief o il caricabatteria compatibile in presenza di atmosfere esplosive (emissioni gassose, polvere o materiali infiammabili). Potrebbero generarsi scintille e, di conseguenza, incendi.

4. **NON SOVRACCARICARE.** Non lasciare il dispositivo Theragun Relief collegato al cavo di ricarica USB-C per più di un'ora dopo che la batteria è stata completamente carica. La

batteria è dotata di un sistema di protezione che evita il rischio di sovraccarico. Tuttavia, il sovraccarico può ridurre la durata nel tempo.

5. **NON SCHIACCIARE, FAR CADERE O DANNEGGIARE** il dispositivo Theragun Relief **O IL CARICABATTERIE.** Non utilizzare un cavo di ricarica USB-C che abbia subito un urto violento, sia caduto, sia stato calpestato o danneggiato in qualsiasi modo.

6. **LE SOSTANZE CHIMICHE ASSOCIATE ALLA BATTERIA POSSONO PROVOCARE GRAVI USTIONI.** Evitare il contatto tra batteria interna e pelle, occhi e bocca. Se da una batteria danneggiata fuoriescono sostanze chimiche, usare guanti di gomma o di neoprene per lo smaltimento. Se la pelle entra in contatto con liquidi fuoriusciti dalla batteria, lavarsi con acqua e sapone e sciacquare con aceto. Se gli occhi dovessero entrare in contatto con le sostanze chimiche della batteria, sciacquare immediatamente con acqua per 20 minuti e rivolgersi al medico. Rimuovere e smaltire eventuali indumenti contaminati.

7. **NON CAUSARE CORTOCIRCUITI.** La batteria va in cortocircuito se un oggetto metallico crea un collegamento fra i contatti positivi e negativi nella batteria o nel connettore 16 V. Non posizionare la batteria vicino a oggetti che possano provocare cortocircuiti, come monete, chiavi o viti conservate in tasca. Una batteria in cortocircuito può provocare incendi e lesioni personali.

8. **SMALTIMENTO DEL DISPOSITIVO.** Questo dispositivo Theragun Relief contiene una batteria agli ioni di litio e occorre prestare attenzione al suo smaltimento. Prima di smaltire il dispositivo Theragun Relief, consultare le leggi e i requisiti locali relativi allo smaltimento della batteria agli ioni di litio. Il metodo di smaltimento preferito è il riciclo dell'intero dispositivo.

9. **ASSISTENZA.** Se il dispositivo Theragun Relief non funziona correttamente, ha ricevuto un colpo secco, è caduto, è stato danneggiato, è stato lasciato all'aperto o è caduto in acqua,

non utilizzarlo. Non tentare di riparare o smontare Theragun Relief; in caso contrario, si possono provocare scosse elettriche o incendi.

**10. UTILIZZO.** Interrompere l'uso del dispositivo Theragun Relief se si avverte dolore o disagio. Se in qualsiasi momento durante il trattamento si avverte dolore o disagio, interrompere immediatamente il trattamento. Interrompere l'uso del dispositivo Theragun Relief se si surriscalda o diventa eccessivamente caldo. Non mettere le dita tra la testina e l'estremità del braccio, in quanto ciò potrebbe causare pizzicamento e lesioni.

**11. CURA DEL CAVO USB-C.** Scollegare il cavo di ricarica USB-C quando non è in uso. Tirare la spina e non il cavo, al fine di ridurre il rischio di danni a spina e cavo. Conservare il cavo per assicurarsi di non calpestarlo, inciampare o provocare danni o sollecitazioni. Tenere lontano il cavo da superfici riscaldate, olio e spigoli. Non utilizzare il dispositivo se un cavo o una spina sono danneggiati, se non funziona correttamente, se è caduto, ha subito danni o è caduto in acqua. Non tirare il cavo del caricabatteria, né sottoporlo a trazione. Non maneggiare il cavo con le mani bagnate. Se il dispositivo viene riposto per un lungo periodo, la batteria deve essere interamente carica. Therabody non è responsabile di danni che possono verificarsi a causa dell'uso di caricabatteria di terze parti.

**12. NON UTILIZZARE SOTTO COPERTE E CUSCINI.** Può verificarsi un surriscaldamento e provocare incendi, scosse elettriche o lesioni.

**13. RICARICA.** Sul dispositivo Theragun Relief è presente una sola posizione corretta di inserimento USB-C. Non forzare il cavo in posizione. Quando inserito, il logo Therabody deve essere rivolto verso l'alto. Caricare completamente il dispositivo Theragun Relief almeno una volta ogni sei mesi per evitare danni al dispositivo e alla batteria.

**14. CONSERVAZIONE DEL dispositivo Theragun Relief E**

**DEL CAVO DI RICARICA.** Conservare in un luogo fresco e asciutto. Caricare il dispositivo Theragun Relief solo quando la temperatura ambiente è compresa tra 0 °C/32 °F e 40 °C/104 °F. Non conservare il dispositivo Theragun Relief o il cavo di ricarica USB-C dove le temperature possono superare 40 °C/104 °F, ad esempio in condizioni di luce solare diretta, in un veicolo o in un edificio metallico durante l'estate.

**15. CURA DEL DISPOSITIVO.** Il dispositivo Theragun Relief NON è impermeabile. Il dispositivo Theragun Relief non è lavabile in lavatrice. Non collocare o riporre il dispositivo Theragun Relief in un luogo in cui possa cadere o essere lasciato cadere in una vasca o in un lavandino. Non immergere né far cadere in acqua o in altri liquidi. Non tentare di recuperare il dispositivo se cade in acqua o se entra in contatto con essa. Scollegarlo immediatamente dalla corrente. Pulire il dispositivo Theragun Relief secondo le istruzioni riportate nella sezione "Cura e pulizia" sopra.

**16. NON SMONTARE.** Lo smontaggio o il riassetto scorretto possono comportare il rischio di scosse elettriche, incendi o contatto con sostanze chimiche contenute nella batteria. Se il dispositivo, le batterie o il caricabatteria Theragun Relief vengono smontati o se alcune parti vengono rimosse, la garanzia sarà nulla.

### **GARANZIA LIMITATA**

Per informazioni dettagliate sulla garanzia, si prega di visitare il sito [www.therabody.com/warranty](http://www.therabody.com/warranty). Per ricevere una copia della garanzia per e-mail, inviare una richiesta al seguente indirizzo:

Therabody - Warranty  
Attn: Customer Service  
6100 Wilshire Blvd., Suite 200  
Los Angeles, CA 90048

Si prega di notare che non si tratta di un indirizzo per i resi o di un rivenditore. A questo indirizzo non saranno accettati prodotti o pacchi. I clienti che necessitano di assistenza per i prodotti devono visitare <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> dove sono riportati i metodi di contatto disponibili.

Registrato presso la FDA  
Garanzia limitata solo a fronte di acquisto presso un rivenditore autorizzato

© 2023 Therabody, Inc. All Rights Reserved. Patents at [www.therabody.com/patents](http://www.therabody.com/patents)

Distributed by:  
Therabody International Limited, 5th floor, 40 Mespil Road, DO4C2N4 Dublin, Ireland  
Therabody UK Limited, Portsoken House, 155-157 The Minories, London, United Kingdom, EC3N 1LJ

## **THERAGUN RELIEF – GEBRAUCHS- UND WARNHINWEISE (VORSICHTSMASSNAHMEN UND KONTRAINDIKATIONEN)**

### **Hintergrund**

Die Produkte von Therabody sind darauf ausgerichtet, die natürliche Fähigkeit des Körpers zum Erreichen von Gesundheit und Wohlbefinden zu aktivieren. Mit Hilfe von Wissenschaft und Technologie ermöglicht das Therabody-Produktportfolio den Menschen den Zugang zu den therapeutischen Vorteilen verschiedener natürlicher Phänomene, um sowohl ihre Bedürfnisse als auch ihre Vorlieben zu erfüllen. Manchmal

kann es ratsam sein, die Art und Weise der Verwendung von Produkten zu ändern (Vorsichtsmaßnahmen), oder manchmal ist die Verwendung bestimmter Produkte nicht angebracht (Kontraindikationen). Bitte lesen Sie die folgenden Sicherheitsinformationen zum Theragun Relief-Gerät vor der Anwendung sorgfältig durch.

### **Wichtige Sicherheitshinweise**

#### **Allgemeine Verwendung des Theragun Relief-Geräts**

Lesen Sie vor der Verwendung der Theragun Relief die vollständigen Warnhinweise und Anleitungen.

Dieses Theragun Relief-Gerät ist für die Verwendung durch gesunde Personen bestimmt. Das Theragun Relief-Gerät ist für Personen mit Epilepsie, Krampfanfällen oder Kardiopathie in der Vorgeschichte ungeeignet und sollte nicht von ihnen verwendet werden. Wenn Sie schwanger sind und/oder stillen, sollten Sie vor der Verwendung des Theragun Relief-Geräts Ihren Arzt oder Ihre Ärztin konsultieren. **Bei den ersten Anzeichen von Unwohlsein sollte die Verwendung des Theragun Relief-Geräts sofort eingestellt werden.**

Das Theragun Relief-Gerät ist KEIN Spielzeug. Personen unter 18 Jahren, die dieses Theragun Relief-Gerät verwenden, sollten von Erwachsenen beaufsichtigt werden. Diese Beaufsichtigung sollte AUSSCHLIESSLICH durch einen verantwortungsbewussten Erwachsenen erfolgen. Wenn Sie medizinische Bedenken haben, fragen Sie bitte vor der Anwendung des Theragun Relief-Geräts Ihren Arzt oder Ihre Ärztin.

### **SICHERHEIT, VORSICHTSMASSNAHMEN UND**

## KONTRAINDIKATIONEN

### Spezifische Therapien

DE Diese Empfehlungen beruhen auf der Beratung mit medizinischen ExpertInnen und der veröffentlichten Forschung in Bezug auf Vorsichtsmaßnahmen und Kontraindikationen und entsprechen dem Stand zum Zeitpunkt der Veröffentlichung. Aktuelle Informationen erhalten Sie unter <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

### Vorsichtsmaßnahmen

Unter diesen Umständen ist besondere Vorsicht geboten, und die Verwendung des Geräts muss möglicherweise angepasst werden. Sollten Sie an einer der folgenden Erkrankungen leiden oder vermuten, dass Sie an einer solchen leiden, oder weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an eine medizinische Fachkraft.

- Hypertonie (in Behandlung)
- Osteopenie
- Osteoporose
- Schwangerschaft
- Diabetes
- Krampfadern
- Knöchelne Vorsprünge oder Bereiche
- Abnormale Empfindungen (z.B. Taubheit)
- Druckempfindlichkeit
- Kürzlich erfolgte Verletzung oder Operation
- Skoliose oder Wirbelsäulendeformation
- Medikamente, die die Empfindungen des Anwenders verändern können

## Kontraindikationen

In den folgenden Fällen können die potenziellen Risiken den Nutzen überwiegen. Fragen Sie vor der Anwendung einen Arzt oder eine Ärztin.

- Hautausschlag, offene Wunden, Blasen, lokale Gewebeentzündungen, Blutergüsse, Infektionen oder Tumore
- Tiefe Venenthrombose, Osteomyelitis
- Knochenbrüche oder Myositis ossificans
- Hypertonie (nicht in Behandlung)
- Akute oder schwere Herz-, Leber- oder Nierenerkrankung
- Neurologische Erkrankungen, die zum Verlust oder zur Veränderung von Empfindungen führen
- Direkte Anwendung im Gesicht, am Hals oder an den Genitalien
- Blutungsstörungen
- Kürzlich erfolgte Operation oder Verletzung
- Erkrankungen des Bindegewebes
- Periphere Gefäßinsuffizienz oder -erkrankung
- Medikamente, die das Blut verdünnen oder das Empfinden verändern
- Direkter Druck auf die Operationsstelle oder das Implantat
- Direkter Druck auf Augen oder Rachen
- Extremes Unwohlsein oder Schmerzen
- Herzschrittmacher, ICD oder eine bereits erlittene Embolie
- Allergie auf Gerätematerialien (TPU, PC+ABS, Aluminium, Kunststoff, PA6, PU-Schaum)
- Ausgeprägte Skoliose oder Wirbelsäulendeformation

Eine vollständige Liste der Kontraindikationen und zusätzliche Warnhinweise finden Sie unter [www.Therabody.com](http://www.Therabody.com). Patente und anhängige Patente ebenfalls unter [www.therabody.com](http://www.therabody.com).



## WARNHINWEISE

BEVOR SIE DAS Theragun Relief-Gerät VERWENDEN ODER AUFLADEN, LESEN SIE ALLE ANWEISUNGEN UND WARNHINWEISE IN DIESEM GEBRAUCHSANWEISUNG, AUF DEM LADEKABEL UND AUF DEM Theragun Relief-Gerät. Wenn sich Ihr Theragun Relief-Gerät nicht einschaltet oder die Akkuanzeige einen niedrigen Akkuladestand anzeigt, laden Sie es bitte vor der ersten Verwendung auf. Das Theragun Relief-Gerät ist für den rezeptfreien Gebrauch bestimmt. Das Theragun Relief-Gerät ist nicht dazu bestimmt, Krankheiten zu diagnostizieren, behandeln oder verhindern. Therabody bemüht sich, seine Geräte so sicher wie möglich für den vorgesehenen Gebrauch zu machen. Hierbei handelt es sich um ein fortschrittliches, mechanisches Gerät mit elektronischen Bauteilen. Wenn das Theragun Relief-Gerät und seine Zubehörteile nicht ordnungsgemäß verwendet oder gepflegt werden, besteht Brand-, Stromschlag- oder Verletzungsgefahr. Diese grundlegenden Vorkehrungen sollten bei der Verwendung des Theragun Relief-Geräts stets getroffen werden:

1. **NUR NACH ANWEISUNG VERWENDEN.** Verwenden Sie die Theragun Relief ausschließlich nach den Angaben der Gebrauchsanleitung. Verwenden Sie ausschließlich die von Therabody empfohlenen Zubehör- und Ersatzteile. Führen Sie lediglich die Wartungsarbeiten durch, die von Therabody empfohlen werden.
2. **NICHT FÜR KINDER GEEIGNET.** Das Theragun Relief-Gerät und das USB-C-Ladekabel sind nicht für die Verwendung durch kleine Kinder oder Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder logischen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Wissen bestimmt, es sei denn, ein verantwortlicher Erwachsener beaufsichtigt sie oder leitet

sie entsprechend an. Das Theragun Relief-Gerät darf nicht als Spielzeug verwendet werden. Nicht mit den elektrischen Komponenten spielen, diese verbiegen oder daran ziehen. Weisen Sie Kinder darauf hin, nicht mit dem Theragun Relief-Gerät oder dem USB-C-Ladekabel zu spielen. Personen unter 18 Jahren, die dieses Theragun Relief-Gerät benutzen, sollten von einem Erwachsenen beaufsichtigt werden.

3. **GEEIGNETE STANDORTE ZUM LADEN.** Laden Sie das Theragun Relief-Gerät mit dem USB-C-Ladekabel auf. Das Theragun Relief-Gerät sollte in Innenräumen an einem gut belüfteten, trockenen Ort aufgeladen werden. Laden Sie das Theragun Relief-Gerät nicht im Freien, in einem Badezimmer oder in einem Umkreis von 3,1 Metern von einer Badewanne, einer Dusche oder einem Pool auf. Verwenden Sie das Theragun Relief-Gerät oder das Ladegerät nicht auf nassen Oberflächen, und setzen Sie das Ladegerät nicht Feuchtigkeit, Regen oder Schnee aus. Verwenden Sie das Theragun Relief-Gerät oder das kompatible Ladegerät nicht in Gegenwart explosiver Stoffe (gasförmige Dämpfe, Staub oder brennbare Materialien). Es können Funken entstehen, die einen Brand verursachen können.

4. **NICHT ÜBERLADEN.** Lassen Sie das Theragun Relief-Gerät nicht länger als eine Stunde an das USB-C-Ladekabel angeschlossen, nachdem der Akku vollständig aufgeladen wurde. Der Akku verfügt über ein System, welches das Risiko einer Überladung verhindert. Eine Überladung kann jedoch die Lebensdauer des Akkus mit der Zeit verkürzen.

5. **DAS GERÄT ODER DAS LADEGERÄT NICHT ZERDRÜCKEN, FALLEN LASSEN ODER BESCHÄDIGEN.** Verwenden Sie kein USB-C-Ladekabel, das einen heftigen Schlag erhalten hat, fallen gelassen, überfahren oder in irgendeiner Weise beschädigt wurde.

6. **BATTERIECHEMIKALIEN VERURSACHEN SCHWERE VERBRENNUNGEN.** Achten Sie darauf, dass der interne Akku

nicht mit der Haut, den Augen oder dem Mund in Berührung kommt. Wenn aus einer beschädigten Batterie Chemikalien austreten, verwenden Sie Gummi- oder Neoprenhandschuhe, um die Batterie zu entsorgen. Wenn die Haut mit Batterieflüssigkeiten in Berührung gekommen ist, waschen Sie sie mit Wasser und Seife und spülen Sie sie mit Essig ab. Wenn die Augen mit Batteriechemikalien in Berührung gekommen sind, spülen Sie sie sofort 20 Minuten lang mit Wasser aus und suchen Sie einen Arzt oder eine Ärztin auf. Kontaminierte Kleidung ausziehen und entsorgen.

7. KEINEN KURZSCHLUSS VERURSACHEN. Ein Akku hat einen Kurzschluss, wenn ein Metallgegenstand eine Verbindung zwischen den positiven und negativen Kontakten der Batterie oder dem 16-V-Anschluss herstellt. Legen Sie die Batterie nicht in die Nähe von Gegenständen, die einen Kurzschluss verursachen können, wie z. B. Münzen, Schlüssel oder Nägel in Ihrer Tasche. Ein kurzgeschlossener Akku kann zu Feuer und Verletzungen führen.

8. GERÄTEENTSORGUNG. Dieses Theragun Relief-Gerät enthält einen Lithium-Ionen-Akku und muss daher mit großer Sorgfalt entsorgt werden. Bevor Sie dieses Theragun Relief-Gerät entsorgen, informieren Sie sich bitte über die geltenden Gesetze und Vorschriften zur Entsorgung von Lithium-Ionen-Akkus. Die empfohlene Entsorgungsmethode ist das Recycling des gesamten Geräts.

9. SERVICE. Wenn das Theragun Relief-Gerät nicht ordnungsgemäß funktioniert, einen heftigen Schlag erlitten hat, fallen gelassen oder beschädigt wurde, im Freien liegen gelassen wurde oder ins Wasser gefallen ist, dürfen Sie es nicht verwenden. Versuchen Sie nicht, das Theragun Relief-Gerät selbst zu reparieren oder zu zerlegen. Dies kann einen Stromschlag oder Brand verursachen.

10. VERWENDUNG. Beenden Sie die Verwendung des Theragun Relief-Geräts, wenn Sie Schmerzen oder Unwohlsein

verspüren. Wenn Sie zu irgendeinem Zeitpunkt während der Behandlung Schmerzen oder Unwohlsein verspüren, beenden Sie die Behandlung sofort. Brechen Sie die Verwendung des Theragun Relief-Geräts ab, wenn es überhitzt oder unangenehm heiß wird. Legen Sie Ihren Finger nicht zwischen den Aufsatz und das Ende des Arms, da dies zu Quetschungen und Verletzungen führen kann.

11. PFLEGE DES USB-C-KABELS. Bei Nichtbenutzung das USB-C-Kabel vom Strom nehmen. Ziehen Sie am Stecker, nicht am Kabel, um das Risiko einer Beschädigung des Steckers und des Kabels zu verringern. Bewahren Sie das Kabel so auf, dass niemand darauf treten oder darüber stolpern kann bzw. dass es keinerlei Beschädigung erfährt oder unnötiger Beanspruchung ausgesetzt ist. Kabel von heißen Oberflächen, Öl und scharfen Kanten fernhalten. Verwenden Sie dieses Gerät niemals, wenn das Kabel oder der Stecker beschädigt sind, es nicht ordnungsgemäß funktioniert, es hingefallen oder beschädigt oder ins Wasser gefallen ist. Ein Überdehnen oder Belasten des Ladekabels sollte vermieden werden. Fassen Sie das Kabel nicht mit nassen Händen an. Vor einer längerfristigen Lagerung sollte das Gerät vollständig aufgeladen werden. Therabody ist nicht für Schäden verantwortlich, die durch die Verwendung von Ladegeräten anderer Hersteller entstehen können.

12. NICHT UNTER DECKEN UND KISSEN VERWENDEN. Es kann zu einer übermäßigen Erwärmung kommen, die einen Brand, einen elektrischen Schlag oder Verletzungen verursachen kann.

13. AUFLADEN. Es gibt nur eine korrekte USB-C-Einsteckposition am Theragun Relief-Gerät. Das Kabel darf nicht mit Gewalt eingesteckt werden. Das Therabody-Logo sollte beim Einstecken nach oben zeigen. Laden Sie das Theragun Relief-Gerät mindestens einmal alle sechs Monate vollständig auf, um Schäden am Gerät und am Akku zu vermeiden.

14. LAGERUNG DES Theragun Relief-Geräts UND DES LADEKABELS. Lagern Sie das Gerät an einem kühlen, trockenen Ort. Laden Sie das Theragun Relief-Gerät nur auf, wenn die Umgebungstemperatur zwischen 0 °C und 40 °C liegt. Lagern Sie das Theragun Relief-Gerät oder das USB-C-Ladekabel nicht in einer Umgebung, in der die Temperaturen 40 °C übersteigen können, wie z. B. in direktem Sonnenlicht, in einem Fahrzeug oder in einem Metallgebäude während des Sommers.

15. GERÄTEPFLEGE. Das Theragun Relief-Gerät ist NICHT wasserdicht oder maschinenwaschbar. Bewahren Sie das Theragun Relief-Gerät nicht an Orten auf, an denen es in eine Badewanne oder ein Waschbecken fallen bzw. hineingezogen werden kann. Nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten stellen oder fallen lassen. Greifen Sie nicht nach einem Gerät, das ins Wasser gefallen oder mit Wasser in Berührung gekommen ist. Ziehen Sie sofort den Netzstecker. Reinigen Sie das Theragun Relief-Gerät gemäß den Anweisungen im Abschnitt „Gerätepflege und Reinigung“ oben.

16. NICHT ZERLEGEN. Wenn Sie das Gerät zerlegen oder unsachgemäß wieder zusammenbauen, besteht die Gefahr eines elektrischen Schlags, eines Brands oder des Kontakts mit Batteriechemikalien. Die Garantie erlischt, sobald das Theragun Relief-Gerät, die Akkus oder das Ladegerät zerlegt oder Teile davon entfernt wurden.

### **BESCHRÄNKTE GARANTIE**

Vollständige Informationen zur Garantie finden Sie auf [www.therabody.com/warranty](http://www.therabody.com/warranty). Um eine Kopie der Garantie per Post zu erhalten, senden Sie einen entsprechenden Antrag an die folgende Adresse:

Therabody - Warranty  
Attn: Customer Service  
6100 Wilshire Blvd., Suite 200  
Los Angeles, CA 90048

Hinweis: Es handelt sich hierbei weder um eine Rücksendeadresse noch um ein Geschäft. An diesem Standort werden keine Produkte oder Pakete angenommen. Falls Sie Produktsupport benötigen, finden Sie unter <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> die verfügbaren Kontaktmöglichkeiten. FDA-registriert. Eingeschränkte Garantie nur bei Kauf über einen autorisierten Händler © 2023 Therabody, Inc. All Rights Reserved. Patents at [www.therabody.com/patents](http://www.therabody.com/patents)

Distributed by:  
Therabody International Limited, 5th floor, 40 Mespil Road,  
DO4C2N4 Dublin, Ireland  
Therabody UK Limited, Portsoken House, 155-157 The Minories,  
London, United Kingdom, EC3N 1LJ

### **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ THERAGUN RELIEF (ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ)**

#### **Общая информация**

Продукция Therabody предназначена для активации естественных способностей организма к поддержанию здоровья и хорошего самочувствия. Портфолио высокотехнологичной продукции Therabody охватывает самые разнообразные типы терапевтического воздействия

- чтобы каждый мог выбрать для себя оптимальный вариант по собственным требованиям и предпочтениям. В некоторых случаях будет целесообразно изменить способ использования устройств (см. меры предосторожности), а в некоторых - определенные устройства использовать не рекомендуется (см. противопоказания). Перед использованием полностью прочитайте следующую информацию по безопасности устройства Theragun Relief.

### Важная информация по безопасности

#### Общие рекомендации по использованию устройства Theragun Relief

Перед использованием устройства Theragun Relief прочитайте полный текст Предупреждений и указаний. Устройство Theragun Relief предназначено для использования людьми с хорошим здоровьем. Это устройство противопоказано и не должно использоваться кем-либо эпилепсией, судорогами или кардиопатией в анамнезе. Пожалуйста, перед использованием устройства проконсультируйтесь с врачом, если вы беременны и/или кормите грудью. **Немедленно прекратите использование устройства Theragun Relief при первых признаках дискомфорта.**

Устройство Theragun Relief НЕ является игрушкой. Использование этого устройства Theragun Relief лицами младше 18 лет должно осуществляться под контролем со стороны взрослых, и его должен обеспечивать ТОЛЬКО ответственный взрослый. Если у вас есть какие-либо медицинские показания, проконсультируйтесь с врачом перед использованием прибора Theragun Relief.

## БЕЗОПАСНОСТЬ, МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

### Особые виды терапии

Рекомендации по мерам предосторожности и противопоказаниям основаны на консультациях с медицинскими экспертами и опубликованным исследованиям, и актуальны на дату печати. Для получения самой актуальной информации посетите наш сайт <https://www.thebody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

### Меры предосторожности

В этих обстоятельствах требуется соблюдать осторожность, и может потребоваться внесение изменений в использование устройства. Если у вас в настоящее время есть любое из следующих состояний или есть подозрения, что оно у вас может быть, или если у вас есть какие-либо вопросы относительно вашего состояния - пожалуйста, проконсультируйтесь с медицинским специалистом.

- Гипертензия (контролируемая)
- Остеопения
- Остеопороз
- Беременность
- Диабет
- Варикозное расширение вен
- Костные выступы или участки
- Атипичные ощущения (например, онемение)
- Чувствительность к нажиму
- Недавняя травма или хирургическое вмешательство
- Сколиоз или деформация позвоночника
- Лекарственные препараты, которые могут изменять

ощущения пользователя

### **Противопоказания**

В следующих обстоятельствах потенциальные риски могут перевешивать пользу от применения прибора. До использования проконсультируйтесь с врачом.

- Кожная сыпь, открытые раны, волдыри, местное воспаление тканей, синяки, инфекции или опухоли
- Тромбоз глубоких вен, остеомиелит
- Перелом костей или оссифицирующий миозит
- Гипертензия (неконтролируемая)
- Острое или тяжелое заболевание сердца, печени или почек
- Неврологические состояния, приводящие к потере или изменению чувствительности
- Прямое применение на лице, горле или половых органах
- Нарушения свертываемости крови
- Недавнее хирургическое вмешательство или травма
- Заболевания соединительной ткани
- Периферическая сосудистая недостаточность или заболевание периферических сосудов
- Лекарственные препараты, разжижающие кровь или изменяющие ощущения
- Прямой нажим на место хирургического вмешательства или установленный имплант
- Прямое давление на глаза или горло
- Крайне сильный дискомфорт или боль
- Сколиоз или деформация позвоночника тяжелой степени
- Наличие кардиостимулятора, ИКД или эмболия в анамнезе

- Аллергия на материал устройства (TPU, PC+ABS, алюминий, пластик, PA6, пенополиуретан).

Полный список противопоказаний и дополнительных предупреждений можно найти на сайте [www.therabody.com](http://www.therabody.com). Текущие и находящиеся на рассмотрении патенты приведены на сайте [www.therabody.com](http://www.therabody.com).

RU

### **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ УСТРОЙСТВА**

Перед использованием или зарядкой устройства Theragun Relief прочитайте все инструкции и предупреждающие надписи в этом руководстве, на зарядном кабеле и устройстве Theragun Relief. Если ваш Theragun Relief не включается или индикатор заряда показывает низкий уровень заряда аккумулятора, зарядите его перед первым использованием. Устройство Theragun Relief не является медицинским и продается без рецепта. Устройство Theragun Relief не предназначено для диагностики, лечения или профилактики заболеваний. Therabody стремится сделать свои устройства максимально безопасными для использования по назначению. Это специализированный механический инструмент с электрическими компонентами. Если устройство Theragun Relief и его аксессуары используются или обслуживаются неправильно, существует риск возгорания, поражения электрическим током или получения травмы. При использовании устройства Theragun Relief всегда следует придерживаться следующих базовых мер предосторожности:

1. **ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТОЛЬКО В СООТВЕТСТВИИ С ИНСТРУКЦИЕЙ.** Используйте устройство Theragun Relief только так, как описано в руководстве пользователя

Theragun. Используйте только рекомендованные Therabody аксессуары и запасные части. Не проводите техническое обслуживание, кроме как по рекомендации Therabody.

**2. НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ ДЕТЕЙ.** Устройство Theragun Relief и зарядный кабель USB-C не предназначены для использования маленькими детьми или людьми с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, а также с недостатком опыта и знаний, если только ответственный взрослый не обеспечил им надзор или инструктаж. Устройство Theragun Relief не должно использоваться в качестве игрушки. Соблюдайте осторожность при работе с электрическими компонентами, не сгибайте их и не тяните за них. Проследите, чтобы дети не играли с устройством или зарядным кабелем USB-C. Лица младше 18 лет должны использовать это устройство под надзором взрослых.

**3. МЕСТА ДЛЯ ЗАРЯДКИ.** Зарядка устройства Theragun Relief осуществляется с помощью зарядного кабеля USB-C. Устройство следует заряжать в хорошо проветриваемом, сухом помещении. Не заряжайте устройство на открытом воздухе, в ванной комнате или в пределах 3 метров (10 футов) от ванны, душа или бассейна. Не используйте устройство Theragun Relief или зарядное устройство на влажных поверхностях, а также не подвергайте зарядное устройство воздействию влаги, дождя или снега. Не используйте устройство Theragun Relief или совместимое с ним зарядное устройство во взрывоопасных средах (газообразные пары, пыль или легковоспламеняющиеся материалы). Могут образовываться искры, что может привести к пожару.

**4. НЕ ПЕРЕЗАРЯЖАЙТЕ.** Не оставляйте Theragun Relief подключенным к зарядному устройству более 1 часа после полной зарядки. Аккумулятор имеет систему защиты, чтобы

избежать риска перезаряда. Тем не менее, с течением времени перезарядка может сократить его срок службы.

**5. НЕ РАЗБИВАЙТЕ, НЕ РОНЯЙТЕ И НЕ ПОВРЕЖДАЙТЕ УСТРОЙСТВО THERAGUN RELIEF ИЛИ ЗАРЯДНЫЙ КАБЕЛЬ.** Не используйте зарядный кабель, который получил сильный удар, упал, его передавили или он получил какое-либо иное повреждение.

**6. ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА АККУМУЛЯТОРА ВЫЗЫВАЮТ СЕРЬЕЗНЫЕ ОЖОГИ.** Никогда не допускайте контакта встроенного аккумулятора с кожей, глазами или ртом. В случае утечки химикатов из поврежденного аккумулятора используйте резиновые или неопреновые перчатки для его утилизации. Если кожа подверглась воздействию жидкостей в аккумуляторе, промойте ее водой с мылом, а затем уксусом. Если глаза подверглись воздействию химических веществ из аккумулятора, немедленно промойте их водой в течение 20 минут и обратитесь к врачу. Снимите и утилизируйте загрязненную одежду.

**7. НЕ ДОПУСКАЙТЕ КОРОТКОГО ЗАМЫКАНИЯ.** Если металлический предмет соединит положительный и отрицательный контакты на аккумуляторе или разъеме 16В, в аккумуляторе произойдет короткое замыкание. Не кладите аккумулятор рядом с предметами, которые могут вызвать короткое замыкание, такими как монеты, ключи или гвозди в вашем кармане. Короткое замыкание аккумулятора может привести к пожару и травмам.

**8. УТИЛИЗАЦИЯ УСТРОЙСТВА.** Это устройство содержит литий-ионный аккумулятор, поэтому его необходимо правильно утилизировать. Перед утилизацией Theragun Relief ознакомьтесь с местными законами и требованиями, касающимися утилизации литий-ионных батарей. Предпочтительным методом утилизации является переработка всего устройства.

9. **ОБСЛУЖИВАНИЕ.** Не используйте устройство, если оно не работает должным образом, получило сильный удар, упало, было повреждено, оставлено на открытом воздухе или упало в воду. Не пытайтесь ремонтировать или разбирать устройство Theragun Relief, это может привести к поражению электрическим током или пожару.

10. **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ.** Прекратите использование устройства Theragun Relief, если вы чувствуете боль или дискомфорт. Если в любой момент во время процедуры вы почувствуете боль или дискомфорт, немедленно прекратите процедуру. Прекратите использование устройства Theragun Relief, если оно перегревается или становится некомфортно горячим. Не вставляйте пальцы между насадкой и перкуSSIONным механизмом, так как это может привести к защемлению и травме.

11. **УХОД ЗА КАБЕЛЕМ USB-C.** Отсоединяйте кабель для зарядки USB-C, когда он не используется. Тяните за вилку, а не за шнур, чтобы снизить риск повреждения электрической вилки и кабеля. Храните кабель так, чтобы на него не наступали, не спотыкались и не подвергали иным повреждениям или нагрузкам. Держите кабель вдали от нагретых поверхностей, масла, острых краев или предметов. Никогда не используйте устройство, если у него поврежден кабель или вилка, если оно не работает должным образом, если его уронили, повредили или погрузили в воду. Не растягивайте кабель зарядного устройства и не помещайте под напряжение. Не касайтесь кабеля мокрыми руками. При длительном хранении храните устройство с полностью заряженным аккумулятором. Therabody не несет ответственности за повреждения, которые могут возникнуть из-за использования зарядных устройств сторонних производителей.

12. **НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПОД ОДЕЯЛОМ И ПОДУШКОЙ.** Может произойти чрезмерный нагрев, который станет

причиной пожара, поражения электрическим током или травмы.

13. **ЗАРЯДКА.** Существует только одно правильное положение для подключения кабеля USB-C на устройстве Theragun Relief. Не старайтесь вставить кабель в разъем с усилием. При установке кабеля логотип Therabody должен быть правильно ориентирован. Полностью заряжайте устройство Theragun Relief не реже одного раза в шесть месяцев, чтобы предотвратить повреждение устройства и аккумулятора.

14. **Хранение Theragun Relief и зарядного кабеля.** Храните в прохладном, сухом месте. Заряжайте устройство Theragun Relief только при температуре окружающей среды от 0°C (32°F) до 40°C (104°F). Не храните устройство Theragun Relief или зарядный кабель USB-C там, где температура может превышать 40°C (104°F), например, под прямыми солнечными лучами, в автомобиле или в металлическом здании.

15. **УХОД ЗА УСТРОЙСТВОМ.** Устройство Theragun Relief НЕ является водонепроницаемым. Устройство нельзя мыть в посудомоечной машине. Не размещайте и не храните устройство там, где оно может попасть в ванну или раковину. Не погружайте и не роняйте устройство в воду или другую жидкость. Не дотрагивайтесь до устройства, которое упало в воду или соприкоснулось с водой. Немедленно отключите устройство от сети. Очистите устройство Theragun Relief в соответствии с инструкциями, приведенными выше в разделе "Уход и очистка".

16. **НЕ РАЗБИРАТЬ.** Разборка или неправильная сборка может привести к риску поражения электрическим током, пожару или воздействию химических веществ аккумулятора. Гарантия будет аннулирована, если устройство Theragun Relief, аккумулятор или зарядное устройство были разобраны или если какие-либо их детали

были удалены.

### ОГРАНИЧЕННАЯ ГАРАНТИЯ

Для получения полной информации о гарантии посетите [www.therabody.com/warranty](http://www.therabody.com/warranty). Чтобы запросить копию гарантии по почте, вы можете отправить запрос по следующему адресу:

Therabody - Warranty  
Attn: Customer Service  
6100 Wilshire Blvd., Suite 200  
Los Angeles, CA 90048

Обратите внимание, это не обратный адрес и не место продажи. Устройства и посылки на этот адрес не принимаются.

В случае, если вам необходима техническая поддержка по вашему продукту, посетите сайт <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html>, чтобы узнать о доступных способах связи.

Зарегистрировано FDA

Ограниченная гарантия при покупке только у авторизованного розничного продавца  
© 2023 Therabody, Inc. All Rights Reserved.  
Patents at [www.therabody.com/patents](http://www.therabody.com/patents)

Distributed by:

Therabody International Limited, 5th floor, 40 Mespil Road,  
D04C2N4 Dublin, Ireland  
Therabody UK Limited, Portsoken House, 155-157 The Minories,  
London, United Kingdom, EC3N 1LJ

### WAARSCHUWINGEN EN RICHTLIJNEN VOOR HET THERAGUN RELIEF-APPARAAT (VOORZORGSMAATREGELEN EN CONTRA- INDICATIES)

#### Achtergrond

De producten van Therabody zijn ontworpen om het natuurlijke vermogen van het lichaam om gezondheid en welzijn te bereiken, te stimuleren. Het Therabody-assortiment is gebaseerd op wetenschap en technologie, om mensen toegang te geven tot de therapeutische voordelen van verschillende natuurlijke fenomenen die passen bij hun behoeften en voorkeuren. Er zijn situaties waarin het raadzaam is om het gebruik van apparaten aan te passen (voorzorgsmaatregelen) of situaties waarin het niet gepast is om bepaalde apparaten te gebruiken (contra-indicaties). Lees vóór gebruik alle onderstaande veiligheidsinformatie voor het Theragun Relief-apparaat.

#### Belangrijke veiligheidsinformatie

##### Algemeen gebruik van het Theragun Relief-apparaat

Lees de volledige waarschuwingen en richtlijnen voordat je het Theragun Relief-apparaat gebruikt.

Dit Theragun Relief-apparaat is bedoeld voor gebruik door mensen in goede gezondheid. Dit Theragun Relief-apparaat is gecontraïndiceerd voor en mag niet worden gebruikt door of bij iemand met een voorgeschiedenis van epilepsie, epileptische aanvallen of hartziekten. Raadpleeg je arts voordat je het Theragun Relief-apparaat gebruikt als je zwanger bent en/of borstvoeding geeft. **Stop onmiddellijk**



## **met het gebruik van het Theragun Relief-apparaat bij de eerste tekenen van ongemak.**

Het Theragun Relief-apparaat is GEEN speelgoed. Voor personen jonger dan 18 jaar die dit Theragun Relief-apparaat gebruiken, moet toezicht door een volwassene worden gehouden. Als je medische problemen hebt, raadpleeg dan je arts voordat je het Theragun Relief-apparaat gebruikt.

## **VEILIGHEID, VOORZORGSMAATREGELEN EN CONTRA-INDICATIES**

### **Specifieke behandelingen**

Deze aanbevelingen zijn gebaseerd op overleg met medisch experts en op gepubliceerd onderzoek met betrekking tot voorzorgsmaatregelen en contra-indicaties op het moment dat deze gebruiksaanwijzing werd afgedrukt. Ga voor actuele informatie naar <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

### **Voorzorgsmaatregelen**

In deze omstandigheden is zorgvuldigheid vereist en moet het gebruik van het apparaat mogelijk worden aangepast. Raadpleeg een medisch professional als je momenteel een van de volgende aandoeningen hebt of vermoedt dat je een van de volgende aandoeningen hebt, of als je vragen hebt.

- Hypertensie (gecontroleerd)
- Osteopenie
- Osteoporose
- Zwangerschap
- Diabetes

- Spataderen
- Benige uitsteeksels of regio's
- Abnormale sensaties (bijv. gevoelloosheid)
- Gevoeligheid voor druk
- Recente verwonding of operatie
- Scoliose of spinale misvorming
- Medicijnen die de sensaties van de cliënt kunnen veranderen

### **Contra-indicaties**

Hieronder volgen omstandigheden waarin de mogelijke risico's opwegen tegen de voordelen. Raadpleeg voor gebruik een medische professional.

- Huiduitslag, open wonden, blaren, lokale weefselontsteking, kneuzingen, infecties of tumoren
- Diepe veneuze trombose, osteomyelitis
- Botbreuk of myositis ossificans
- Hypertensie (ongecontroleerd)
- Acute of ernstige hart-, lever- of nierziekte
- Neurologische aandoeningen die leiden tot verlies of verandering van gevoeligheid
- Rechtstreeks aanbrengen op gezicht, keel of geslachtsdelen
- Bloedstoornissen
- Recente operatie of verwonding
- Bindweefselaandoeningen
- Perifere vasculaire insufficiëntie of ziekte
- Medicijnen die het bloed verdunnen of uw sensaties veranderen
- Directe druk op de operatieplek of hardware
- Directe druk op ogen of keel
- Extreem ongemak of pijn

- Ernstige scoliose of spinale misvorming
- Pacemaker, ICD of voorgeschiedenis van embolie
- Allergie voor materiaal van het apparaat (TPU, PC+ABS, aluminium, plastic, PA6, PU-schuim)

Ga voor een volledige lijst van contra-indicaties en aanvullende waarschuwingen naar [www.therabody.com](http://www.therabody.com). Patenten en aangevraagde patenten op [www.therabody.com](http://www.therabody.com).

## WAARSCHUWINGEN VOOR HET APPARAAT

LEES VOORDAT JE HET Theragun Relief-apparaat GEBRUIKT OF OPLAADT ALLE INSTRUCTIES EN WAARSCHUWINGEN IN DEZE HANDLEIDING, OP DE LAADKABEL EN OP HET Theragun Relief-apparaat ZELF. Als je Theragun Relief-apparaat niet inschakelt of de batterij-indicator aangeeft dat de batterij bijna leeg is, laad het apparaat dan op voordat je het apparaat voor het eerst gebruikt. Het Theragun Relief-apparaat is bedoeld voor gebruik zonder recept. Het Theragun Relief-apparaat is niet bedoeld om ziekten te diagnosticeren, genezen of voorkomen. Therabody streeft ernaar om de apparaten zo veilig mogelijk te maken voor het beoogde gebruik. Dit is een geavanceerd mechanisch apparaat met elektrische componenten. Als het Theragun Relief-apparaat en de accessoires niet correct worden gebruikt of onderhouden, bestaat er een risico op brand, elektrische schokken of letsel. Wanneer je de het Theragun Relief-apparaat gebruikt, moet je altijd de volgende basisvoorzorgsmaatregelen nemen:

1. ALLEEN GEBRUIKEN ZOALS GEÏNSTRUEERD. Gebruik het Theragun Relief-apparaat alleen zoals beschreven in de Theragun-gebruikershandleiding. Gebruik alleen de

door Therabody aanbevolen accessoires en vervangende onderdelen. Voer geen ander onderhoud uit dan geadviseerd door Therabody.

2. NIET VOOR KINDEREN. Het Theragun Relief-apparaat en de USB-C-oplaadkabel zijn niet bedoeld voor gebruik door jonge kinderen of personen met een verminderd fysiek, zintuiglijk of begripsvermogen, of gebrek aan ervaring en kennis, tenzij ze onder toezicht staan van of geïnstrueerd zijn door een verantwoordelijke volwassene. De Theragun Relief mag niet als speelgoed worden gebruikt. Niet spelen met de elektronische componenten, en deze niet buigen of eraan trekken. Vertel kinderen dat ze niet met het Theragun Relief-apparaat of de USB-C-oplaadkabel mogen spelen. Personen jonger dan 18 jaar mogen dit Theragun Relief-apparaat alleen gebruiken onder toezicht van een volwassene.

3. LOCATIES VOOR OPLADEN. Laad het Theragun Relief-apparaat op met een USB-C-oplaadkabel. De Theragun Relief moet binnenshuis, op een goed geventileerde, droge plaats worden opgeladen. Laad de Theragun Relief niet buitenshuis, in een badkamer of binnen een afstand van 3,1 meter (10 voet) van een badkuip of zwembad. Gebruik de Theragun Relief of oplader niet op natte oppervlakken en stel de oplader niet bloot aan vocht, regen of sneeuw. Gebruik de Theragun Relief of de compatibele oplader niet in een explosieve omgeving (gasvormige dampen, stof of brandbare materialen). Er kunnen vonken vrijkomen die brand kunnen veroorzaken.

4. NIET OVERLADEN. Laat het Theragun Relief-apparaat niet langer dan een uur aangesloten op de USB-C-oplaadkabel als de batterij volledig is opgeladen. De batterij bevat een beveiligingssysteem om het risico van overladen te voorkomen. Overladen kan echter de levensduur ervan in de loop van de tijd verminderen.

5. Je mag het Theragun Relief-apparaat of de oplader niet samenpersen, laten vallen of beschadigen. Gebruik geen

oplaadkabel die een harde klap heeft gekregen, is gevallen, is overreden of op een andere manier is beschadigd.

6. **CHEMICALIËN VAN BATTERIJEN VEROORZAKEN ERNSTIGE BRANDWONDEN.** Laat de interne batterij nooit in contact komen met de huid, ogen of mond. Als een beschadigde batterij chemicaliën lekt, gebruik dan rubberen of neopreen handschoenen om deze weg te gooien. Als de huid wordt blootgesteld aan vloeistoffen van de batterij, moet je de huid wassen met zeep en water en afspoelen met azijn. Als de ogen worden blootgesteld aan chemicaliën van de batterij, moet je onmiddellijk gedurende 20 minuten spoelen met water en medische hulp inroepen. Verontreinigde kleding uittrekken en weggooien.

7. **VOORKOM KORTSLUITING.** Een batterij maakt kortsluiting als een metalen voorwerp een verbinding maakt tussen de positieve en negatieve contacten op de batterij of de 16V-connector. Plaats een batterij niet in de buurt van voorwerpen die kortsluiting kunnen veroorzaken, zoals munten, sleutels of spijkers in je zak. Een kortgesloten batterij kan brand en lichamelijk letsel veroorzaken.

8. **VERWIJDERING VAN HET APPARAAT.** Dit Theragun Relief-apparaat bevat een lithium-ionbatterij en je moet voorzichtig zijn bij het weggooien van het apparaat. Voordat je dit Theragun Relief-apparaat weggooit, moet je de plaatselijke wetgeving en vereisten voor het weggooien van lithium-ionbatterijen bekijken. De voorkeursmethode voor verwijdering is recycling van het hele apparaat.

9. **SERVICE.** Gebruik het Theragun Relief-apparaat niet als het niet naar behoren werkt, een flinke klap heeft gekregen, is gevallen, is beschadigd, buiten is gelaten of in het water is gevallen. Probeer de Theragun Relief niet te repareren of te demonteren, want dit kan een elektrische schok of brand veroorzaken.

10. **GEBRUIK.** Stop met het gebruik van het Theragun

Relief-apparaat als je pijn of ongemak voelt. Als je op enig moment tijdens de behandeling pijn of ongemak voelt, stop dan onmiddellijk met de behandeling. Staak het gebruik van het Theragun Relief-apparaat als het oververhit raakt of onaangenaam heet wordt. Plaats je vinger niet tussen het opzetstuk en het uiteinde van de arm, want dit kan leiden tot beknelling en letsel.

11. **ONDERHOUD USB-C-KABEL.** Ontkoppel de USB-C-oplaadkabel wanneer deze niet wordt gebruikt. Trek aan de stekker en niet aan de kabel, om het risico op schade aan de stekker en de kabel te verkleinen. Berg de kabel zo op dat er niemand op kan gaan staan, erover kan struikelen of het apparaat op een andere manier kan beschadigen. Houd de kabel uit de buurt van verhitte oppervlakken, olie en scherpe randen. Gebruik dit apparaat nooit als de kabel of de stekker beschadigd is, als het niet goed werkt, als het is gevallen of beschadigd, of als het in het water is gevallen. Trek niet aan de laadkabel en zet hem niet onder spanning. Raak de kabel niet met natte handen aan. Voor langdurige opslag, opbergen met een volledig opgeladen batterij. Therabody is niet verantwoordelijk voor schade die zich kan voordoen door het gebruik van opladers van externe partijen.

**NIET GEBRUIKEN ONDER EEN DEKEN EN/OF KUSSEN.** Er kan oververhitting optreden en het kan brand, elektrische schokken of letsel veroorzaken.

13. **OPLADEN.** De USB-C-kabel kan maar op één manier in het Theragun Relief-apparaat worden gestoken. Duw de kabel niet geforceerd op zijn plaats. Het Therabody-logo moet bij plaatsing rechtop staan. Laad het Theragun Relief-apparaat ten minste eens per zes maanden volledig op om schade aan het apparaat en de batterij te voorkomen.

14. **OPBERGEN VAN DE Theragun Relief EN DE OPLAADKABEL.** Bewaren op een koele, droge plaats. Laad het Theragun Relief-apparaat alleen op als de

omgevingstemperatuur tussen 0°C/32°F en 40°C/104°F ligt. Bewaar het Theragun Relief-apparaat of de USB-C-oplaadkabel niet op een plaats waar de temperatuur hoger kan zijn dan 40°C/104°F, zoals in direct zonlicht, in een voertuig of in een metalen gebouw in de zomer.

15. **VERZORGING VAN HET APPARAAT.** Het Theragun Relief-apparaat is NIET waterdicht. Het Theragun Relief-apparaat kan niet in de wasmachine worden gewassen. Plaats of bewaar het apparaat niet op een plek waar deze in een badkuip of gootsteen kan vallen of erin kan worden getrokken. Niet in water of een andere vloeistof plaatsen of laten vallen. Raak een apparaat dat in het water is gevallen of in contact is gekomen met water, niet aan. Haal de stekker onmiddellijk uit het stopcontact. Maak het Theragun Relief-apparaat schoon volgens de instructies in het gedeelte 'Onderhoud en reiniging' hierboven.

16. **NIET UIT ELKAAR HALEN.** Demontage of onjuiste montage kan het risico op elektrische schokken, brand of blootstelling aan chemicaliën van de batterij tot gevolg hebben. De garantie vervalt als het Theragun Relief-apparaat, de batterijen of de oplader uit elkaar zijn gehaald of als er onderdelen zijn verwijderd.

### **BEPERKTE GARANTIE**

Bezoek voor volledige garantie-informatie [www.therabody.com/warranty](http://www.therabody.com/warranty). Om per post een kopie van de garantie aan te vragen, kunt u een verzoek sturen naar het volgende adres:

Therabody - Garantie

T.a.v.: Klantenservice

6100 Wilshire Blvd., Suite 200

Los Angeles, CA 90048

Let op, dit is geen retouradres of een winkellocatie. Op deze locatie worden geen producten of pakketten geaccepteerd.

Klanten die productondersteuning nodig hebben, kunnen terecht op <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> voor de beschikbare contactmethoden.

FDA-geregistreerd

Beperkte garantie uitsluitend bij aankoop bij erkende detailhandelaar

© 2023 Therabody, Inc. Alle rechten voorbehouden.

Patenten op [www.therabody.com/patents](http://www.therabody.com/patents)

Gedistribueerd door:

Therabody International Limited, 5th floor, 40 Mespil Road, DO4C2N4 Dublin, Ireland

Therabody UK Limited, Portsoken House, 155-157 The Minories, London, United Kingdom, EC3N 1LJ

## **ADVERTENCIAS Y ORIENTACIÓN DEL DISPOSITIVO DE THERAGUN RELIEF (PRECAUCIONES Y CONTRAINDICACIONES)**

### **Información general**

Los productos Therabody están diseñados para liberar la capacidad natural del cuerpo para alcanzar la salud y el bienestar. A través de la ciencia y la tecnología, la cartera de productos Therabody permite a las personas acceder a los beneficios terapéuticos de diferentes fenómenos naturales para satisfacer sus necesidades y preferencias. Habrá ocasiones en las que sea aconsejable modificar el modo en que se utilizan los dispositivos (precauciones) o en las que no sea adecuado utilizar ciertos dispositivos (contraindicaciones). Lea la siguiente

información de seguridad del dispositivo Theragun Relief por completo antes de usarlo.

## Información de seguridad importante

### Uso general del dispositivo Theragun Relief

Lea todas las advertencias y orientaciones antes de utilizar el dispositivo Theragun Relief.

Este dispositivo Theragun Relief está diseñado a personas con buena salud. Este dispositivo Theragun Relief está contraindicado y no deben utilizarlo personas con antecedentes de epilepsia, convulsiones o cardiopatía. Consulte a su médico antes de usar el dispositivo Theragun Relief si está embarazada o amamantando. **Deje de usar inmediatamente el dispositivo Theragun Relief al primer síntoma de incomodidad.**

El dispositivo Theragun Relief NO es un juguete. Un adulto debe supervisar a los menores de 18 años que utilicen este dispositivo Theragun Relief. La supervisión debe ser SOLO por parte de un adulto responsable. Si tiene alguna consideración médica, consulte a su médico antes de usar el dispositivo Theragun Relief.

## SEGURIDAD, PRECAUCIONES Y CONTRAINDICACIONES

### Terapias específicas

Estas recomendaciones se derivan de la consulta con expertos médicos e investigaciones publicadas sobre precauciones y contraindicaciones a partir de la fecha de impresión. Para obtener información actualizada, visite <https://www.therabody.com>

[com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html](https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html).

## Precauciones

En estas circunstancias, se requiere el debido cuidado y es posible que deba modificarse el uso de los dispositivos. Consulte con un profesional médico si actualmente tiene o sospecha que puede tener alguna de las siguientes afecciones o si tiene alguna pregunta.

- Hipertensión (controlada)
- Osteopenia
- Osteoporosis
- Embarazo
- Diabetes
- Venas varicosas
- Prominencias o regiones óseas
- Sensaciones anormales (p. ej., entumecimiento)
- Sensibilidad a la presión
- Lesión o cirugía reciente
- Escoliosis o deformidad de la columna
- Medicamentos que puedan alterar las sensaciones del cliente

## Contraindicaciones

Las siguientes son circunstancias en las que los riesgos potenciales pueden superar a los beneficios. Consulte a un profesional médico antes de su uso.

- Erupción cutánea, heridas abiertas, ampollas, inflamación local de tejidos, hematomas, infecciones o tumores
- Trombosis venosa profunda, osteomielitis

- Fractura ósea o miositis osificante
- Hipertensión (no controlada)
- Enfermedad cardíaca, hepática o renal aguda o grave
- Afecciones neurológicas que provocan pérdida o alteración de la sensibilidad
- Aplicación directa en la cara, la garganta o los genitales
- Trastornos hemorrágicos
- Cirugía o lesión reciente
- Trastornos del tejido conectivo
- Insuficiencia o enfermedad vascular periférica
- Medicamentos que diluyen la sangre o alteran las sensaciones
- Presión directa sobre un sitio quirúrgico o implante
- Presión directa sobre los ojos o la garganta
- Molestias o dolor extremos
- Escoliosis o deformidad espinal grave
- Marcapasos, DCI o antecedentes de embolia
- Alergia al material del dispositivo (TPU, PC+ABS, aluminio, plástico, PA6, espuma PU)

Para obtener una lista completa de contraindicaciones y advertencias adicionales, visite [www.therabody.com](http://www.therabody.com). Patentes y patentes pendientes en [www.theraboabody.com](http://www.theraboabody.com)

## ADVERTENCIAS DE LA UNIDAD

ANTES DE UTILIZAR O CARGAR EL DISPOSITIVO Theragun Relief, LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES Y MARCAS DE PRECAUCIÓN DE ESTE MANUAL, DEL CABLE DE CARGA Y DEL DISPOSITIVO Theragun Relief. Si su dispositivo Theragun no se enciende o el indicador de batería muestra un nivel bajo de batería, cárguelo antes del primer uso. El dispositivo Theragun Relief está diseñado para uso sin receta. El dispositivo Theragun Relief no está diseñado para diagnosticar, curar ni prevenir enfermedades. Therabody se esfuerza para que el uso previsto

sea lo más seguro posible. Este es un dispositivo mecánico avanzado que cuenta con componentes electrónicos. Si el Theragun Relief Device o sus accesorios no se utilizan o mantienen de manera adecuada, existe el riesgo de que ocasionen un incendio, una descarga eléctrica o lesiones. Al usar el dispositivo Theragun Relief, siempre se deben cumplir las siguientes precauciones básicas:

1. UTILICE SOLO COMO SE INDICA EN LAS INSTRUCCIONES. Utilice únicamente el dispositivo de alivio del Theragun como se describe en el Manual del usuario de Theragun. Utilice únicamente los accesorios y las piezas de repuesto recomendados por Therabody. No realice ningún mantenimiento que no sea el recomendado por Therabody.
2. NO APTO PARA NIÑOS. El dispositivo Theragun Relief y el cable de carga USB-C no están diseñados para que los utilicen niños pequeños ni personas con capacidades físicas, sensoriales o de razonamiento reducidas, o con falta de experiencia y conocimientos, a menos que cuenten con la supervisión o la instrucción de un adulto responsable. El dispositivo Theragun Relief no debe usarse como juguete. No juegue, doble ni tire de los componentes eléctricos. Aconseje a los niños que no jueguen con el dispositivo Theragun Relief o el cable de carga USB-C. Se debe proporcionar la supervisión de un adulto a los menores de 18 años que usen este dispositivo Theragun Relief.
3. UBICACIONES DE CARGA. Cargue el dispositivo Theragun Relief con un cable de carga. El Theragun Relief debe cargarse en interiores, en un lugar bien ventilado y seco. No cargue el dispositivo Theragun Relief en exteriores, en el baño ni a menos de 10 pies (3.1 metros) de una bañera, ducha o piscina. No utilice el Theragun Relief dispositivo ni el cargador en superficies húmedas y no exponga el cargador a la humedad, la lluvia o la nieve. No utilice Theragun Relief dispositivo o su cargador compatible en atmósferas explosivas (emanaciones de gas,

polvo o materiales inflamables). Se pueden generar chispas que pueden provocar un incendio.

4. **NO SOBRECARGUE.** No deje el dispositivo Theragun Relief conectado al cable de carga USB-C durante más de una hora después de que la batería se haya cargado completamente. La batería incluye un sistema de protección para evitar el riesgo de sobrecarga. Sin embargo, la sobrecarga puede reducir su vida útil con el tiempo.

5. **NO APLASTE, TIRE O DAÑE** el dispositivo Theragun Relief **O EL CARGADOR.** No utilice un cable de carga USB-C que recibió un golpe fuerte, se cayó, aplastó o se dañó de alguna manera.

6. **LOS QUÍMICOS DE LA BATERÍA PRODUCEN QUEMADURAS GRAVES.** Nunca permita que la batería interna entre en contacto con la piel, los ojos o la boca. Si una batería dañada derrama sustancias químicas, use guantes de goma o de neopreno para deshacerse de ella. Si la piel estuvo expuesta a los fluidos de la batería, lave con agua y jabón, y luego enjuague con vinagre. Si los ojos resultan expuestos a las sustancias químicas de la batería, enjuague inmediatamente con agua durante 20 minutos y busque atención médica. Quite y deshágase de la ropa contaminada.

7. **NO PROVOCAR UN CORTO CIRCUITO.** Una batería provocará un cortocircuito si un objeto metálico realiza una conexión entre los contactos positivo y negativo de la batería o el conector de 16 V. No coloque una batería cerca de nada que pueda causar un cortocircuito, como monedas, llaves o clavos en su bolsillo. Una batería en cortocircuito puede provocar incendios y lesiones personales.

8. **ELIMINACIÓN DEL DISPOSITIVO.** El dispositivo Theragun Relief contiene una batería de iones de litio, por lo que debe tener cuidado al desecharlo. Antes de desechar este dispositivo Theragun Relief, conozca sus leyes y requisitos locales sobre la eliminación de baterías de iones de litio. El método preferido de

eliminación es reciclar todo el dispositivo.

9. **SERVICIO.** No utilice el dispositivo Theragun Relief si no funciona correctamente, recibió un golpe fuerte o se dañó, dejó a la intemperie o sumergió en agua. No intente reparar ni desarmar el Theragun Relief, ya que esto podría provocar una descarga eléctrica o un incendio.

10. **USO.** Suspenda el uso del dispositivo Theragun Relief si siente dolor o molestias. Si en algún momento durante el tratamiento siente dolor o molestias, suspenda el tratamiento de inmediato. Deje de usar el dispositivo Theragun Relief si se sobrecalienta o se vuelve incómodamente caliente. No coloque el dedo entre el accesorio y el extremo del brazo, ya que esto puede causar pellizcos y lesiones.

11. **CUIDADO DEL CABLE USB-C.** Desenchufe el cable de carga USB-C cuando no lo use. Jale del enchufe, no del cable, para reducir el riesgo de daños en el enchufe eléctrico y el cable. Almacene el cable para asegurarse de que no se tropiece con él ni se someta a tensión de otra manera. Mantenga el cable alejado de superficies calientes, aceite y bordes afilados. Nunca utilice este aparato si tiene un cable o enchufe dañado si no funciona correctamente, si se cayó al agua o se dañó. No estire ni tense el cable del cargador. No manipule el cable con las manos mojadas. Para almacenamiento a largo plazo, guárdelo con una batería completamente cargada. Therabody no se responsabiliza por daños que puedan ocurrir por el uso de cargadores de terceros.

12. **NO UTILICE DEBAJO DE UNA MANTA O ALMOHADA.** Se puede producir calor excesivo y provocar un incendio, una descarga eléctrica o lesiones.

13. **CARGA.** Solo hay una posición correcta de inserción de USB-C en el dispositivo Theragun Relief. No fuerce el cable para ponerlo en su lugar. El logotipo de Therabody debe estar orientado hacia arriba cuando se inserta. Cargue completamente el dispositivo Theragun Relief al menos una

vez cada seis meses para evitar que el dispositivo y la batería se dañen.

14. **ALMACENAR EL DISPOSITIVO THERAGUN RELIEF Y EL CABLE DE CARGA.** Almacene en un lugar fresco y seco. Cargue el dispositivo Theragun Relief únicamente cuando la temperatura ambiente esté entre 0 °C/32 °F y 40 °C/104 °F. No guarde el dispositivo Theragun Relief ni el cable de carga USB-C donde las temperaturas puedan superar los 40 °C/104 °F, como a la luz directa del sol, en un vehículo o en un edificio de metal durante el verano.

15. **CUIDADO DEL DISPOSITIVO.** El dispositivo Theragun Relief NO es resistente al agua. El dispositivo Theragun Relief no se puede lavar a máquina. No coloque ni almacene el dispositivo Theragun Relief donde pueda caerse o llevarse a una bañera o fregadero. No lo sumerja ni lo deje caer en el agua u otro líquido. No intente alcanzar el dispositivo si cayó en el agua o entra en contacto con ella. Desenchúfelo de inmediato. Limpie el dispositivo de alivio Theragun de acuerdo con las instrucciones que se encuentran en la sección "Limpieza y cuidado" arriba.

16. **NO LO DESARME.** El desmontaje o el reensamblado incorrecto pueden suponer un riesgo de descarga eléctrica, incendio o exposición a las sustancias químicas de la batería. La garantía no será válida si el dispositivo Theragun Relief, las baterías o el cargador se desarman o si se retiró alguna pieza.

### **GARANTÍA LIMITADA**

Para obtener información completa sobre la garantía, visite [www.therabody.com/warranty](http://www.therabody.com/warranty). Para solicitar una copia de la garantía por correo postal, puede hacerlo a la siguiente dirección:

Therabody - Warranty  
Attn: Customer Service  
6100 Wilshire Blvd., Suite 200  
Los Angeles, CA 90048

Tenga en cuenta que esta no es una dirección de devolución ni de un establecimiento minorista. No se aceptarán productos ni paquetes en esta dirección. Los clientes que necesiten soporte del producto deben visitar <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> para conocer los métodos de contacto disponibles.

Registrado ante la FDA

Garantía limitada solo con la compra a un minorista autorizado

© 2023 Therabody, Inc. All Rights Reserved. Patents at [www.therabody.com/patents](http://www.therabody.com/patents)

El dispositivo cumple con la Parte 15 de las Normas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las siguientes dos condiciones: (1) este dispositivo no puede causar interferencias dañinas y (2) este dispositivo debe aceptar las interferencias recibidas, incluidas las que puedan causar un funcionamiento no deseado.

### **AVERTISSEMENTS ET CONSEILS RELATIFS À L'APPAREIL THERAGUN RELIEF (PRÉCAUTIONS ET CONTRE-INDICATIONS)**

#### **Contexte**

Les produits Therabody sont conçus pour libérer la capacité naturelle du corps à atteindre sa santé et son bien-être. Grâce à la science et à la technologie, le portefeuille de produits Therabody permet aux gens de profiter aux bienfaits thérapeutiques de différents phénomènes naturels pour répondre à leurs besoins et à leurs préférences. Dans certains cas, il est conseillé de modifier la façon dont les appareils sont utilisés (précautions) ou de ne pas utiliser certains appareils (contre-indications). Lisez



les informations de sécurité suivantes pour l'appareil Theragun Relief dans son intégralité avant usage.

### **Renseignements importants sur l'innocuité** **Utilisation générale de l'appareil Theragun Relief**

Lisez l'intégralité des avertissements et conseils avant d'utiliser l'appareil Theragun Relief.

L'appareil Theragun Relief est destiné à être utilisé par des personnes en bonne santé. L'appareil Theragun Relief est contre-indiqué et ne doit pas être utilisé par ou sur toute personne ayant des antécédents d'épilepsie, de convulsions ou de cardiopathie. Veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser l'appareil Theragun Relief si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. **Cessez immédiatement d'utiliser l'appareil Theragun Relief dès les premiers signes d'inconfort.**

L'appareil Theragun Relief n'est PAS un jouet. Les personnes de moins de 18 ans utilisant le Theragun Relief doivent être surveillées par un adulte et doivent être fournis par un adulte responsable UNIQUEMENT. Si vous avez des considérations médicales, veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser le Theragun Relief.

### **SÉCURITÉ, PRÉCAUTIONS ET CONTRE-INDICATIONS**

#### **Thérapies ciblées**

Ces recommandations découlent d'une consultation avec des experts en médecine et de recherches publiées concernant les précautions et les contre-indications à compter de la date d'impression. Pour obtenir des renseignements à jour, veuillez consulter l'adresse <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>.

### **Précautions**

Une attention particulière est requise dans ces circonstances et l'utilisation de l'appareil peut devoir être modifiée. Consultez un professionnel de la santé si vous avez ou soupçonnez l'une des conditions suivantes ou si vous avez des questions.

- Hypertension (contrôlée)
- Ostéopénie
- Ostéoporose
- Grossesse
- Diabète
- Varice
- Protubérances ou régions osseuses
- Sensations anormales (p. ex., engourdissement)
- Sensibilité à la pression
- Blessure ou chirurgie récente
- Scoliose ou déformation de la colonne vertébrale
- Médicaments susceptibles de modifier les sensations

### **Contre-indications**

Les circonstances suivantes sont des circonstances où les risques peuvent l'emporter sur les avantages. Consultez un professionnel de la santé avant toute utilisation.

- Éruption cutanée, plaies ouvertes, ampoules, inflammation locale des tissus, infections, ecchymoses ou tumeurs
- Thrombose veineuse profonde, ostéomyélite
- Fracture osseuse ou myosite ossifiante
- Hypertension (contrôlée)
- Maladie cardiaque, hépatique ou rénale aiguë ou grave
- Affections neurologiques entraînant une perte ou

- une modification des sensations
- Application directe sur le visage, la gorge ou les organes génitaux
- Troubles de la coagulation
- Intervention chirurgicale ou blessure récente
- Maladies systémiques
- Insuffisance ou maladie vasculaire périphérique
- Anticoagulants ou médicaments qui modifient les sensations
- Pression directe sur le site chirurgical ou le matériel
- Pression directe sur les yeux ou la gorge
- Inconfort ou douleur extrême
- Scoliose sévère ou déformation de la colonne vertébrale
- Stimulateur cardiaque, DCI ou antécédents d'embolie
- Allergie aux matériaux de l'appareil (TPU, PC+ABS, aluminium, plastique, PA6, mousse de PU)

Pour obtenir la liste complète des contre-indications et des avertissements supplémentaires, rendez-vous sur [www.therabody.com](http://www.therabody.com). Brevets et brevets en instance sur [www.therabody.com](http://www.therabody.com).

## MISES EN GARDE DE L'UNITÉ

AVANT D'UTILISER OU DE RECHARGER L'APPAREIL Theragun Relief, LISEZ TOUTES LES INSTRUCTIONS ET MISES EN GARDE FIGURANT DANS CE MANUEL, SUR LE CÂBLE DE RECHARGE ET SUR L'APPAREIL Theragun Relief. Si votre appareil Theragun Relief ne s'allume pas ou si l'indicateur de batterie affiche un niveau de batterie faible, veuillez le recharger avant la première utilisation. L'appareil Theragun Relief est destiné à la vente libre. L'appareil Theragun Relief n'est pas destiné à diagnostiquer, guérir ou prévenir des maladies. Therabody s'efforce de rendre ses appareils aussi

sûrs que possible pour une utilisation prévue. Il s'agit d'un outil mécanique avancé avec des composants électriques. Si le Theragun Relief et ses accessoires ne sont pas utilisés ou entretenus correctement, il y a un risque d'incendie, de choc électrique ou de blessure. Lorsque vous utilisez l'appareil Theragun Relief, les précautions de base suivantes doivent toujours être respectées :

1. **UTILISER UNIQUEMENT SELON LES DIRECTIONS.** Utilisez l'appareil Theragun Relief comme décrit dans le manuel de l'utilisateur du Theragun. Utilisez uniquement les accessoires et les pièces de rechange recommandés par Therabody. N'effectuez aucun entretien autre que celui conseillé par Therabody.

2. **PAS POUR LES ENFANTS.** Le Theragun Relief et le câble de charge USB-C ne sont pas destinés à être utilisés par les jeunes enfants ou les personnes souffrant de capacités physiques, sensorielles ou de raisonnement réduites ou de manque d'expérience et de connaissances, à moins qu'un adulte responsable ne les surveille ou ne leur donne des instructions. L'appareil Theragun Relief ne doit pas être utilisé comme jouet. Ne pas jouer avec les composants électriques, ne pas les plier ni les tirer. Conseillez aux enfants de ne pas jouer avec l'appareil Theragun Relief ou le câble de charge USB-C. Les personnes de moins de 18 ans utilisant l'appareil Theragun Relief doivent être surveillées par un adulte.

3. **LIEUX DE CHARGEMENT.** Chargez l'appareil Theragun Relief à l'aide d'un câble de charge USB-C. L'appareil Theragun Relief doit être chargé à l'intérieur dans un endroit bien ventilé et sec. Ne chargez pas l'appareil Theragun Relief à l'extérieur, dans une salle de bain ou à moins de 10 pieds (3,1 mètres) d'une baignoire, d'une douche ou d'une piscine. N'utilisez pas l'appareil Theragun Relief ou le chargeur sur des surfaces humides et n'exposez pas le chargeur à l'humidité, à la pluie ou à

la neige. N'utilisez pas l'appareil Theragun Relief ou son chargeur en présence d'atmosphères explosives (gaz d'échappement, poussières ou matériaux inflammables). Des étincelles peuvent se produire et provoquer un incendie.

4. **NE PAS SURCHARGER.** Ne laissez pas l'appareil Theragun Relief connecté au câble de recharge USB-C pendant plus d'une heure après que la batterie soit complètement chargée. La batterie comprend un système de protection pour éviter le risque de surcharge. Cependant, la surcharge peut réduire sa durée de vie au fil du temps.

5. **NE PAS ÉCRASER, ÉCHAPPER OU ENDOMMAGER L'APPAREIL OU LE CHARGEUR.** N'utilisez pas un câble de recharge USB-C qui a reçu un coup violent, qui est tombé, qui a été écrasé ou endommagé de quelque manière que ce soit.

6. **LES PRODUITS CHIMIQUES DE LA BATTERIE PROVOQUENT DE GRAVES BRÛLURES.** Ne laissez jamais la batterie interne entrer en contact avec la peau, les yeux ou la bouche. Si une batterie endommagée laisse échapper des produits chimiques, utilisez des gants en caoutchouc ou en néoprène pour vous en débarrasser. Si la peau est exposée aux liquides de la batterie, lavez avec du savon et de l'eau et rincez avec du vinaigre. Si les yeux sont exposés aux produits chimiques de la batterie, rincez immédiatement à l'eau pendant 20 minutes et consultez un médecin. Enlevez et jetez les vêtements contaminés.

7. **NE PAS FAIRE DE COURT-CIRCUIT.** Une batterie court-circuite si un objet métallique relie les contacts positif et négatif de la batterie ou du connecteur 16 V. Ne placez pas la batterie à proximité d'objets susceptibles de provoquer un court-circuit, tels que des pièces de monnaie, des clés ou des clous dans votre poche. Une batterie court-circuitée peut causer un incendie et des blessures.

8. **MISE AU REBUT DE L'APPAREIL.** L'appareil Theragun Relief contient une batterie au lithium-ion, et des précautions doivent

être prises lors de la mise au rebut de l'appareil Theragun Relief. Avant de vous débarrasser de l'appareil Theragun Relief, veuillez consulter les lois et exigences locales relatives à la mise au rebut des batteries au lithium-ion. La méthode de mise au rebut préférée est le recyclage de l'ensemble de l'appareil.

9. **SERVICE.** Si l'appareil Theragun Relief ne fonctionne pas correctement, a reçu un coup violent, ou a été échappé, endommagé, laissé à l'extérieur ou déposé dans de l'eau, ne l'utilisez pas. N'essayez pas de réparer ou de désassembler l'appareil Theragun Relief, ce qui pourrait entraîner un choc électrique ou un incendie.

10. **UTILISATION.** Cessez d'utiliser l'appareil Theragun Relief si vous ressentez de la douleur ou de l'inconfort. Si à n'importe quel moment du traitement vous ressentez de la douleur ou de l'inconfort, cessez immédiatement le traitement. Cessez l'utilisation de l'appareil Theragun Relief s'il surchauffe ou devient inconfortable. Ne placez pas votre doigt entre l'accessoire et l'extrémité du bras, car cela pourrait provoquer un pincement et une blessure.

11. **ENTRETIEN DU CÂBLE USB-C.** Débranchez le câble de charge USB-C lorsqu'il n'est pas utilisé. Tirez la fiche, pas le câble, pour réduire le risque d'endommager la prise électrique et le câble. Rangez les câbles afin d'éviter que quelqu'un ne marche, ne trébuche, ne les tende ou ne les tende de quelque manière que ce soit. Tenez le câble à distance des surfaces chauffées, de l'huile et des bords tranchants. N'utilisez jamais cet appareil si le câble ou la fiche est endommagé s'il ne fonctionne pas correctement, s'il a été échappé, endommagé ou déposé dans l'eau. N'étirez pas le câble du chargeur et ne le tendez pas. Ne manipulez pas le câble avec les mains mouillées. Pour l'entreposage à long terme, entreposez-le avec une batterie complètement chargée. Therabody n'est pas responsable des dommages pouvant survenir en raison de l'utilisation de chargeurs tiers.

12. NE PAS UTILISER SOUS UNE COUVERTURE ET UN OREILLER. Un chauffage excessif peut se produire et causer un incendie, un choc électrique ou des blessures.

13. CHARGEMENT. Il n'y a qu'une seule position d'insertion USB-C correcte sur l'appareil Theragun Relief. Ne forcez pas pour insérer le câble. Le logo Therabody doit être orienté vers le haut lorsqu'il est inséré. Chargez complètement l'appareil Theragun Relief au moins une fois tous les six mois pour éviter d'endommager l'appareil et la batterie.

14. ENTREPOSER LE Theragun Relief ET LE CÂBLE DE CHARGE. Entrez dans un endroit frais et sec. Chargez uniquement l'appareil Theragun Relief lorsque la température ambiante est comprise entre 0 °C/32 °F et 40 °C/104 °F. N'entrez pas l'appareil Theragun Relief ni le câble de charge USB-C lorsque les températures peuvent dépasser 40 °C/104 °F, comme à la lumière directe du soleil, dans un véhicule ou dans un bâtiment métallique pendant l'été.

15. ENTRETIEN DE L'APPAREIL. L'appareil Theragun Relief n'est PAS hydrofuge. L'appareil Theragun Relief n'est pas lavable à la machine. Ne placez pas ou ne rangez pas l'appareil Theragun Relief où il peut tomber ou être tiré dans une baignoire ou un évier. Ne pas placez ou échappez dans l'eau ou d'autres liquides. Ne tentez pas de ramasser un appareil qui est tombé dans l'eau ou qui a été en contact avec de l'eau. Débranchez immédiatement. Nettoyez l'appareil Theragun Relief en suivant les directives figurant dans la section « Entretien et nettoyage » ci-dessus.

16. NE PAS DÉSASSEMBLER. Le désassemblage ou le réassemblage incorrect peut entraîner un risque d'électrocution, d'incendie ou d'exposition aux produits chimiques de la batterie. La garantie sera annulée si l'appareil Theragun Relief, les batteries ou le chargeur est désassemblé ou si des pièces ont été retirées.

## **GARANTIE LIMITÉE**

Pour obtenir des renseignements complets sur la garantie, consultez le site [www.therabody.com/warranty](http://www.therabody.com/warranty). Pour demander une copie de la garantie par courrier, vous pouvez envoyer une demande à l'adresse suivante :

Therabody - Warranty  
Attn: Customer Service  
6100 Wilshire Blvd., Suite 200  
Los Angeles, CA 90048







Veillez noter qu'il ne s'agit pas d'une adresse de retour ou d'un point de vente. Aucun produit ou colis ne sera accepté à cet endroit. Les clients qui ont besoin d'une assistance sur les produits peuvent consulter <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> pour connaître les modes de communication disponibles.



Enregistrée par la FDA  
Garantie limitée uniquement avec achat chez un détaillant autorisé

© 2023 Therabody, Inc. All Rights Reserved. Patents at [www.therabody.com/patents](http://www.therabody.com/patents)

CAN ICES-003(B)/NMB-003(B)

Label & Symbols The following labels and symbols appear on Theragun RELIEF

Non.	Symboles	Description
1		Marque CE
2		Restriction des substances dangereuses
3		Collecte sélective des déchets d'équipements électriques et électroniques. Remarque : Pour plus d'informations sur la mise au rebut de l'équipement, ses pièces et accessoires, veuillez contactez votre distributeur local.
4		Classification IP: Le premier numéro 2: Protégé contre l'accès aux parties dangereuses avec un doigt, et le doigt d'épreuve articulé de 12 mm $\Phi$ , 80 mm de longueur, doit avoir un espace suffisant par rapport aux parties dangereuses, et protégé contre les corps étrangers solides de 12,5 mm $\Phi$ et plus.
5		Lisez le manuel d'utilisation avant de vous en servir.
6		Pièce d'application de type BF

7		Informations sur le fabricant
8		Informations sur le fabricant

FR  
CA

## Dépannage

Problème	Solution	Corrective Action
L'appareil s'éteint automatiquement ou l'appareil ne s'allume pas	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Le niveau de la batterie est faible</li> <li>2. L'appareil ne s'allume toujours pas</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chargez la batterie</li> <li>2. Contactez Therabody</li> </ol>
L'appareil s'éteint au milieu du traitement ou le moteur de vibration ne se met pas en marche	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vérifiez et rechargez les batteries.</li> <li>2. Le moteur ou la connexion ont été endommagés</li> </ol>	Essayez de charger complètement l'appareil, retirez le câble de charge, puis appuyez sur le bouton gauche pendant 3 secondes. Si le problème persiste, contactez Therabody
La batterie ne se recharge pas	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. La température ambiante est trop élevée ou trop basse</li> <li>2. Câble de charge possiblement défectueux</li> <li>3. Batterie possiblement défectueuse</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chargez l'appareil lorsque la température ambiante est comprise entre 5° C et 35° C</li> <li>2. Essayez d'utiliser un autre câble USB-C et un autre adaptateur</li> <li>3. Contactez Therabody</li> </ol>

Cet appareil est un équipement de type BF. Il est conforme aux normes de sécurité électrique médicale (IE(60601-1). Cet appareil est également conforme à la norme CEM médicale (CEI 60601-1-2). Il a été testé et déclaré conforme aux limites de compatibilité électromagnétique (CEM) pour les dispositifs médicaux selon la norme CEI 60601-1-2 : 2014. Les limites sont conçues pour assurer une protection suffisante contre les interférences nuisibles dans les installations médicales atypiques.

Mise en garde :

1\* MISE EN GARDE : L'utilisation de cet appareil à côté ou empilé avec d'autres appareils doit être évitée car elle pourrait entraîner un mauvais fonctionnement. Si une telle utilisation est nécessaire, cet équipement

et les autres équipements doivent être observés pour vérifier qu'ils fonctionnent normalement.

2\* MISE EN GARDE : Utilisation des accessoires. Les transducteurs et les câbles autres que ceux spécifiés ou fournis par le fabricant peuvent entraîner une augmentation des émissions électromagnétiques ou une diminution de l'immunité électromagnétique de cet équipement et entraîner un bon fonctionnement.

3\* MISE EN GARDE : L'équipement de communication RF portable (y compris les périphériques tels que les câbles d'antenne) ne doit pas être utilisé plus de 30 cm (12 pouces) dans n'importe quelle partie de l'ÉQUIPEMENT EM, y compris les câbles spécifiés par le fabricant. Dans le cas contraire, une dégradation des performances de cet équipement pourrait en résulter.

FR  
CA

## Guide et déclaration du fabricant – émission électromagnétique – pour tous les ÉQUIPEMENTS ET SYSTÈMES

### Conseils et déclaration du fabricant – Conseils pour l'émission électromagnétique

**Le Theragun RELIEF est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du Theragun RELIEF doit s'assurer d'utiliser l'appareil dans un tel environnement.**

Test d'émission	Conformité	Electromagnetic environment - guidance
Émissions RF CISPR 11	Groupe 1	Le Theragun RELIEF utilise l'énergie RF exclusivement pour sa fonction interne. Par conséquent, ses émissions RF sont très faibles et ne devraient pas causer d'interférences dans les appareils électroniques situés à proximité.
Émissions RF CISPR 11	Classe B	Le Theragun RELIEF peut être utilisé dans tous les établissements, y compris les établissements domestiques et ceux directement raccordés au réseau public d'alimentation électrique à basse tension qui alimente les bâtiments à usage domestique.
Émissions harmoniques CEI 61000-3-2	Sans objet	
Fluctuations de tension émissions de scintillement CEI 61000-3-3	Sans objet	

**Conseils et déclaration du fabricant – Immunité électromagnétique**

**Le Theragun RELIEF est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du Theragun RELIEF doit s'assurer d'utiliser l'appareil dans un tel environnement.**

FR  
CA

Test d'immunité	Niveau composite CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique – Conseils
Décharge électrostatique (DES)  CEI 61000-4-2	± 8 kV contact  ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV air	± 8 kV contact  ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV air	Les sols devraient être en bois, en béton ou en carreaux de céramique. Si les sols sont recouverts d'un matériau synthétique, l'humidité relative doit être d'au moins 30 %.
Transitoire / décharge électrostatique CEI 61000-4-4	± 2 kV pour les lignes d'alimentation électrique  ± 1 kV pour les lignes d'entrée/de sortie	S.O.	La qualité de l'alimentation secteur doit être similaire à celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique.
Surtension  CEI 61000-4-5	± 1 kV mode différentiel  ± 2 kV mode commun	S.O.	La qualité de l'alimentation secteur doit être similaire à celle d'un environnement commercial ou hospitalier typique.



## Conseils et déclaration du fabricant – Immunité électromagnétique

**Le Theragun RELIEF est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du Theragun RELIEF doit s'assurer d'utiliser l'appareil dans un tel environnement.**

Test d'immunité	Niveau composite CEI 60601	Niveau de con- formité	Environnement électromagnétique - Conseils
<p style="text-align: center;">Creux de tension, courtes interruptions et variations de tension sur les lignes d'entrée d'alimentation électrique</p> <p style="text-align: center;">CEI 61000-4-11</p>	<p>0% UT; 0,5 cycle g) À 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° et 315°</p> <p>0% UT; 1 cycle et 70 % UT; 25/30 cycles monophasé: 0°</p> <p>0% UT; cycle 250/300</p>	S.O.	<p>La qualité de l'alimentation secteur doit être similaire à celle d'un environnement commercial ou hôpital typique. Si l'utilisateur du Theragun RELIEF doit continuer à le faire fonctionner pendant les interruptions du réseau électrique, il est recommandé d'alimenter le Theragun RELIEF à partir d'une alimentation sans interruption ou d'une batterie.</p>
<p style="text-align: center;">Fréquence d'alimentation (champ magnétique 50/60 Hz)</p> <p style="text-align: center;">CEI 61000-4-8</p>	30 A/m	30 A/m	<p>Les champs magnétiques à haute fréquence doivent être à des niveaux typiques d'un emplacement dans un environnement commercial ou hospitalier typique.</p>

**NOTE** UT est la tension du secteur CA avant l'application du niveau composite.

**Conseils et déclaration du fabricant – Immunité électromagnétique**


**Le Theragun RELIEF est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du Theragun RELIEF doit s'assurer d'utiliser l'appareil dans un tel environnement.**

FR  
CA

Test d'immunité	Niveau composite CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique - Conseils
RF conduite  CEI 61000-4-6	3 Vrms  150 kHz à 80 MHz  6 V en bande radio ISM et amateur entre 0,15 MHz et 80 MHz	S.O.	Les équipements de communication RF portables et mobiles ne doivent pas être utilisés à une distance plus proche de toute partie du Theragun RELIEF, y compris les câbles, que la distance de sécurité recommandée calculée à partir de l'équation applicable à la fréquence de l'émetteur.  Distance de sécurité recommandée  $d = \left[ \frac{3.5}{V_1} \right] \sqrt{P}$ $d = \left[ \frac{12}{V_2} \right] \sqrt{P}$

## Conseils et déclaration du fabricant – Immunité électromagnétique

Le Theragun RELIEF est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du Theragun RELIEF doit s'assurer d'utiliser l'appareil dans un tel environnement.

Test d'immunité	Niveau composite CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique - Conseils
RF rayonnée CEI 61000-4-3	10 V/m  80 MHz à 2,7 GHz  Spécifications de test pour l'IMMUNITÉ DES PORTS D'ENCEINTE à l'égard des équipements de communication sans fil RF (voir tableau 9 de la IEC 60601-1-2:2014).	10 V/m  80 MHz à 2,7 GHz  Spécifications de test pour l'IMMUNITÉ DES PORTS D'ENCEINTE à l'égard des équipements de communication sans fil RF (voir tableau 9 de la IEC 60601-1-2:2014).	$d = \left[ \frac{3.5}{E_1} \right] \sqrt{P}$ 80 MHz to 800 MHz $d = \left[ \frac{7}{E_1} \right] \sqrt{P}$ 800 MHz to 2.7 GHz <p>où P est la cote de puissance de sortie maximale de l'émetteur en watt (W) selon le fabricant de l'émetteur et est la distance de sécurité recommandée en mètres (m).b</p> <p>Les intensités de champ des émetteurs RF fixes, déterminées par une étude électromagnétique du site, a doivent être inférieures au niveau de conformité dans chaque plage de fréquences.b</p> <p>Des interférences peuvent se produire à proximité d'équipements marqués par le symbole suivant :</p> 

**Conseils et déclaration du fabricant – Immunité électromagnétique**

**Le Theragun RELIEF est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du Theragun RELIEF doit s'assurer d'utiliser l'appareil dans un tel environnement.**

FR  
CA

Test d'immunité	Niveau composite CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique – Conseils
REMARQUE 1 Pour 80 MHz et 800 MHz, la plage de fréquence la plus élevée s'applique.			
REMARQUE 2 Ces directives ne s'appliquent peut-être pas à toutes les situations. L'électromagnétique est influencée par l'absorption et la réflexion des structures, des objets et des personnes.			
<p>a Les bandes ISM (industrielles, scientifiques et médicales) comprises entre 150 kHz et 80 MHz sont les suivantes : 6,765 MHz à 6,795 MHz; 13,553 MHz à 13,567 MHz; 26,957 MHz à 27,283 MHz; et 40,66 MHz à 40,70 MHz. Les bandes radio comprises entre 0,15 MHz et 80 MHz sont les suivantes : 1,8 MHz à 2,0 MHz, 3,5 MHz à 4,0 MHz, 5,3 MHz à 5,4 MHz, 7 MHz à 7,3 MHz, 10,1 MHz à 10,15 MHz, 14 MHz à 14,2 MHz, 18,07 MHz à 18,17 MHz, 21,0 MHz à 21,4 MHz, 24,89 MHz à 24,99 MHz, 28,0 MHz à 29,7 MHz et 50,0 MHz à 54,0 MHz.</p> <p>b Les intensités de champ des émetteurs fixes, comme les stations de base des radiotéléphones (cellulaires/sans fil) et les installations radios mobiles, les radioamateurs, les émissions de radio AM et FM et les émissions de télévision ne peuvent pas être prédites théoriquement avec précision. Pour évaluer l'environnement électromagnétique lié aux émetteurs RF fixes, une étude électromagnétique du site doit être réalisée. Si l'intensité de champ mesurée dans le lieu dans lequel le Theragun RELIEF sera utilisé dépasse le niveau de conformité RF applicable indiqué ci-dessus, le Theragun RELIEF doit être surveillé pour vérifier son fonctionnement normal. Si des performances anormales sont constatées, il sera peut-être nécessaire de prendre des mesures supplémentaires, comme réorienter ou déplacer le Theragun RELIEF.</p> <p>c Dans la gamme de fréquences de 150 kHz à 80 MHz, les intensités de champ devraient être inférieures à 3 V/m.</p>			

Distances de sécurité recommandées entre les appareils de communication RF portables et mobiles et l'ÉQUIPEMENT ou le SYSTÈME - pour ÉQUIPEMENT et SYSTÈMES

**Distances de sécurité recommandées  
des équipements de communication RF portables et mobiles et le Theragun RELIEF.**

Le Theragun RELIEF est destiné à être utilisé dans un environnement électromagnétique dans lequel les perturbations RF rayonnées sont contrôlées. Le client ou l'utilisateur du Theragun RELIEF peut prévenir les interférences électromagnétiques en maintenant une distance minimale entre les équipements de communication RF portables et mobiles (émetteurs) et le Theragun RELIEF, comme recommandé ci-dessous, en fonction de la puissance de sortie maximale de l'équipement de communication

**Distance de sécurité en fonction de la fréquence de l'émetteur**  
**M**

Sortie maximale nominale de l'émetteur W	150 kHz to 80 MHz en dehors d'ISM et de bandes de radio $d = \left[\frac{3.5}{V_1}\right]\sqrt{P}$	150 kHz to 80 MHz dans les ISM et les bandes de radio $d = \left[\frac{12}{V_2}\right]\sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz $d = \left[\frac{3.5}{E_1}\right]\sqrt{P}$	800 MHz to 2.7 GHz $d = \left[\frac{7}{E_1}\right]\sqrt{P}$
0,01	0,12	0,20	0,035	0,07
0,1	0,38	0,63	0,11	0,22
1	1,2	2,00	0,35	0,70

Distances de sécurité recommandées entre les appareils de communication RF portables et mobiles et l'ÉQUIPEMENT ou le SYSTÈME - pour ÉQUIPEMENT et SYSTÈMES

**Distances de sécurité recommandées  
des équipements de communication RF portables et mobiles et le Theragun RELIEF.**

Le Theragun RELIEF est destiné à être utilisé dans un environnement électromagnétique dans lequel les perturbations RF rayonnées sont contrôlées. Le client ou l'utilisateur du Theragun RELIEF peut prévenir les interférences électromagnétiques en maintenant une distance minimale entre les équipements de communication RF portables et mobiles (émetteurs) et le Theragun RELIEF, comme recommandé ci-dessous, en fonction de la puissance de sortie maximale de l'équipement de communication

**Distance de sécurité en fonction de la fréquence de l'émetteur**  
**M**

Sortie maximale nominale de l'émetteur	150 kHz to 80 MHz en dehors d'ISM et de bandes de radio	150 kHz to 80 MHz dans les ISM et les bandes de radio	80 MHz to 800 MHz	800 MHz to 2.7 GHz
W	$d = \left[\frac{3.5}{V_1}\right]\sqrt{P}$	$d = \left[\frac{12}{V_2}\right]\sqrt{P}$	$d = \left[\frac{3.5}{E_1}\right]\sqrt{P}$	$d = \left[\frac{7}{E_1}\right]\sqrt{P}$
10	3,8	6,32	1,10	2,21
100	12	20,00	35	70

**Distances de sécurité recommandées  
des équipements de communication RF portables et mobiles et le Theragun RELIEF.**

Le Theragun RELIEF est destiné à être utilisé dans un environnement électromagnétique dans lequel les perturbations RF rayonnées sont contrôlées. Le client ou l'utilisateur du Theragun RELIEF peut prévenir les interférences électromagnétiques en maintenant une distance minimale entre les équipements de communication RF portables et mobiles (émetteurs) et le Theragun RELIEF, comme recommandé ci-dessous, en fonction de la puissance de sortie maximale de l'équipement de communication

**Distance de sécurité en fonction de la fréquence de l'émetteur  
M**

Pour les émetteurs dont la puissance de sortie maximale n'est pas indiquée ci-dessus, la distance de sécurité recommandée en mètres (m) peut être estimée à l'aide de l'équation applicable à la fréquence de l'émetteur, où P est la cote de puissance de sortie maximale de l'émetteur en watt (W) selon le fabricant de l'émetteur.

REMARQUE 1: Pour 80 MHz et 800 MHz, la distance de sécurité correspondant à la plage de fréquence la plus élevée s'applique.

REMARQUE 2 Ces directives ne s'appliquent peut-être pas à toutes les situations. La propagation électromagnétique est influencée par l'absorption et la réflexion des structures, des objets et des personnes.

### 背景

Therabody 产品旨在释放身体的自然能力以实现健康和幸福。利用科学和技术, Therabody 系列产品使人们能够获得不同自然方法的按摩效果, 从而满足人们的需求和偏好。有些情况下应调整设备的使用方式(注意事项), 有些情况下不可使用某些设备(禁忌症)。在使用 Theragun Relief 设备之前, 请完整阅读以下安全信息。

### 重要安全信息

#### Theragun Relief 设备的常规使用

在使用 Theragun Relief 设备之前, 请完整阅读警告和指南。

本 Theragun Relief 设备仅供健康人士使用。任何有癫痫或心脏病病史的人均不能使用 Theragun Relief 设备。如果怀有身孕和/或正在哺乳, 请在使用 Theragun Relief 设备前咨询医生。一旦出現任何不适, 请立即停止使用 Theragun Relief 设备。

Theragun Relief 设备不是玩具。18 岁以下未成年人使用 Theragun Relief 设备时, 必须有负责任的成年人监督。如有任何医疗方面的考虑, 请在使用 Theragun Relief 设备前咨询医生。

### 安全、注意事项和禁忌症

#### 具体方法

至印刷之日, 注意事项和禁忌症建议源自相关医疗专家的建议和已出版的研究。有关最新信息, 请访问 <https://>

### 注意事项

在下列状况下需保持谨慎, 可能需要调整设备用法。如果您目前患有或怀疑您可能患有以下任何一种疾病, 或者如果您有任何疑问, 请咨询医疗专业人员。

- 高血压(已控制)
- 骨量减少
- 骨质疏松
- 怀孕
- 糖尿病
- 静脉曲张
- 骨头突起
- 异常感觉(如发麻)
- 对压力敏感
- 近期受伤或手术
- 脊柱侧凸或脊柱畸形
- 可能改变感觉的药物

### 禁忌

下面是潜在风险可能超过益处的情况。请在使用前咨询医学专业人士。

- 皮疹、开放性伤口、水疱、局部组织炎症、瘀伤或肿瘤
- 深静脉血栓、骨髓炎
- 骨折或骨化肌炎
- 高血压(未控制)
- 急性或重度心脏、肝脏或肾脏疾病
- 神经疾病导致感觉丧失或改变
- 直接接触面部、喉咙或外生殖器



- 出血性疾病
- 近期手术或受伤
- 结缔组织疾病
- 外周血管功能不全或疾病
- 稀释血液或改变感觉的药物
- 直接对手术部位或硬件施加压力
- 直接对眼睛或喉咙上施加压力
- 严重疼痛或不适
- 严重的脊柱侧凸或脊柱畸形
- 起搏器、ICD 或栓塞病史
- 对设备材料过敏 (TPU、PC+ABS、铝、塑料、PA6、聚氨酯泡沫)

如需查看完整的禁忌列表和其他警告,请访问 [www.therabody.com](http://www.therabody.com)。专利和申请中的专利详见 [www.therabody.com](http://www.therabody.com)。

## 装置警告

在使用 Theragun Relief 设备或为其充电前,请阅读本使用手册中、充电线和 Theragun Relief 设备上的所有使用说明和警告事项。如果 Theragun Relief 设备无法开启或电量指示灯显示电量低,请在首次使用前充电。Theragun Relief 设备适用于非处方使用。Theragun Relief 设备不用于诊断、按摩或预防疾病。Therabody 努力使其设备在用于预期用途时尽可能地安全。这是一款带有电子元件的机械工具。如果未能适当地使用或维护 Theragun Relief 设备及其配件,可能存在起火、电击或受伤的风险。使用 Theragun Relief 设备时,应始终遵守以下基本注意事项:

1. 仅按照说明使用。仅按照 Theragun 用户手册中的说明使用 Theragun Relief 设备。仅使用 Therabody 推荐的配件和替换部件。除非 Therabody 建议,否则请勿对设备进行任何维护。

2. 请勿让儿童使用。Theragun Relief 设备和 USB-C 充电线不适合身体、感官或判断能力不足或缺乏经验及知识的儿童或年龄较小的人士使用,除非在一位负责任成人的监督和指导之下进行。Theragun Relief 设备不可用作玩具。请勿玩弄、弯曲或拉扯电子元件。建议儿童不要玩弄 Theragun Relief 设备或 USB-C 充电线。18 岁以下未成年人使用 Theragun Relief 设备时,应有成人监督。

3. 充电地点。使用 USB-C 充电线为 Theragun Relief 设备充电。Theragun Relief 设备应当在室内通风良好、干燥的地点充电。请勿在室外、浴室或距离浴缸、淋浴间或游泳池 10 英尺 (3.1 米) 内为 Theragun Relief 设备充电。请勿在潮湿的表面上使用 Theragun Relief 设备或充电器,且不能将充电器暴露在潮湿的环境和雨雪中。请勿在爆炸性空气中 (气态烟雾、粉尘或可燃物质) 使用 Theragun Relief 设备或适配的充电器。否则可能会产生火花,并造成起火。

4. 请勿过度充电。电池充满电后,请勿将 Theragun Relief 设备与 USB-C 充电线继续连接超过一小时。电池包含保护系统,以避免过度充电造成的风险。然而,长期过度充电可能会缩短电池的使用寿命。

5. 请勿撞击、摔落或损坏 Theragun Relief 设备或充电器。请勿使用受到过强烈撞击、摔落、被碾压或受到任何损害的 USB-C 充电线。

6. 电池的化学物质会造成严重烧伤。请勿让内部电池接触皮肤、眼睛或嘴部。如果损坏的电池泄露了化学物质,请戴上橡胶或氯丁橡胶手套进行处理。如果皮肤接触到电池中的液体,请用肥皂和水清洗,并用醋进行冲洗。如果眼睛接触到电池中的化学物质,请立即用水冲洗 20 分钟并就医。脱下并处理被污染的衣服。

7. 避免短路。如果金属物体连接电池或 16V 接头上的正负两极,电池便会出现短路。请勿将电池放在任何可能导致短路的物体附近,例如口袋中的硬币、钥匙或钉子。电池短路可能会造成起火或受伤。

8. 设备处置。Theragun Relief 设备包含锂离子电池,在处置设备时必须小心。在处置 Theragun Relief 设备之前,请查看

当地有关锂离子电池处置的法律和要求。首选的处置方法是回收整个设备。

9. 服务。如果 Theragun Relief 设备无法正常工作，曾受到猛烈撞击、跌落、损坏、遗落在户外或落入水中，则请勿使用。请勿试图维修或拆解 Theragun Relief 设备，否则可能会造成触电或起火。

10. 使用。如果感到疼痛或不适，请停止使用 Theragun Relief 设备。如果在按摩过程中感到疼痛或不适，请立即停止按摩。如果 Theragun Relief 设备过热或热度让人感觉不适，请停止使用设备。请勿将手指放在按摩头和枪臂末端之间，因为这可能会导致夹伤。

11. USB-C 充电线维护。不使用时拔下 USB-C 充电线。请拉拔插头，不要拉拽线缆，以减少损害插头和线缆的风险。将充电线妥善存放，确保充电线不会被踩踏、将人绊倒、受到损害或张力。确保充电线远离热的表面、油和锋利的边缘。如果充电线或插头损坏、无法正常使用、跌落或损坏，或落入水中，则请勿使用。请勿拉伸充电线或使其承受张力。请勿用湿手拿放充电线。如需长期存放，请将电池充满电后存放。Therabody 不对因使用第三方充电器而造成的损坏负责。

12. 请勿在被子或枕头下使用。否则可能会出现过热情况，并导致起火、触电或受伤。

13. 充电。Theragun Relief 设备上只有一个正确的 Type-C 插入位置。请勿强行插入线缆。插入后，Therabody 徽标应直立朝外。至少每六个月为 Theragun Relief 设备充满电一次，以防止设备和电池损坏。

14. 存放 Theragun Relief 设备和充电线。应存放在凉爽干燥的地方。仅在环境温度介于 0°C/32°F 到 40°C/104°F 之间时为 Theragun Relief 设备充电。请勿将 Theragun Relief 设备或 Type-C 充电线存放在温度可能超过 40°C/104°F 的地方，例如阳光直射处、车辆中或夏季的金属建筑物中。

15. 设备维护。Theragun Relief 设备不防水。Theragun Relief 设备不可机洗。请勿将 Theragun Relief 设备放置或存放在可能会掉落或被拉入浴缸或水槽的地方。请勿将设备放入或使其落入水中或其他液体中。请勿伸手去拿掉入水中或接触到

水的设备。立即拔掉插头。按照上面“保养和清洁”部分中的说明清洁 Theragun Relief 设备。

16. 请勿拆解。拆解或重装不当可能会造成触电、起火或电池化学物质流出的风险。如果 Theragun Relief 设备、电池或充电器被拆解，或任何部件被移除，则会失去保修资格。

### 有限保修

有关完整的保修信息，请访问 [www.therabody.com/warranty](http://www.therabody.com/warranty)。若要以邮寄方式索取保修书副本，您可向以下地址发送请求：

Therabody - Warranty  
收件人: Customer Service  
6100 Wilshire Blvd., Suite 200  
Los Angeles, CA 90048

请注意，这不是一个退货地址或零售地点。本地点不接受任何产品或包裹。

需要产品支持的客户请访问 <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html>，以获取可用的联系方式。

FDA (美国食品药品监督管理局) 注册  
仅在授权零售商处购买可享受有限保修

© 2023 Therabody, Inc. All Rights Reserved.  
Patents at [www.therabody.com/patents](http://www.therabody.com/patents)

产品名称: 筋膜枪  
产品型号: Theragun Relief  
执行标准: GB4706.1-2005; GB4706.10-2008  
上海强锐康国际贸易有限公司

地址:上海市浦东新区沪南路2218号西楼18层  
联系电话:021-62153753  
制造商:本产品是由美国Therabody授权生产  
保修期:一年



## Theragun Relief 設備警告和指引(預防措施和使用禁忌)

### 背景介紹

Therabody 產品設計可釋放身體的自然能力,達至理想的健康狀態。透過科學技術,Therabody 產品組合使人們能夠獲得不同自然現象的治療益處,滿足他們的需求和偏好。有時候建議修改設備的使用方式(預防措施),或者有時候不適合使用特定設備(使用禁忌)。使用前請完整閱讀以下有關 Theragun Relief 設備的安全資訊。

### 重要的安全性說明

#### Theragun Relief 設備的一般用途

在使用 Theragun Relief 設備之前請閱讀完整的警告和指引。

該 Theragun Relief 設備專供身體健康的人使用。這種 Theragun Relief 設備禁止由任何有痙攣、癲癇或心臟病史的人使用,也不應在其身上使用。如果您懷孕和/或哺乳,請在使用 Theragun Relief 設備之前諮詢您的醫生。一旦出現不適跡象,請立即停止使用 Theragun Relief 設備。

Theragun Relief 設備不是玩具。未滿 18 歲的人使用此 Theragun Relief 設備應有成人監督,並只有負責任的成人才能提供此監督。如果您有任何醫療考量,請在使用 Theragun Relief 設備之前先諮詢您的醫生。

### 安全性、預防措施和使用禁忌

#### 特定療法

這些建議源自於向醫療專家的諮詢,以及截至印刷日期為止關於預防措施和使用禁忌的已發佈研究。如需取得最新資訊,請瀏覽網站 <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>

#### 預防措施

在此等情況下應有適當的注意,因此設備的使用方式可能需要修正。如果您目前患有或疑似患有以下任何一種疾病,或者您有任何疑問,請諮詢醫療專業人員。

- 高血壓(可控制)

- 骨質缺乏症
- 骨質疏鬆症
- 懷孕
- 糖尿病
- 靜脈曲張
- 骨頭突起處或區域
- 感覺異常(例如:麻痺)
- 對壓力的敏感度
- 最近的受傷或手術
- 脊柱側彎或脊椎畸形
- 可能會改變顧客感覺的藥物

### 禁忌症

以下是潛在風險可能超過益處的情況。請在使用之前諮詢醫療專業人員。

- 皮疹、開放性傷口、水泡、局部組織發炎、瘀血、感染或腫痛
- 深層血管栓塞、骨髓炎
- 骨折或骨化性肌炎
- 高血壓(不受控制)
- 急性或嚴重的心臟、肝臟或腎臟疾病
- 導致喪失或改變感覺的神經疾病
- 直接使用於臉部、喉嚨或生殖器
- 出血性疾病
- 最近的手術或受傷
- 結締組織疾病
- 周邊血管功能不全或疾病
- 稀釋血液或改變感覺的藥物
- 直接壓迫手術部位或硬體
- 眼睛或喉嚨直接受壓

- 極度不適或疼痛
- 嚴重脊柱側彎或脊椎畸形
- 起搏器、ICD 或栓塞病史
- 對裝置材料過敏(TPU、PC+ABS、鋁、塑膠、PA6、PU 泡沫)

如需禁忌症和其他警告的完整清單，請造訪 [www.therabody.com](http://www.therabody.com)。有關專利和正在申請的專利，請瀏覽 [www.therabody.com](http://www.therabody.com)。

### 裝置警告

在使用 Theragun Relief 設備或為設備充電之前，請閱讀本手冊中充電器和 Theragun Relief 設備上的所有說明和警示標記。如果您的 Theragun Relief 設備無法開機或電池指示燈顯示電池電量過低，請在第一次使用前先充電。Theragun Relief 設備屬非處方療法。Theragun Relief 設備非用於診斷、治療或預防疾病。Therabody 致力確保其設備盡可能安全地用於預期用途。這是一款帶有電子元件的先進機械工具。如果未正確使用或維護 Theragun Relief 設備及其配件，則會有發生火災、觸電或受傷的危險。使用 Theragun Relief 設備時，應始終遵守以下基本預防措施：

1. 僅遵照指示使用。僅按照 Theragun 使用者手冊中的說明使用 Theragun Relief 設備。僅使用 Therabody 建議的配件和替換零件。請勿進行 Therabody 建議之外的任何維護。
2. 兒童不宜。除非負責的成年人給予監督或指示，否則 Theragun Relief 設備和 USB-C 充電線不宜由未成年人或肢體、知覺或推理能力不足或缺乏經驗和知識的人員使用。Theragun Relief 設備不得作為玩具使用。請勿把玩、彎曲

或拉動電子元件。告誡孩童不要把玩 Theragun Relief 設備或 USB-C 充電線。應為未滿 18 歲使用此 Theragun Relief 設備的人員提供成年人監督。

3. 充電地點。使用 USB-C 充電線為 Theragun Relief 設備充電。Theragun Relief 設備應在室內通風良好、乾燥的地方充電。請勿在戶外、浴室、或距浴缸、淋浴或泳池 10 英尺 (3.1 公尺) 的範圍內為 Theragun Relief 充電。請勿在潮濕的表面上使用 Theragun Relief 或充電器，以及請勿將充電器暴露在潮濕、下雨或下雪的地方。請勿在存在爆炸性環境 (有害氣體、灰塵或易燃材料) 的情況下使用 Theragun Relief 或相容的充電器。可能會產生火花，進而可能引起火災。

4. 請勿過度充電。電池充滿電後，請勿將 Theragun Relief 設備與 USB-C 充電線連接超過一小時。電池含有避免過度充電風險的保護系統。然而，隨著時間過度充電可能會縮短其使用壽命。

5. 請勿擠壓、掉落或損壞 Theragun Relief 設備或充電器。請勿使用已受到重擊、摔落、輾過或以任何方式損壞的 USB-C 充電線。

6. 電池之化學物質會引起嚴重灼傷。切勿讓內置電池接觸皮膚、眼睛或嘴巴。如果損壞的電池漏出化學物質，請使用橡膠或氯丁橡膠手套進行處理。如果皮膚接觸到電池液，請用肥皂和水清洗並用醋沖洗。如果眼睛接觸到電池化學物質，請立即用水沖洗 20 分鐘並就醫。脫掉並處置受到污染的衣物。

7. 避免電路短路。如果金屬物體在電池或 16V 連接器的正負極之間建立起連接，則電池將會短路。請勿將電池放在任何可能引起短路的物體附近，例如：硬幣、鑰匙或口袋裡的釘子。電池短路可能會引起火災和人體傷害。

8. 設備處置。該 Theragun Relief 設備含鋰離子電池，在處置 Theragun Relief 設備時必須小心。在處置此 Theragun Relief 設備之前，請查看當地有關鋰離子電池處置的法律和要求。首

選的處置方法是回收整個設備。

9. 服務。如果 Theragun Relief 設備運作不正常、受到猛烈撞擊、掉落、損壞、留在室外或掉入水中，則不要使用它。請勿嘗試修理或拆卸 Theragun Relief 設備，否則可能導致電擊或起火。

10. 使用。如果您感到疼痛或不適，請停止使用 Theragun Relief 設備。如果在治療過程中的任何時候感到疼痛或不適，請立即停止治療。如果 Theragun Relief 設備過熱或變得令人不適，請停止使用。不要將手指放在按摩頭和肘臂末端之間，因為這可能會導致夾傷和受傷。

11. USB-C 電源線保養。不使用時請拔下 USB-C 充電線的電源插頭。拔電源插頭 (而不是電源線)，以減少損壞電源插頭和電源的風險。收好電線，確保避免被踩踏、絆倒或受到其他損壞或承受壓力。保持充電線遠離熱的表面、油以及銳利邊緣。如果充電線或電源插頭損壞、無法正常運作、摔過或損壞或掉入水中，則切勿操作本電器。請勿拉伸充電器電源線或將電源線置於壓力下。請勿用潮濕的手接觸電源線。長期收納時，電池應充滿電。因使用第三方充電器而可能導致的損壞，Therabody 概不負責。

12. 請勿在毛毯和枕頭底下操作。可能會導致過熱並引起火災、電擊或傷害。

13. 充電。Theragun Relief 設備上只有一個正確的 USB-C 插入位置。請勿強行將充電線插入。插入時，Therabody 標誌應朝上。至少每六個月讓 Theragun Relief 設備充滿電一次，以防止設備和電池損壞。

14. 存放 Theragun Relief 設備和充電線。收納於陰涼、乾燥的地方。僅當環境溫度介於 0°C/32°F 和 40°C/104°F 之間時，才能為 Theragun Relief 設備充電。請勿將 Theragun Relief 設備或 USB-C 充電線收納於溫度可能超過 40°C/104°F 的地方，例如在夏季期間，存放在陽光直射、車輛或金屬建築中。

15. 設備保養。Theragun Relief 設備不防水。Theragun Relief 設備不可機洗。請勿將 Theragun Relief 設備放置或存放在可能掉落或被拉入浴缸或水槽中的地方。請勿放入或掉入水中或其他液體中。請勿接觸已掉入水中或和接觸到水的電器。立即拔下電源插頭。請依照上述「保養和清潔」一節中的說明清潔 Theragun Relief。

16. 請勿拆卸。拆卸或不正確的重組可能會導致電擊、火災或電池化學物質暴露的風險。如果拆卸 Theragun Relief、電池或充電器或移除任何零件，則保固將會失效。

### 有限保固

請瀏覽 [www.therabody.com/warranty](http://www.therabody.com/warranty) 以取得完整的保固資訊。如需要透過電子郵件取得保固的文本，您可以將您的要求寄送到以下地址：

Therabody - Warranty  
Attn: Customer Service  
6100 Wilshire Blvd., Suite 200  
Los Angeles, CA 90048

請注意，此地址並非是退貨地址或是零售地點。本地點不接受任何的產品或包裹。

需要產品支援的客戶應造訪 <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> 以取得可用的聯絡方式。

僅向授權零售商購買提供有限保固

© 2023 Therabody, Inc. All Rights Reserved.  
Patents at [www.therabody.com/patents](http://www.therabody.com/patents)

## 테라건 릴리프 사용 지침 및 주의사항 (경고 및 금지 사항)

### 배경

테라바디의 제품은 인체가 타고난 기능과 능력을 끌어내어 건강하고 편안한 몸을 유지할 수 있도록 설계되었습니다. 과학 기술을 기반으로 제작된 테라바디 제품을 통해 목적과 취향에 맞는 자연스러운 회복 효과를 경험할 수 있습니다. 상황에 따라 사용 방식을 바꾸거나(경고사항) 사용을 피하도록(금지사항) 권장하는 경우가 있습니다. 테라건 릴리프에 대한 다음의 안전 주의사항을 모두 읽은 다음 제품을 사용하시기 바랍니다.

### 안전 주의사항

#### 테라건 릴리프 제품 사용법

테라건 릴리프를 사용하기 전에 사용 지침 및 주의사항을 모두 숙지하십시오.

본 제품은 신체가 건강한 사람이 사용하도록 제작되었습니다. 간질, 발작 또는 심장병 병력이 있는 경우 사용하지 마십시오. 임신 또는 수유 중인 경우 사용하기 전 의사와 상의하십시오. 불편한 증상이 나타나면 즉시 사용을 중단하십시오.

테라건 릴리프는 장난감이 아닙니다. 만 18세 미만 미성년자는 사용에 대한 책임이 있는 성인 보호자의 지도하에 사용하십시오. 특정 질환이나 의학적 특이사항이 있는 경우, 의사와 상담 후 사용하십시오.

## 안전, 주의 사항, 사용 금지 사유

### 특정 테라피

이러한 권장 사항은 발행일을 기준으로 경고 및 금지사항에 대한 연구 결과 및 의료 전문가의 자문을 바탕으로 작성되었습니다.

최신 정보는 <https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>에서 확인할 수 있습니다.

### 경고사항

아래와 같은 경우는 각별한 주의가 요구되며 상황에 따라 사용을 조절할 필요가 있습니다. 다음과 같은 증상에 해당되거나 의심이 가는 경우, 질문이 있는 경우는 전문의와 상의하세요.

- 고혈압 (조절)
- 골감소증
- 골다공증
- 임신
- 당뇨병
- 정맥류
- 뼈 돌출부 또는 해당 부위
- 이상 감각 (예: 저림)
- 압력에 민감한 경우
- 최근에 부상 또는 수술
- 척추측만증 또는 척추 변형
- 감각에 영향을 줄 수 있는 약물

### 금지사항

다음은 잠재적 위험이 이점보다 클 수 있는 상황입니다. 사용 전에 전문의와 상의 하십시오.

- 피부 발진, 아물지 않은 상처, 물집, 국소 조직 염증, 감염, 멍, 총양
- 심부정맥 혈전증, 골수염
- 골절 또는 골화성 근염
- 고혈압 (비조절)
- 급성 또는 심각한 심장, 간 또는 신장 질환
- 감각 상실 또는 변화를 유발하는 신경 질환
- 얼굴, 목 또는 생식기에 직접 사용
- 출혈 장애
- 최근 수술하거나 부상을 입은 경우
- 결합조직장애
- 말초혈관부전 또는 관련질환
- 혈액을 묽게 하거나 감각을 변화시키는 약물 복용 후
- 수술 부위에 대한 직접적인 압력
- 눈 또는 목에 직접 압력을 가하는 행위
- 심각한 불편함 또는 통증을 느끼는 경우
- 중증 척추측만증 또는 척추 변형
- 심장박동기, 삽입형 제세동기를 사용한 적이 있거나 색전증을 앓았던 경우
- 제품 소재(TPU, PC+ABS, 알루미늄, 플라스틱, PA6, PU 폼)에 알레르기가 있는 경우

사용 금지 사유 및 추가 경고 사항에 대한 전체 목록은 [www.therabody.com](http://www.therabody.com)을 참조하십시오.

특히 및 출원 중인 특허는 [www.therabody.com](http://www.therabody.com)에서 확인할 수 있습니다.

### 경고 사항

테라건 릴리프를 사용하거나 충전하기 전에 본 사용설명서, 충전기, 본체에 포함된 안내 및 주의사항을 모두 숙지하십시오. 전원이 켜지지 않거나 배터리 잔량이 부족한 경우, 제품을 최초

사용하기 전에 충전하십시오. 본 제품은 의사 처방 없이 사용할 수 있습니다. 본 제품은 특정 질병을 진단, 치료 또는 예방하는 용도로 사용할 수 없습니다. 테라바디는 제품을 사용 목적에 맞게 최대한 안전하게 만들기 위해 노력하고 있습니다. 본 제품은 기계식 부품이 장착된 첨단 전자기기입니다. 본체 및 부속품을 올바르게 사용하지 않거나 관리하지 않을 경우 화재, 감전 또는 부상이 발생할 수 있습니다. 제품을 사용할 때는 다음 주의사항을 항상 준수하십시오.

1. 정해진 사용법을 준수하십시오. 제품 사용설명서에 안내된 대로만 제품을 사용하십시오. 테라바디가 권장하는 부속품 및 교체품만을 사용하고 테라바디의 권장 방법이 아닌 다른 방법으로 제품을 관리하지 마십시오.
2. 어린이는 사용할 수 없습니다. 어린이나 신체, 감각 또는 추론 능력이 낮은 사람, 경험과 지식이 부족한 사람은 책임이 있는 성인의 감독이나 지도 없이 본체 및 USB-C 충전기를 사용할 수 없습니다. 본 제품은 장난감이 아닙니다. 전기 부품을 가지고 놀거나 구부리거나 당기지 마십시오. 어린이가 본체 또는 USB-C 충전기를 가지고 놀지 않도록 주의하십시오. 만 18세 미만 사용자는 보호자의 지도하에 사용할 수 있습니다.
3. 충전 장소. USB-C 충전기를 사용해 충전하십시오. 충전하는 장소는 통풍이 잘되고 건조한 실내여야 합니다. 야외나 욕실 또는 욕조, 샤워실, 수영장 등의 3.1m(10ft) 이내의 공간에서는 충전하지 마십시오. 물기가 있는 곳에서 본체 또는 충전기를 사용하거나 충전기를 습기, 비, 눈에 노출하지 마십시오. 폭발 우려가 있는 물질(가스, 먼지, 가연성 물질)과 가까운 곳에서 본체 및 충전기를 사용하지 마십시오. 화재의 위험이 있습니다.
4. 과충전 금지. 배터리가 완충된 후에는 기기를 1시간 이상 USB-C 충전기에 연결해 두지 마십시오. 배터리에는 과충전을

방지하기 위한 안전 기능이 탑재되어 있습니다. 그러나 지속적인 과충전은 배터리 수명이 줄어들 수 있으며, 효율이 떨어질 수 있습니다.

5. 기기 또는 충전기를 짓누르거나 떨어뜨리는 등의 파손하는 행위 금지. 어떤 방식이든지 떨어지거나 치이는 등의 강한 충격을 받거나 파손된 USB-C 충전 케이블은 사용하지 마십시오.
6. 배터리 화학 물질은 심각한 화상을 유발할 수 있음. 내장 배터리가 피부, 눈 또는 입에 절대로 닿지 않도록 하세요. 파손된 배터리에서 화학 물질이 누출되는 경우 고무 또는 네오프렌 장갑을 끼고 배터리를 폐기해야 합니다. 피부가 배터리액에 노출된 경우에는 비누와 물로 씻은 후 식초로 행궤 내세요. 배터리 화학 물질이 눈에 들어간 경우에는 즉시 20분간 물로 씻어 내고 치료를 받으세요. 오염된 옷은 벗어서 폐기하시기 바랍니다.
7. 합선 주의. 금속 물체가 배터리 또는 16V 커넥터의 양극과 음극을 연결하면 배터리가 합선됩니다. 주머니 속의 동전, 열쇠 또는 못과 같이 합선을 유발할 수 있는 물체 근처에 배터리를 두지 마십시오. 합선된 배터리는 화재 및 부상을 유발할 수 있습니다.
8. 기기 폐기. 본 제품은 리튬 이온 배터리를 포함하고 있으므로 폐기 시 주의해야 합니다. 폐기하기 전, 리튬 이온 배터리 폐기에 대한 해당 지역의 규정 및 절차를 확인하십시오. 제품 전체를 재활용 처리하는 방법을 권장합니다.
9. 서비스. 제대로 작동하지 않거나 강한 충격을 받거나 떨어지거나 파손되거나 야외에 방치되거나 물에 빠진 기기는 사용하지 마세요. 또한 기기를 수리하거나 분해하지 마십시오. 감전 또는 화재가 발생할 수 있습니다.
10. 사용. 심한 통증이 느껴지면 사용을 중단하십시오. 기기를 사용하는 도중 통증이나 불편함이 느껴지면 즉시 사용을 중단하십시오. 기기가 과열되거나 불편할 정도로 뜨거워지면 사용을 중단하십시오. 사용 시 마사지 팁과 이어진 피스톤(동근



모양의 막대)에 손가락을 넣지 마십시오. 끼이거나 부상을 입을 수 있습니다.

11. USB-C 케이블 관리. 사용하지 않을 때는 USB-C 충전 케이블을 케이블을 뽑아 두십시오. 전기 플러그 및 케이블의 손상 위험을 줄이려면 케이블이 아닌 플러그를 당겨야 합니다. 케이블은 밟거나, 발이 걸려 넘어지거나, 기타 손상 또는 압력이 가해질 수 있는 장소 가까이 보관하지 마십시오. 뜨거운 표면, 기름, 날카로운 모서리에 가까이 두지 마십시오. 케이블 또는 플러그가 손상됐거나, 제품이 제대로 작동하지 않거나, 높은 곳에서 떨어졌거나, 손상됐거나, 물에 빠진 경우 기기를 가동하지 마십시오. 충전기 케이블을 잡아당기거나 케이블에 압력을 가하지 마십시오. 젖은 손으로 케이블을 만지지 마십시오. 장기간 보관 시 배터리를 완충하여 보관하십시오. 테라바디는 타사 충전기 사용으로 인해 발생할 수 있는 파손에 대해서는 책임을 지지 않습니다.

12. 담요와 베개 밑에서 작동 금지. 과도한 열이 발생하여 화재, 감전 또는 부상이 유발될 수 있습니다.

13. 충전. 올바른 USB-C 단자의 삽입 위치는 한 곳입니다. 케이블을 억지로 삽입하지 마십시오. 삽입 시 테라바디 로고가 위로 보아야 합니다. 기기와 배터리 고장 예방을 위해 제품을 최소 6개월에 한 번씩 완충하십시오.

14. 테라건 릴리프 디바이스 및 충전 케이블 보관. 서늘하고 건조한 곳에 보관하십시오. 주변 온도가 0°C~40°C(32°F~104°F) 인 경우에만 충전하십시오. 직사광선 아래, 차량 내부, 여름철 철제 건물과 같이 온도가 40°C(104°F)를 초과할 수 있는 장소에 본체 및 USB-C 충전 케이블을 보관하지 마십시오.

15. 기기 관리. 본 제품은 방수 기능이 없으며 세탁기로 세척할 수 없습니다. 욕조나 싱크대와 같이 물에 빠지기 쉬운 곳에 기기를 두거나 보관하지 마십시오. 물을 비롯한 기타 액체에 담그거나

떨어뜨리지 마십시오. 물에 빠졌거나 물에 닿은 제품은 만지지 마십시오. 즉시 플러그를 뽑으십시오. 위의 '기기 사용 후 관리 및 세척' 섹션에 있는 지침에 따라 기기를 관리하십시오.

16. 분해 금지. 분해하거나 잘못된 방법으로 재조립할 경우 감전 또는 화재가 발생하거나 배터리 화학 물질에 노출될 수 있습니다. 기기, 배터리, 또는 충전기를 분해하거나 부품을 분리하면 보증이 무효가 됩니다.

## 보증 서비스

전체 보증 정보를 확인하려면 [www.therabody.com/warranty](http://www.therabody.com/warranty)를 방문하십시오. 우편으로 품질보증 사본을 요청하려면 다음 주소로 요청을 보내시면 됩니다.

Therabody - Warranty  
Attn: Customer Service  
6100 Wilshire Blvd., Suite 200  
Los Angeles, CA 90048

주의: 해당 주소는 반품 주소가 아닙니다. 이곳에서는 제품이나 패키지를 수신하지 않습니다.

제품 지원이 필요한 경우, <https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html>을 통해 연락하시기 바랍니다.

## FDA 승인

공식 판매점을 통해 구매하는 경우에만 제한 보증이 제공됩니다.

© 2023 Therabody, Inc. All Rights Reserved.  
Patents at [www.therabody.com/patents](http://www.therabody.com/patents)

## Theragun Reliefデバイスの警告とガイダンス(注意事項と禁忌)

### はじめに

Therabody™製品は、健康で幸せに満ちた心身の自然な能力を引き出すように設計されています。Therabody製品ポートフォリオは、科学技術の力を通して、各人のニーズと好みに合わせて、日常的な緊張や痛みを和らげるためのメリットを利用できます。本製品には使用上の注意(本製品の使い方を覚えて使用したほうがよい場合)と禁忌(使用することが適切でない場合)があります。使用する前に、Theragun Reliefデバイスに関する以下の安全情報をお読みください。

### 重要な安全性情報

#### Theragun Reliefデバイスの一般使用

Theragun Reliefデバイスを使用する前に、警告とガイダンスの全文をお読みください。

このTheragun Reliefデバイスは、健康な人が使用することを目的としています。このTheragun Reliefデバイスは、てんかん、発作、または心臓病の病歴のある人による、またはそのような人に対して使用しないでください。妊娠中および/または授乳中の場合は、Theragun Reliefデバイスを使用する前に医師に相談してください。不快感がある場合は、すぐにTheragun Reliefデバイスの使用を中止してください。

Theragun Reliefデバイスはおもちゃではありません。Theragun Reliefデバイスを使用する18歳未満のユーザーには責任ある

大人による監督が必要となります。医学的懸念がある場合はTheragun Reliefデバイスを使用する前に医師に相談してください。

### 安全、注意および禁忌事項 特定のセラピー

以下の推奨事項は、使用上の注意と禁忌に関して医療専門家と相談した内容および発表されている研究をもとに作成しており、これらは印刷時の情報です。最新情報については、<https://www.therabody.com/us/en-us/precautions-and-contraindications.html>をご覧ください。

### 使用上の注意

これらの状況下では十分な注意を払い、使用方法の変更が必要な場合があります。現在以下の症状がある、またはその疑いがある、またはご質問がある場合は、医療専門家にご相談ください。

- 高血圧(コントロールできている)
- 骨減少症
- 骨粗しょう症
- 妊娠
- 糖尿病
- 静脈瘤
- 骨隆起または骨領域
- 感覚異常(例:麻痺)
- 圧覚過敏
- 手術または怪我をしてから間もない

- 脊柱側弯症または脊柱変形
- 感覚の変化を引き起こす可能性のある薬

## 禁忌

以下の状況に該当する場合、潜在的リスクがメリットを上回る可能性があります。ご使用の前に医師にご相談ください。

- 発疹、開放創、疱疹、局所的な組織の炎症、打撲傷、感染、腫瘍
- 深部静脈血栓症、骨髄炎
- 骨折または骨化性筋炎
- 高血圧（コントロールできていない）
- 急性または重度の心臓病、肝臓病、腎臓病
- 感覚の消失や変化を引き起こす神経性疾患
- 顔、喉または性器への直接の使用
- 出血性疾患
- 手術または怪我をしてから間もない
- 結合組織病
- 末梢血管不全または末梢血管疾患
- 血液をサラサラにする薬や感覚の変化を引き起こす薬
- 手術部位や手術による体内の金属に圧力をかける場合
- 眼や喉に力を入れての直接の使用
- 極度の不快感と痛み
- 重度の脊柱側弯症または脊柱変形
- ペースメーカー、植込み型除細動器、塞栓症の病歴
- デバイス素材に対するアレルギー（熱可塑性ポリウレタン、PC-ABS、アルミニウム、プラスチック、6ナイロン、ポリウレタンフォーム）

すべての禁忌とその他の警告は、[www.therabody.com](http://www.therabody.com)でご確認ください。特許・出願中特許 [www.therabody.com](http://www.therabody.com)

## ユニット警告

Theragun Reliefデバイスを使用または充電する前に、このマニュアル、充電ケーブル、および Theragun Reliefデバイスにあるすべての指示と注意マークをお読みください。Theragun Reliefデバイスの電源が入らない、または電池インジケータの表示が残量不足になっている場合は、最初に使用する前に充電してください。Theragun Reliefデバイスは市販品としての使用を目的としています。Theragun Reliefデバイスは、病気の診断、治療、予防を目的としたものではありません。Therabodyでは、製品の使用用途に沿ってできる限り安全にお使いいただけるよう尽力しております。本品は電子コンポーネント付の高性能デバイスです。Theragun Reliefおよびアクセサリを正しく使用またはお手入れしない場合、発火・感電・怪我の原因となる恐れがあります。Theragun Reliefデバイスを使用するときは、次の基本的な予防措置を常に遵守する必要があります。

1. 取扱説明書に従って使用してください。Theragun Reliefデバイスは、Theragun®ユーザーマニュアルの説明に従ってのみ使用してください。Therabodyが推奨するアクセサリと交換部品以外は使用しないでください。Therabodyが推奨する方法以外でのメンテナンスは行わないでください。
2. 子供には使用しないでください。Theragun ReliefデバイスおよびUSB-C充電ケーブルは、保護者が監督または指導する場合を除き、小さなお子様、身体的能力・知覚能力・推論能力に制限のある方、経験および知識が不足している方が使用することを目的とするものではありません。Theragun Reliefデバイスはおもちゃとして使用しないでください。電気部品をいじったり、曲

げたり、引っ張ったりしないでください。お子様には、Theragun Reliefデバイスや USB-C充電ケーブルで遊ばないように注意してください。Theragun Reliefデバイスの使用者が18歳未満の場合は、成人による監督が必要です。

3. 充電場所USB-C充電ケーブルを使用してTheragun Reliefデバイスを充電します。Theragun Reliefの充電は、十分に換気され、乾燥した屋内の場所で行う必要があります。Theragun Reliefデバイスを屋外、浴室内、または浴槽やプールから3.1 m以内の場所で充電しないでください。Theragun Reliefデバイスまたは充電器は濡れた場所で使用しないでください。また、充電器は湿気、雨や雪に曝さないようにしてください。Theragun Reliefデバイスまたは互換性のある充電器は、爆発性雰囲気（ガス・埃・可燃性物質）がある場所で使用しないでください。火花が発生し、火災の原因となる可能性があります。

4. 過充電しないでください。バッテリーが完全に充電された後、Theragun ReliefデバイスをUSB-C充電ケーブルに接続したままにしないでください。電池は充電のしすぎを防ぐ保護システムを内蔵していますが、過充電をすると、時間の経過に伴い、充電電池の寿命が短くなる恐れがあります。

5. Theragun Reliefデバイスまたは充電器を押しつぶしたり、落としたり、損傷したりしないでください。強い打撃を受けたり、落下したり、踏まれたり、または何らかの損傷を受けた充電ケーブルは使用しないでください。

6. バッテリーの化学物質は深刻な火傷の原因となります。内蔵電池が肌・目・口に接触しないように注意してください。損傷を受けた電池から液漏れがある場合は、ゴムまたはネオプレンゴム手袋を着用して廃棄してください。充電電池の液体が肌に付着した場合は、石鹸と水で洗い、お酢ですすいでください。電池の液が目に入った場合は、直ちに20分間流水ですすいだ後、医療施設で受診してください。電池の液が接触した衣服は脱いで破棄してください。

7. 漏電に注意してください。充電電池または16Vコネクターのプラス極とマイナス極の間に金属の物質が接触すると、充電電池が漏電します。ポケットの中の硬貨、鍵、釘など、漏電の原因となり得る物のそばにバッテリーを置かないでください。漏電したバッテリーは火災や怪我の原因となる恐れがあります。

8. デバイスを廃棄する場合このTheragun Reliefデバイスにはリチウムイオン電池が含まれているため、Theragun Reliefデバイスの廃棄には注意が必要です。このTheragun Reliefデバイスを廃棄する前に、リチウムイオン電池の廃棄に関する現地の法律と要件を確認してください。廃棄方法としては、機器ごとにリサイクルすることをお勧めします。

9. サービスTheragun Reliefデバイスが正しく作動しない場合、あるいは叩きつけたり、落としたり、ダメージを与えたり、屋外に放置したままにしたり、水中に落としたりした場合には、使用を中止してください。Theragun Reliefデバイスをご自身で修理または分解しようとししないでください。感電または火災の原因となる恐れがあります。

10. 使用に際して痛みや不快感を感じる場合は、Theragun Reliefデバイスの使用を中止してください。ケア中のいずれかの時点で痛みや不快感を感じた場合は、すぐにケアを中止してください。Theragun Reliefデバイスが過熱したり、不快ほど熱くなった場合は、使用を中止してください。アタッチメントとアームの端の間に指を置くと、挟まれたり怪我をしたりする可能性があるため、指を入れしないでください。

11. USB-Cケーブルのお手入れ使用しないときは、USB-C充電ケーブルを取り外してください。電源プラグやコードの損傷を防ぐため、電源を抜くときにはコードではなくプラグを引き抜いてください。ケーブルは、踏んだり、つまずいたり、損傷や圧力がかからないように保管してください。ケーブルは、熱・油分・先端の鋭いものと接しないようにしてください。次のような場合にはデバイスを使用しないでください。ケーブルまたはプラグが損傷している場合、デバイスが適切に作動していない場合、デバイスが

落下または損傷している場合、デバイスが水中に落ちた場合。充電器のコードを引っ張って伸ばしたり、無理に曲げたりしないでください。濡れた手でケーブルを取り扱わないでください。長期保管の場合は、バッテリーを十分に充電した状態で保管してください。Therabodyは、サードパーティ製充電器の使用による損傷の責任を負いません。

12. 毛布や枕の下で使用しないでください。加熱しすぎると火災・感電・怪我の原因となる恐れがあります。

13. 充電についてTheragun Reliefデバイスには、正しい USB-C 挿入位置が1か所だけあります。ケーブルを無理に押し込まないでください。Therabody™ロゴが、挿入時に上に向くように挿入してください。デバイスと電池を損傷から守るために、少なくとも6か月に1度、バッテリーを完全に充電してください。

14. Theragun Reliefデバイスと充電ケーブルの保管涼しく、乾燥した場所で保管してください。Theragun Reliefデバイスは、周囲温度が 0°C/32°F~40°C/104°Fの場合にのみ充電してください。夏の間、直射日光の当たる場所、車内、金属製の建物内など、温度が40°C/104°Fを超える可能性のある場所にデバイスまたはUSB-C充電ケーブルを保管しないでください。

15. デバイスのお手入れTheragun Reliefデバイスは防水性ではありません。Theragun Reliefデバイスは洗濯機で洗えません。Theragun Reliefデバイスは、浴槽や洗面台に落ちたり、引き込まれたりする可能性がある場所に設置または保管しないでください。水やその他の液体の中に入れてたり、落としたりしないでください。水中に落ちたり、水に触れた機器を取り上げようとししないでください。直ちに電源プラグを抜いてください。上記の「お手入れ」セクションの説明に従って、デバイスのお手入れをしてください。

16. 分解しないでください。分解または誤った再組立は、感電、火災、またはバッテリー薬品への曝露の危険をもたらす可能性があります。Theragun Reliefデバイス、バッテリーまたは充電器が分解されている場合、もしくは部品の一部が取り外されてい

る場合は、保証が無効になります。

## 限定保証

保証情報の全文は、[www.therabody.com/warrantyw](http://www.therabody.com/warrantyw)をご覧ください。保証書の郵送をご希望の方は、以下の住所まで書面でご請求ください。

Therabody - Warranty  
Attn: Customer Service  
6100 Wilshire Blvd., Suite 200  
Los Angeles, CA 90048

この住所は返品宛先、または、小売店住所ではありません。この住所では、製品または荷物の受け取りはできませんのでご了承ください。製品サポートが必要なお客様は、<https://www.therabody.com/us/en-us/support/support.html> にアクセスして利用可能な連絡方法をご確認ください。

## FDA認証

正規販売店での購入においてのみ限定保証あり

© 2023 Therabody, Inc. All Rights Reserved. Patents at [www.therabody.com/patents](http://www.therabody.com/patents)





# THERAGUN

by **Therabody**

Born in Los Angeles, CA.  
Designed for *everybody*.



@Therabody